

# 爱在天地间

## 护航健康 绽放美丽

——副院长杨征宇在庆祝“5.12”国际护士节表彰会上的致词

的美好季节，我们迎来了第101个国际护士节。在此我谨代表医院领导班子向大家表示节日的祝贺，同时向奋斗在全院护理战线上的同志们表示最崇高的敬意！

取得了辉煌的成就。无论是在“三好一满意”检查还是在“优质护理服务”专项考核工作中，我院护理工作都得到了上级行政部门和广大患者的认可和真挚的感情为医院赢得的巨大荣誉，同时也离不开你们家人默默的支持。在此，也请转达我对站在广大护士身后一直理解支持护士工作的最亲

以新医院搬迁为契机，继续坚持“以病人为中心”，树立“病人第一、质量第一、服务第一”的理念，不断提高服务意识，改善服务态度，改进服务

通，融洽护患关系，实现以人为本的宗旨，赢得患者对我们的尊重和认同。

技能来自于实践锻炼，自强来自于信心和决心，护理荣誉来自于诚信，护理专业发展来自于不懈奋斗，愿全体护士们奋发向上，追随南丁格尔足

护理岗位上谱写不平凡的天使之歌。

身体健康！

我是一名普普通通的妇产科护士，我们的职业被人们尊称为“白衣天使”，也许只有同行才清楚这荣誉背后的苦与累。工作对我们的要求是苛刻的，白大褂一穿，什么烦恼和情绪都必须抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中我们走过了无数个不眠的夜晚；在爱人的期待和孩子的理想中把自己奉献给了一个个伤痛病人。众所周知，我们的工作辛苦，但是作为一名妇产科护士，我一直都觉得自己非常骄傲和自豪。因为我的工作迎接新生命的到来，双手托起的是明天的希望。每当看着一个个活泼可爱的小天使降临，内心无比喜悦。在妇产科工作九年，我已记不清迎接过多少个小生命，护理过多少位产妇，参与过多少次抢救。

妇产科是个技术性很强，风险性高的科室，工作极富挑战性。面对的是产妇和胎儿两个生命，妇产科护士必须有强烈的责任心，扎实的专业知识，精湛的操作技能，才能确保母婴安全。

在工作中，我把产妇当做自己的姐妹，把新生儿当做自己的孩子。记得3月底的一天，当时我值夜班，病房来了一位临产的产妇，产程进展得不顺利，临产8小时后，宫口开大2公分，因为疼痛地不停地大喊大叫：“我不生了，受不了了，大夫快给我剖了吧！”我给产妇细心讲解产程经过，耐心劝说她坚持下去，告诉她这是临产的正常表现。没想到产妇的丈夫丝毫不理解，觉得妻子疼成这样，护士还说正常，认为是不负责任，甚至举拳想要打我。面对这种情况，我当时心里很委屈。



妇产科 李颖

### 双手托起明天的太阳

随后我们把产妇带到产房待产，医生给她做了妇科检查，产程有明显进展，医生决定给她每点催产素来加强宫缩，给她心理支持的任务自然就落到我身上。我把巧克力一块一块放在她嘴里，连功带哄让她进食以保持体力，告诉她在宫缩时深呼吸，这是一种减轻疼痛的方法。开始产妇并不理会我的

地哭着，我把手放在她的脸上，轻轻地抚摸着她的脸，告诉她放松：“你一定行，你的宝宝马上就要出来了，你和我一起做，吸气，慢慢吐气，你真棒。”看着同样是满脸汗水，声音沙哑的我，产妇渐渐安静下来。4小时后，6斤6两的小公主顺利出生了，生下我就睁开了双眼，哭声响亮像是天籁之音，我感觉到手中捧着的是旭日东升的太阳，我把新生儿抱到妈妈身边，让妈妈亲吻了孩子的额头。孩子的爸爸听到孩子的哭声马上跑进产房来，激动地眼泪像是断了线的珠子落在孩子粉嫩的小脸上，亲吻着孩子的脸颊：“我爱你，宝贝！我也会永远爱你的妈妈。”刹那间，我很感动，为自己，为母亲，我感动于母爱的坚韧与伟大，也感动于自己的执着与坚定。

妇产科就是这样，有人正在享受孩子出生的喜悦，有人正被无情的病魔缠绕。记得那天也是我夜班，和往常一样巡视病房，来到306病房时，只见一位老人蜷缩

在病床上，看起来很痛苦的样子。我知道她是卵巢癌术后的病人，这是她的第三次化疗，因为长期治疗产生焦虑和悲观情绪，再加上对药物的化疗反应，还有最重要的就是经济困难而显得忧心忡忡。老伴回家看护外孙了，没有人陪床，我问道：“您吃饭了吗？”她说：“没有，没胃口吃不下去，喝的水都吐出来了。”我说：“那可不行，要有足够的营养，才能和病魔作斗争。”我把自带的三鲜馅饺子和刚买的小米粥、鸡蛋送到她床前，她接过去，激动地哭着说：“我们是外地人，在这里无依无靠，你们不但没有看不起我们，还对我这么好。”我说：“您不要有心理负担，只要您好好的，全家就会有希望。”那一刻我感觉到，我有着多重身份，是护士、是女儿、又是妈妈，我身上的责任如此之重。

