



温暖龙年

贾颖

在看 CCTV-3《艺术人生》之“温暖 2012”时，引我不由地想热点一下我在龙年感受到的温暖。思路有了，思绪便山近及远地一路寻着，重温着……

就在最近两天，皮肤科李勇医师给门诊药房制作了一个很实用的小东西——用一种软泡沫材料，根据药瓶的大小，刻出浅槽，让药瓶能够标签冲上，整齐而稳当地平躺在各自的位置上，不致滚动、半位，使需要数零的药物便于分类放置和查找。

来到新医院，药架都换了新的，但是拆零的旧药架不仅年老旧，原来的设计也已不适应如今的工作需要，着实让我们有些为难。想过一些办法，效果不够理想，无奈就把数十个大大小小的药瓶搁置在抽屉里。李大夫妻取药时，看到我们拉抽屉数药，药瓶不好找，就萌生了帮我们做点什么的念头。想到更可行的办法，他亲自到门诊药房查看药瓶数量、大小，抽屉的长和宽，并向我们询问条件和要求，下午一上班就给我送来了，我们非常满意。

提及李大夫妻的小制作，许多人应该都不陌生。他擅长发现需求，用心设计，不仅美观而且一定要实用又适用，还有一个突出的特点是，使用的材料皆为废弃物。各科门诊差不多都有他精巧的作品在为大众服务着，相信看到这些小东西，我们的内心都会有暖意生出。

又是搬到新医院之后的事情。由于住院药房与住院处的拆分，人员和电脑设备随之而分。没有想到的是住院患者明显多了往年，尽管我们调补了人员，但新手不熟悉，设备不足，致使费用录入、清单打印等工作难以按时完成。住院处杨艳玲主任主动提出让工作高效、准确的庞淑霞从周一至周五四楼住院药房协助工作；财务科杨红科长知情后，慷慨借出即将启用的新电脑。这两份及时给予的义援，真正解了我们的燃眉之急。那一刻，我内心满怀感恩。

还是新医院门诊首开之日，呜呜的大风像是来喝彩，却不知给出行者带来多大的麻烦。当天不少患者都遇到这种情形：在新的门诊就医，拿着处方取药时，门诊药房的药师站起来，对着窗口抱歉地说：“不好意思，您需要的药品数量不足（或品种不全），麻烦您去老医院门诊药房取药，好吗？”当着患者的面，与在老医院值班的同事于机通话确认后，患者都很以理解，持处方或写着药名及数量的卡片去老医院。那一天，风很冷，温暖却不止一次袭上我们的心头，由衷地感激每一份包容和理解。

到新医院之后最先爆满的病区可能就是儿科了。由于估计不足，药品出现了短缺。一天上午，儿科主任、住院医师及门诊医师分别给我打电话催问儿科用药，这可是从未有过的现象。想到他们每天要面对六、七十个表述不准、哭闹不止的患儿，还有陪同的焦急万分的家长，我的头皮阵阵发麻。赶紧电话联系医药公司，说明情况，对方答应努力备货，争取当日送到。天气预报有雪，还真准。下午三点多钟开始，雪不停地下，越下越大，天黑路滑，车不敢快开，晚上十点半药终于送到医院。他们的负责行为，让我内心热流涌动。

思绪还没有走出多远，我已经稍稍有些激动。即将轮转过年的龙年，不管是来自同事、领导，还是家人、亲友，温暖多多。毫不讳言，有些温暖的情谊已经模糊，但我相信，其温暖的力量一直助推着我在人生路上前行。即将迎来的蛇年，愿我们都能感受到更多的温暖，给予更多的温暖！



杨博乐

拜年是在童年的记忆里总是快乐的。小时候收到大人们给的压岁钱，意味着又长大了一岁。现在我结婚了，要给父母拜年，礼物自然马虎不得。但送烟、酒、保养品，太没新意，说不会还会被唠叨几句“浪费”。这年如何拜得健康，这礼如何送得出彩，还要充分发挥个性，于是，送健康、送快乐、送孝心成了我和老公的共同选择。

去年，初一早上，当震耳欲聋、热热闹闹的鞭炮声逐渐稀疏下来的时候，我和老公也准备出发去父母家了。老公说为岳父岳母的健康着想，打算给爱养花草的岳父送一条“罗汉鱼”，此鱼有凸起的额头，俗

可把老人高兴地眼角眉梢都在笑，乐得合不拢嘴。老爸平时不喝酒，当天由老公陪着，喝了一小口葡萄酒，一会儿就从脸红到了脖子，连连摆手，不喝了！不喝了！那个高兴啊，都写在老爸的脸上。吃完老妈准备的丰盛早餐后，我提议带父母去 KTV，才发现他们是“老霸”！妈妈唱那甜美的歌，爸爸唱那雄浑的歌，把经典老歌唱了个遍，老两口还情歌对唱，让老人体验了一把年轻人的娱乐方式。晚上一家人到电影院看了一部喜剧，老人家边看边笑高兴得像孩子！我们这些做小辈儿的，一年到头，辛辛苦苦，过年图什么呀？老人健康高兴，我们就都跟着高兴，对吧？

