



内一科副主任
王道伟

辞海中对“医生”的解释是指专精医学的人，“生”指先生（也是以前社会对师长的敬称），医生自古以来也是一个备受人尊重的职业。从小，我就有一个梦想，长大后成为一名光荣的医生。高考时，我把所有的志愿都填成医学院，最后也如愿成为了一名医生。转眼之间，我已从医14年，算上学医的时间，已经快20年了，回首从医这些年，只觉得当医生的压力越来越大。

医生是一个特殊的群体，支撑着社会，修复着病体，却牺牲了健康、爱好和家庭。女儿已经10岁了，她已经习惯询问父母，“你们今天谁夜班呀？”她已经开始习惯深夜一个人在家，习惯了周末没有父母陪伴的童年。医院是一个

救死扶伤的场所，随时有人来看病，就随时要有医生在。这样一来医生的生活就更没有规律可言了，黑白颠倒是经常的，而且每天见证人间喜怒哀乐、生离死别。医生肩上担负着人命关天的大事，担子自然就重，精神压力大了，就更顾不上自己的身体了。我所在的科室，由于病人多，医生少，很多医生都处于亚健康状态。一周前，年近五十的主任因为劳累，出现下肢肌间积液，走路都困难，仍坚持在一线查房。吕医生发热3天，体温刚退，又坚持去值完了夜班，结果发展成了肺炎。虽然每名医生都处在超负荷工作状态，但仍坚持在工作岗位上默默奉献，毫无怨言，因为大家都知道，病人更需要我们。

古人云：“悬壶济世、救死扶伤、不为良相、则为良医”，都赋予了医生这个职业崇高的意义。作为一个医生，最大的快乐是治愈病人后的被认同感。每一个患者都不一样，每一次的治疗都是挑战，那种成功后的喜悦是他人无法体会的。所以，我愿意相信每一位医生都会用毕生所学去服务患者，去爱护关心病友，时时处处替他们着想，帮助他们战胜疾病，成为他们生命的“守护神”。医生也会患病，医生得了病也就是病人；医生也会离岗，医生脱了白大褂也是普通民众。所以，我们要真诚呼吁更加和谐理性的医患关系，让医患之间多一些理解和沟通，让白衣天使能够更好地为人民的健康保驾护航。

院报和我

药剂科主任 贾颖

2010年1月1日，《大厂县医院报》与我们见面了，时至今日都已经四年的时光过去了！哦，真的真的吗？怎么恍如昨日一般。

因为我喜欢用文字表达自己的感受和发现，院报可能提供给我与人分享的机会，所以听到院报创办我很是欢喜。从创刊到现在的每一期院报，我都会仔细地阅读，我都保存着。个人的缘故，对第四版会更关注。当有美文能够产生共鸣时，是很开心的事情，比如《千年》、《父亲》、《感谢老师》、《积小善 成大爱》、《主动之美》等。恕我不能悉数列举。我自己也很惊讶，那些质朴而真诚的文字居然能带来余音绕梁的效果。

重读院报时仍带给我意想不到的感动。《天使礼赞》：你是一名护士，也是妻子和母亲。对丈夫欠下不完的爱，疲惫的双手，已无力解下他腰间的围裙。对孩子欠下还不完的情，酸胀的腿，已不能迈开硬她到游乐场……“疲惫的双手”“无力解下”“腰间的围裙”，“酸胀的腿”“不能迈开”直指内心的最柔软处。《总有一些痛苦——是需要我们想象的》：那些我们没有亲身体会到的痛苦就让我们想象一下吧，想象一下，粗糙的胃管从鼻腔插入该是什么感觉……当我们为那些病患治疗时，总有一些痛苦是需要我们想象的。那些痛苦激励我们尽最大努力去完善自己，来减轻他们的痛苦，这是我们唯一能为他们做的。“主动地去想象操作带来的痛苦，完善技术尽力去减轻患者的痛苦”，所彰显出的素养之美应该能够打动很多人的心。这是我们医院文化所体现出的情怀、温暖和力量。

我个人从院报获得的收益是颇丰的。虽然身在医院，但是对自己科室之外的东西知道的并不很多，院报一、二版帮助我们了解更多信息，三版能够丰富我们的医药、养生的沟通更容易了，同时也

