

时间都去哪了

药剂科主任 贾颖

王铮亮的一首《时间都去哪了》让许多人都听得泪流满面。在此，我只是想借用一下他的歌名，自问：时间都去哪了？其实想一想这个问题真的也挺有意思的。说说我怎么想的。

我爱看电影，七十年代末至八十年代初是我的小学时代，也是我此生看电影最多的时期。露天电影院在我的记忆深处是非常美好的地方之一。初中之后看电影少了，到现在一年都不见得看一场。多年前路过万达国际影院，心想：什么时候有时间进去看一场喜欢的片子，感受一下现代影院的效果。不止一次地路过，不止一次地心动而没有行动，自己的解释是没时间，因为时间已经安排了更重要的内容。真的答案是：电视占据了 my 很多时间，看电视可以满足我，我的眼睛已经不像小学时候那么饥饿，还有，今天看场电影其实很容易，所以对电影没有强烈的欲望了。尽管我清楚电视替代不了电影。

电脑的普及让时间更紧张了，不是么？QQ聊天曾经一度很火热，甚至有人当它是魔鬼了，有人逃不脱它的魔力，有人提起它色变。我也着迷过，每天都登录，看看有没有什么新动态，或者想跟好友私聊、群聊或语音视频聊。很难控制住的一种状态。上网的时间似乎消逝的更快，不知不觉好几个小时没了。还好，我不太会网购。本来网购是足不出户，省时、省力就把想买但没时间逛商场去挑选的东东一键搞定。我发现，其实不然，电子商城的东西太多、太全了，完全超出我的想象，感觉还没逛怎么着

呢，时间又溜走不少。幸好我意识到不能透支睡眠，渐渐地控制少上网，少到现在几乎不上了。

现在用电脑上网就显得OUT了，全都手机上网了。微信也都新贵变平民，不会微信又OUT了。不禁感叹，世界变化真叫快呀！我时常能看到这样的情景：一边走路，一边低头看手机，对面遇到人不一定抬起头；骑着自行车或电动车，一手拿手机，拇指触屏写着什么；突然掌中手机对着嘴，嘟囔嘟囔说点什么；老公陪老婆孕期检查，眼睛不照顾老婆却不离开手机屏；小女儿想方设法腻爸爸，老爸双眼淡定不移手机屏……至于内容，很丰富，有游戏、电视连续剧、电子书、微信朋友圈、微博、新闻、娱乐等等，也是一切尽有。早先听说“拇指一族”、“低头一族”，后来“手机控”，现在“屏奴”，听起来有点可怕。所以我很谨慎地于今年儿童节前开通了微信。说实话，比电脑方便太多，比电话省钱很多，不过信息量大的让我有点儿受不了。起初甚至有点抵触，不愿打开，现在每天都微。同样的感觉：时间很容易被微信偷走，而且大块的和零碎的一并拿走。我买的几本书刚刚看完一本，我还有许多其他的事情需要花时间去。我提醒自己，不能完全被它诱惑俘虏了，我要给自己一点约束。下班回家用WIFI上网微会儿，午饭、晚饭后关机，保持一定的自控力。没有太多影响到我的工作和生活，就算挺成功的吧。

时间都去哪了？工作之余，住房面积大了，收拾保洁费时了；交通方便了，自驾车、高铁、飞机让脚走得更远了；娱乐健身场所多了，可以经常嗨歌、跳舞、打球、游泳等等的了……每人每天都是24个小时，因为我们的生活水平提高了，生活内容丰富了，时间的消耗比起过去都需要追加，所以时间显得紧张了。

时间都去哪了？可以好好算计一下，找出属于自己的最好规划。

生命的赞歌

——谨献给我的医生、护士朋友们

手术室 杨乐

从生命的孕育
到消失在岁月的长河
是谁
在为您守护婀娜

当您静享着
初春的希望
盛夏的热情
金秋的收获
还有隆冬那迷人的银装素裹
可知他们
在忙些什么

在迎接新生的到来
在对抗老者的干涸
在呵护那可能凋零的花朵
在为生命
唱着赞歌

清晨
当您还在享受温暖的被窝
他们已经在交班、查房、嘱托
在为每位患者
精心琢磨

华灯初上
年轻的您
在卿卿我我
在觥筹交错
在忘情的K歌
在享受美好的生活

而他们
在书写病历
在治疗患者
在认真地测着心跳、血压和脉搏
还要为瘫卧者
擦拭身体
清理污垢
精心地按摩

夜深人静
也许您已沉睡
也许在欢愉别样的生活
有谁知
他们在插管
在麻醉
在清创
在缝合
在与时间赛跑
在抢救危重患者
在用红肿的双眼和疲惫的身躯
与死神对搏
用爱谱写
生命的赞歌