妇产科的工作虽然又脏又累又辛苦，但是付出的辛苦会得到回报。看到母子平安，一个又一个家庭幸福地从这里走出去，我们也会觉得无比欣慰和自豪。有些产妇是第二胎入院生产，看到我，她们会告诉我，这就是当年为你接生的护士阿姨。走在街上，也会有很多妈妈拉着孩子的手让他们叫我阿姨，这些都是我作为一名妇产科护士快乐的源泉。

九年前，我还是一个听到产妇的哭声就会宫缩的小姑娘，如今我也当上了妈妈，但是未来的道路会更漫长，我也会一如既往地把我责任的工作谱写成优美的旋律，让婴儿的啼哭化作华美的乐章。做一名快乐的妇产科护士，将是我永远追求的梦想。选择了护士这一行，我无怨无悔，因为我双手托起的是明天的太阳。

### 让青春在白衣下绽放光彩

时光荏苒，岁月如梭，今年是我在护理工作岗位上的第十七个年头，在急诊科工作也已整整十年。

十几年的辛酸历程，充满着激情、欢笑和泪水，但更多的还是骄傲。每天我都会怀着一种感恩的心做着我热爱的护理工作，在工作中不断成长，也更加深刻地理解了“白衣天使”的真正内涵。它赋予我们的不是荣誉，而是责任，也正是这责任二字，激励我在护理岗位上无怨无悔、兢兢业业着自己的青春。

“一名急诊科护士”，再普通不过的称呼，但我却很骄傲！因为在这平凡而又崇高的岗位上，我的光荣就在这里，我的价值就在这里，我的使命就在这里！在应对所有辛苦和付出时，在应对所有委屈和痛苦时，我和急诊科的全体姐妹们都无怨无悔，我们在守望大家健康快乐的同时，也在守望着我们的责任和使命。

深深地体验过患者面对病魔的无奈，目睹过无数悲欢离合的场景，感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面。但多年的工作经验培养了我必须具备的应变能力。“换位思考”使我理解和尊重病人的主观感受，温和细心、真诚相待，收获的不再是指责和谩骂，而是尊重和理解后的谢意道谢。

如果说医院是一个生与死较量的战场，那么急诊科就是这个战场最激烈的前沿，医生和护士们的脚步永远是匆忙的，但我们苦在其中，乐在其中！加班则更是家常便饭。记得有一个漆黑的冬夜，一阵急促的手机铃声在我耳边响起，“有抢救病人，快来！”“好的，马上到！”可儿子在发烧，老公在单位值班，只好打电话叫已经睡下的朋友过来照顾儿子，而我在朋友到来之前已匆匆赶往医院。一个有机房中毒者，同时还有两个车祸病人，我立刻加入抢救队伍中，补液、输血、降颅压、术前准备……待一切忙完，已是凌晨一点多钟，值班同事说：“快回家吧，剩下的我来干。”可话音未落，一阵嘈杂、急促的脚步声从急诊科外面传来，“医生，快，救命……”又来了一个心跳骤停病人！建静脉通路、用药、除颤、气管插管、上呼吸机……医生护士轮流胸外按压，抢救工作紧张有序地进行着……复苏成功了！这时的我们虽满身疲惫，却带着无比愉悦的心情踏着月色回

家。护士长把急诊科院感工作的重任交给我来做，看似简单，但却很繁琐。院感领导要求我必须监督大家的洗手以及工作中的一些小细节。看着姐妹们小小年纪却都已变得粗糙的双手，心里很不是滋味，却又很欣慰。日复一日，遵循着洗手指征和严格的六步洗手法，每天无数次的洗手，可又有几次能来得及用上护手霜呢？有人说：“用自己的左手温暖自己的右手，是一种自怜；用自己的双手去温暖别人的双手，却是一种奉献。”在实际工作中，一些外伤病人浑身是血，我们的双手也要伸出去；一些神志不清或老年人大小便失禁，我们的双手也要伸出去；那些醉酒者满身都是呕吐物，我们的双手还要伸出去……

记得曾有一位酒精中毒者，被同样满身酒气的同事送来急诊。安顿好病人，我去配液，再回病房准备输液时，病床上不见了患者的踪影！“病人呢？”他的同事用很淡然的口气告诉我：“那里。”当时我略有一点点惊讶，醉酒者在病房里大便了！没有责备，没有怨言，等他躺好，输上液，扶我来含着酒，用我的双手收拾干净秽物，心里确实有些委屈。第二天，当我的双手被酒精后的患者紧紧握住，并连声道谢时，我还能说些什么，又还有什么可委屈的呢？想想这些，作为一名急诊科护士，我无怨无悔！也为自己的一双粗糙但不失温柔的手感到自豪！

一幕幕让人心痛或感动的场面，一次次与病人并肩作战的经历，让我深深懂得，并努力保持一名合格的急诊科护士应有的素质：严谨负责的工作作风，敏捷熟练的抢救技术，沉稳冷静的心理素质，服从指挥的团队精神和对病人真挚仁慈的美意。在今后的工作中，我将更加努力，与时俱进，展现新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下绽放光彩！



急诊科 王永晖