中国的传统节日“春节”就要到了。记得小时候在奶奶家过年，穿新衣，放爆竹，亲戚们走街串巷拜年，家家门上贴着鲜艳的“福”字和对联，一派祥和喜庆的景象，而现如今，却不然。

临近过年，我们的日子却依然没有太多改变，除了期盼着小长假去走亲访友外，每天每时每刻都还在为了生活奔波着，早已麻木了过年的意义，生活的目的。由小见大，从懂事开始，每个人便有了自己的梦想，从幼稚到成熟，从懵懂无期到触手可及。依照自己的能力，给自己制定梦想并一步步去完成。这是追求梦想的过程，也是人生的过程。可以说，人生，就是一个过程。而你所追求的东西，就是你人生的色彩。它们有它们自己的意义，也有你赋予它们的、更深层的意义。但是许多人，却在追求的过程中，忘了原本追求的梦想对于自己的意义。

比如一个人追求小资生活那种轻松、惬意、浪漫，便拼了命去挣钱，想着只有有钱才可以买到奢华，买到享受。可是到最后，追求到的仅仅是存折上的一串数字，原本可以爬山野游的身体垮了，原本用来陪伴家人享受天伦的时间没了，原本嬉笑怒骂的兄弟远了，这就是他想要的吗？

相传一位姓孟的姑娘在生前从不回忆从前，也不展望



赵敏智

未来，只活在当下。阎王看重她的这一点，在其死后没有让她转世投胎，而是留在阴间当差，在奈何桥头，终日泪水洗面来熬制孟婆汤，用她的泪水来让人们忘记往生。这便是孟婆。殊不知，孟婆的眼泪，其实是在忏悔，当初为何不总结过去的经验，然后好好地计划一下将来呢！

随着人类科技的日新月异，物质和精神生活变得越来越丰富多彩。每个人可以追求的东西有很多，但我们追求什么，朝着什么样的目标努力，我们此时都在路上，走走停停。在我们停下来时，不妨去欣赏一下沿途的风景，身边的同伴，也都不该忘了，我们最初的梦想是什么，最后的希望是什么。

那样，我们每天都会像儿时期待过年那样，充满了激情与活力。

摄影欣赏

红红火火

韩福胜/摄影



我们家的“环保小卫士”

庞淑霞

前几天下班回到家，儿子表情严肃地说想要和我谈一谈，我当时不以为然，心想一个小屁孩，能有什么重要事情呀，就没放在心上。当时我说：“妈妈还要做饭呢，完事先再说吧。”可儿子说：“不行，这个问题很严重，现在必须说。我今天上学学深，老师讲的是环境保护。”我随口应了一声。紧接着他又说：“妈妈，您知道地球上有多少人缺少饮用水吗？您知道地球上每几个小时就有一个物种灭绝吗？您知道地球上每年有多少公顷土地变为沙漠吗？”我看见儿子的小脸不仅是严肃，更准确地说应该是担忧和有点儿着急的表情，我也开始认真起来了。我说：“儿子，别着急，你一样一样慢慢说，妈妈过一会儿再做饭，先听你说说怎么回事。”听我这么一说，他的小喇叭就打开了。他告诉我地球上约有 25% 的人缺少饮用水，地球上每 6 个小时就有一个物种灭绝，地球上每年有 5 到 7 万公顷的土地变为沙漠等等。

在我心里也知道“环保”这个词，但只是个名词而已，我一直没有注意过，也很少做到过。没想到我晚上下班到家后，看到家里电脑和空调上面多了什么东西，我走过去一看，才发现是儿子贴的便条，上面写着“节约用电”，我看完笑了一下，觉得好玩。当我在洗手间洗手时，一抬头又看见了儿子的笔迹，在镜子上面贴着“节约用水”，还画了个大大的叹号，还有一个大水滴。我知道儿子把这件事看得很重要，同时看到这些我也受到很大震撼，孩子都知道担心的问题，我们大人却不知道、不懂得，难道环保我们没有责任与义务吗？我再也想像以前那样缺少“节约”意识，而是该向孩子好好学习。

为了我们的明天，为了孩子们的未来，我倡导大家从我做起，从点点滴滴做起，随手关灯，节约用水，少开私家车，少用塑料袋，少用一次性纸杯……单个人的环保行动就像一盏灯，当它亮起时，周围的黑暗就会少一些。如果大家都能点亮自己那盏灯，整个世界将会一片光明。