



我在茗溪等你

护理部主任 张如莘

春天，同事远离故土到南方治病养病，曾发给我一则短信，读着读着仿佛置身于世外桃源、童话般的世界，不禁想起杨过、小龙女安静相守于云雾缭绕、滴翠飘香的仙境，美得令人心驰神往！今天想通过院报这个载体，与大家分享，也祝她早日康复！

远离尘世喧嚣与日常繁杂，朋友带我走进了大山的怀抱，一个叫做茗溪的小镇。在此治病养心将近两个月，身体已大好了。离别的日期开始倒计时，只等有情人来此相会，一起回北方家乡。既殷殷期盼，又恋恋不舍……

天气好的时日，我喜欢徜徉在通往药谷的青石板小路上，一缕缕温暖的春风迎面轻抚，送来温暖、惬意，也预示着无限生机。周围青山环绕，感受着久违了的清新润泽的空气，看清澈的溪水欢畅地流淌，听蛙声不断，水牛在稻田里犁地，农民在块块梯田中辛勤劳作。如此贴近自然，心中幻想过的那与世无争、自由的世界，就在眼前呈现，也给我孤寂的生活带来了满足。站在药谷的山坡上，仰望山泉水从高山上飞流直下，耳畔潺潺流水。历经风风雨雨，陡峭的山石被冲刷得光洁明亮，如同接受一次洗礼，带给我身心清爽！忘记了时间的流逝，忘我在世外桃园之中，似有琴声自烟云处飘来……

走过石板小桥，便来到那个坐落在溪水旁的小木屋，一丛晚开的映山红花团锦簇，有的初绽容颜，有的含苞待放，充满魅力。玉兰树刚好与人齐高，盛开着紫色玉兰花，分外妖娆。还有一些处在生长期的药用树木和一年生的草本药材遍布周围。凭栏眺望，青山、绿树、花草、溪流，近在咫尺，触手可及，如梦如幻……能够经常领略这样的一方天地和山水，也算是人生的一大享受啊！亲，闲暇来此一游哦，我等你！

从二千多年前孔子宣讲“学而时习之，不亦说乎”，到今天热议的“幸福指数”，一时间“快乐”和“幸福”穿越时空，汹涌而至。然而，何为“快乐”？怎样才算“幸福”？

简单意味着悠闲，无论是福利优厚的机关干部，还是收入微薄的退休工人，都可以生活得尽量悠闲、舒适，在过简单生活这一点上人人平等。在单位这个集体中，我们每天带着微笑上班去，认真办好每件事，尽职尽责，乐在其中；下班后带着微笑回到家，尽享天伦之乐，抑或一品茗茶，独自斟酌。这就是小小的幸福与快乐，也可以说是源于心灵对生活的感应。

中国人极推崇诗书田园、闲云野鹤的生活，这实际上是一种淡泊宁静、与世无争的避世方式。正如一句诗所云“若无闲事挂心头，便是人间好时节”。但是这种超然境界似乎不适合凡俗大众，对于我们一般人来说，柴米油盐、家长里短都是生活的重要部分，我们都难逃其中之苦恼与烦忧，但在承担与辛劳中也能体会收获的幸福与付出的快乐。

左手生活，右手梦想，不经意间梦想和生活都可能开出妖娆之花。一个作家的博客里曾这样写道：“一个人生活，就要把自己的日子弄成锦缎，多了一个人，也就是锦上添花的事情，快乐更好，不快乐就抹掉。”是啊，把日子过成锦缎，自己陪伴自己，这样的生活也是一种幸福快乐。

让简单的幸福快乐，时刻围绕身边，即使有一天你不得不背负巨大的苦难，也不放弃对生活的热爱，过好每一个今天，织就美好人生。



住院处 屈梦璐

幸福源于简单生活

一生中的3天

手术室护师 杨乐

一生中
有多少天？
其实只有三天：
昨天；
今天；
明天。
昨天的日子很长，说不清有多少天，但不管

管有多少天，也不管是挫折失败，还是成就辉煌，都只代表过去，不能代表将来。

今天的日子很短，而且正在自己的脚下以秒为单位缩短。今天昨天和明天的接力处，接力棒交得好，便会走向辉煌的明天；接力出了问题，便前功尽弃。因此，面对今天，不能总是怀念过去，过去的就让它过去。今天的事一定要今天完成，绝不能推到明天。如果总是面对今天指望明日，明日何其多，明日的明日便是人生的尽头。不好好把握今天，明天也就悄悄溜走了。