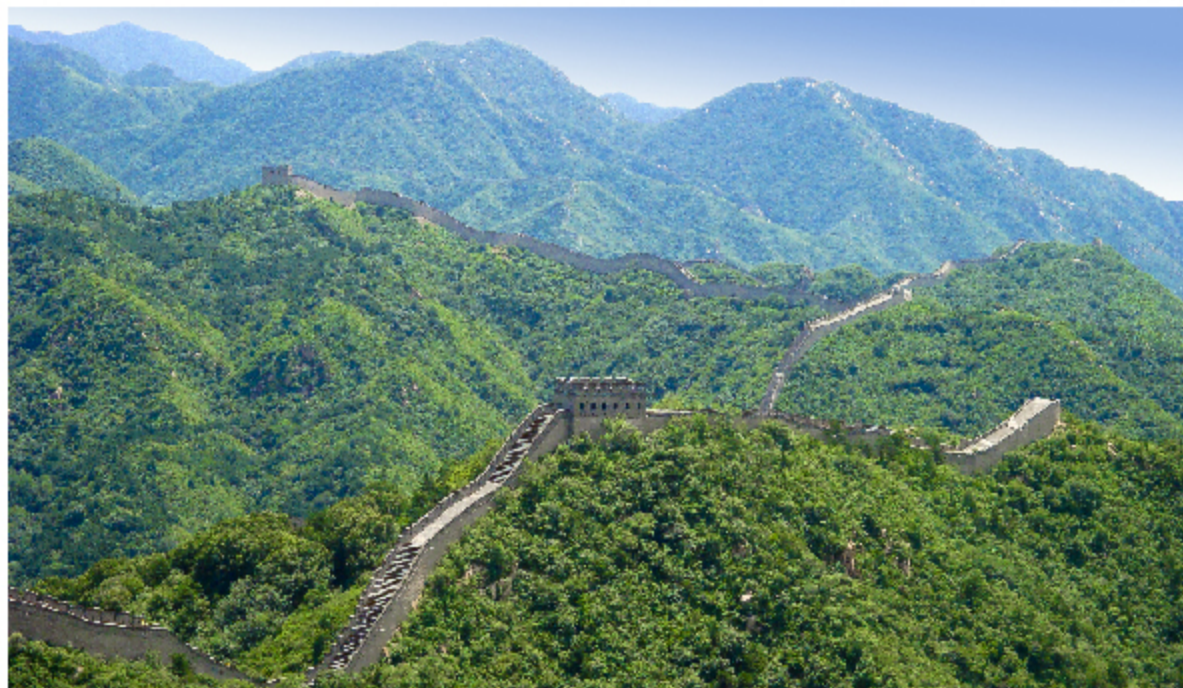
《创刊词》中“《大》的生命之树。她的成长的关心和呵护。我们策，不断丰富报纸的让这棵生命之树健



摄影欣赏

江山如此多娇

作者 / 王道伟



护理部主任
张如苹

郑板桥是清代著名书画家、诗人，“扬州八怪”之一。他还是著名的清官，爱护百姓，最后为了百姓被罢官回乡，从此以书画安度晚年。“不以物喜，不以己悲”，这是郑板桥养生长寿之法。郑板桥一生中为人处事，始终不求名利，不计得失。他写过两条著名的字幅，就是流传至今的“难得糊涂”和“吃亏是福”。这两条字幅含有深刻的哲理，凭借着这种达观大度的心态，郑板桥不但长寿，而且留下了万世美名。

第二次世界大战后，以美、英、法为首的战胜国决定在美国纽约成立一个协调处理世界事务的联合国。一切准备就绪之后，大家蓦然发现，这个最有权威的世界性组织竟找不到自己的立足之地！

听到这一消息后，美国著名的家族财团洛克菲勒家族经商议，出资870万美元，在纽约买下了一块地皮，将这块地皮无条件地赠送给了这个刚刚挂牌的国际性组织——联合国。同时，洛克菲勒家族亦将毗连这块地皮的大面积地皮全部买下。

对洛克菲勒家族的这一出人意料之举，许多美国大财团都吃惊不已，870万美元，对于战后经济萎靡的美国和全世界都是一笔不小的数目呀，而洛克菲勒家族却将它拱手相赠，并且什么条件也没有。这条消息传出后，美国许多财团主和地产商都纷纷嘲笑说：“这简直是蠢人之举。”并纷纷断言：“这样经营不要10年，著名的洛克菲勒家族财团便会沦为著名的洛克菲勒家族贫民集团”。

但出人意料的是，联合国大楼刚刚完工，毗邻它四周的地价便立刻飙升起来，相当于捐赠款数十倍、近百倍的巨额财富源源不断地涌进了洛克菲勒家族的口袋。这种结局令那些曾经讥讽和嘲笑过洛克菲勒家族的商人们目瞪口呆。

这也许就是肯吃亏带来的福分吧。我们生活中也不乏这样的小例子。有三个女孩儿在某小区合租了三室一厅，房租不贵。其中一女孩儿非常高姿态，让另外两人先挑，因为是同学，两个女孩儿毫不客气，各自选了朝阳的大卧室，而且都是双人床。剩下的是阴面小卧室，而且是单人床。大家各得其所，相处愉快。冬天到了，因为房东未缴全额取暖费，只有阴面小卧室供暖。这女孩儿非常有大姐范儿，跟另外两姐妹说如果感觉冷，把大床搬到阴面小卧室，三个人合睡在一张床上。姐妹情深，其乐融融，她也因此深得同学的喜爱。

这也该算是肯吃亏带来的福分吧。“吃亏是福”不是简单的阿Q精神，而是福祸相依的生活辩证法，是一种深刻的人生哲学。相信“吃亏是福”，可以使心胸变得宽阔，心态更加乐观、积极，而且当自己遇到困难时，也能得到更多人的真心帮助。生活中总是有一些聪明的人，能从吃亏当中悟到智慧，表面上看来“吃亏是福”会给人以不思进取之嫌，其实，这些思想是在教导人们能成为对自己有清醒认识的人。