同样的风华正茂
同样有喜怒哀乐
而他们
无暇随心所欲
唯有默默地工作
有人问
这是他们的选择
理应如此生活
错 错 错
那是基于对生命的敬畏
在牺牲自我
在用大爱
维护白衣的圣洁
在用生命
践行医者神圣的职责
在用心吟唱
生命的赞歌……



作者：韩福胜

摄影欣赏

听雨

平凡的人生

药剂科 于慧锋

我们都是平凡的人，有蓝天在头顶，蓝天上的白云聚聚散散，聚散自由却不是放飞的心情……

每当听到这首歌，心中总会有些感慨。其实生活中的每一个人都很平凡，平凡得不能再平凡。每个人的生命，都如天空中的一颗流星，转眼即逝，所以要在日月的轮回中有意地活着。

遥远的地方，灯火阑珊，执着的思想指引我前行。我渴望在那里找到一生的所有；天涯海角的尽头，在那高塔的顶端，我渴求达到人生的巅峰，

实现我豪情万丈的理想。我有一颗平凡的心，需要坚强的理想为之护航。

我平凡，却依然充满自信地活着。芸芸众生，哪怕我是一粒微不足道的种子，我也会感到欣慰，会去珍惜。种子虽小，它会发芽，会结果，也会有收获，更会有生命的启迪。

有追求，真诚地活着，人生将不会留有太多的遗憾。就如小草，一岁一枯荣，年年岁岁没有离开平凡，但也从来没有失去光泽。

往事如梦，我心依旧，平平淡淡、从从容容是最真！

游香山

供应室 于秀娟

离上一次登香山赏红叶已有十五年之久，那时青春年少，只知快快跑到山顶去看一看峰峦叠嶂的风光。十五年忙忙碌碌的生活中早已忘了香山红叶的模样。今年的秋风吹过，片片黄叶从树上落下，突然有一种想法：再去登香山、赏红叶。

于是在一个晴好的周末与朋友相约去了香山。慢慢行走于石板路上，渐渐发现香山的独特之美。香山，虽没有泰山的巍峨，但她更像一个青涩少女，让人好不怜爱。虽已中秋，香山公园内依然百花争艳，许多不知名的花正在竭力吐露芬芳。山麓的景色更是迷人，想找一个好的取景点，可是拿着相机，茫然无措，不知该怎么拍照。面对如画美景，收起相机，笑一笑，自己置身其中不是最美的享受吗！又何必非要留下一张会随时间而风化的照片呢，我想能永存的该是记忆吧！

其实此行只想登一次山，赏一次红叶。可惜，香山尚未有秋意，一路行来未曾发现一片红叶，只见半黄的叶子在秋风中摇摆。但我未觉伤心，既来之则安之。逢山必登顶。来到山顶，眺望远处，枫树、银杏树遍布山谷中，不同层次的绯红橙黄甚是明丽。真想长一双翅膀与枫叶同行于风中，感觉秋风的舒卷；更想漫步于枫林中，游遍香山的每一处景观。拾起一片枫叶，轻轻放于口袋中，因为答应儿子要为他带回一片红叶。虽然叶未红，但它会告诉儿子，我们也曾青春年少，也曾有五彩的梦想。时间流逝，我们随着人流下山，恋恋回首，再见，香山！

诗歌

我总是

内二科 赵淑艳

我总是仰望
北方的夜空
或许最明亮的那颗星
你深情的一瞥
我总是在追寻
北方的长风
或许风中挟带着些许
我曾梦想
盛放我们的爱情
萃取天空最澄澈的蔚蓝
我曾梦想
封存那些前尘过往
我曾梦想
掬一捧深海明珠的泪光
我曾梦想
一生只在你的池中荡漾
当黄昏用暮色浸裹大地
天籁在四围奏响
时光深处
涟漪里微风
将我的花瓣
轻轻合上