明天的日子还有多长？谁也说不清。明天是辉煌，还是落败？谁也道不明。明天既向我们显示机遇，又向我们发出挑战。明天的希望是美好的，但路途绝不平坦，到处布满荆棘。不管怎样，有一点是可以肯定的，那就是花好月圆的明天只欢迎奋斗不息者。

因此，要善于吸取昨天的经验和教训，踏踏实实过好每一个今天，斗志昂扬地去挑战明天，才能为人生书写美满绵长的过程，收获光辉灿烂的结局。



内二科护士 张春柳

是春邀请了你，
还是你唤醒了春。
是冬天睁开的眼睛，
还是春天放飞的心情。
我只知道，
你原是母体上的一棵枝桠，
大地用一阵撕裂的疼痛，
无私的将你接纳。
有人说你，
有美女的姿态；
有人说你，
有飘逸的秀发；
有人说你，
是离人的赠礼；
我仅仅知道，
你总低着高贵的头，
用青翠的泪滴，
滋润天下那片土地。



世外桃源

摄影 / 王道伟



记忆中的小村庄，在盛夏还能怒放花儿的树寥寥无几，除了胡二家的合欢树。属于合欢的记忆是在童年，第一次见到它开花，还不知它的名字，我叫它绒花。一簇簇粉红色的花朵，像一团团的丝绒，也像红缨，远远望去，就像是绿浪上浮动的粉红色祥云。

离开小村庄不见它已有30余年，在一个夏日雨停的黄昏，我无意中骤然发现了一棵合欢树和满树的合欢花。那种乍见时的亲切感，恍若遇到多年不见面的故友，只一个微笑，便可以让时光逆转，一如当年。那一树的粉雾，灿若锦霞，别致的花形，娇嫩如丝。微风吹拂，纤细的花丝随风颤动，仿佛恋爱中的女子，绯红着脸颊，扑扇着长长的眼睫，眨呀眨的。撩拨着路人的心，顿生出许多爱怜，忍不住停下匆匆脚步，驻足树下仰望。在盛夏的流光中，在浓密的枝叶间，静静绽放，宛若处子般纯净，又如精灵般柔若无骨、轻盈飘逸。

昼开夜合的羽叶间，一团团，一簇簇的粉扇，媚眼如丝，摇曳生辉，别有风致。忽然一阵夏风轻轻吹来，叶儿瑟瑟，仰起头，迎接那些漫天飞舞的嫣红，在晚霞的辉映中捡起一地的落英缤纷，纳入香囊，放在枕边，丝丝沁甜。轻嗅着，淡淡的花香，若隐若现，又似乎连空气中都浮动些许的清香，犹如记忆中恋爱的味道。连随风飘在地面的落花，都不忍心脚踏。小心捡起，拿它轻扫面颊，柔柔的，软软的，象猫儿的尾巴亲昵摩挲着脸庞。

只是它能醉人的花儿盛开的时间如惊鸿般短暂，让人不免遗憾。站在树下，仿佛听到它在轻声对我诉说：“我从远方赶来，只为赴你一面之约，绚烂如天边划过的火焰，开放在你眼前。我为你来看我不顾一切，我将凋零永不再回来，梦里能会，莫想念。”

喜欢它的名字，合欢，合欢，是念着就让人心生爱意的美好。最喜爱纳兰容若的句子“惆怅彩云飞，碧落知何许？不见合欢花，空倚相思树。”让人心生几多幻想，平添几多凄美的情愫。在流火的盛夏，静静的花开，悄然无声，一树的清香，在微风中婆娑起舞，摇落了时光，温柔了岁月。

合欢花香

骨科护士长 杨明寰

