

“来了一个多发伤的患者，马上准备呼吸机、监护设备、抢救药物……”这种情况在我们ICU是经常遇到的，面对这种医嘱必须在最短的时间内完成，人命关天，不得有半点马虎，只要患者一息尚存，就不能停止工作。这就是我们——ICU护士。

ICU护士的工作是非常繁重的。在这里各种各样的危重患者都有，车祸的、农药中毒的、大出血的等等。凡是进来的患者都要经过一番抢救、对症支持治疗，待病情稳定之后再转入普通病房。所以，ICU病房就好像是天堂与地府之间的过道。每天的工作流程紧张而有秩序，特殊的工作环境增强了我们每一根神经的敏感性，病房里面各种医疗器械设备的每一个异常响声都会引起我们高度警惕。ICU患者没有家属和陪护，大小便、洗澡洗头、喂饭喂药等生活护理是护士必做的功课之一，还有吸痰、翻身拍背、更换气切敷料、引流袋等等。护理教科书记载的一百多项生活护理，在ICU几乎全都要做。我们手里干着，耳朵听着，眼睛看着，常常一忙就是大半天，连喝口水的时间都没有，不能按时下班更是经常的事。

早上8点整，ICU后夜班的护士准时开始交班，每位患者的动态病情，包括生命体征、生理变化、心理变化、用药情况、检查报告结果等都被值班护士详细地记录，并简明扼要地传达给当天上班的所有医护人员。这是医生发现异常、科学合理调整用药及治疗方案的重要

记录



ICU的护士

依据，也是接班护士恰当地护理患者的有力保证，因此大伙都很认真地听着。随后，几名护士合力替患者进行翻身、口腔护理、皮肤护理、会阴护理、各种管道护理等基础护理。ICU收治的都是昏迷的或者虽清醒但没有活动能力的患者，许多患者只能靠呼吸机维持生命，为了预防褥疮、坠积性肺炎等并发症的发生，护士必须每两个小时为所有的患者翻身叩背吸痰一次。这可是个体力活，给昏迷患者翻身时必须将整个身体抬空，如果患者体瘦还好，要是遇上特别胖的患者，三个护士都必须铆足劲才能很吃力地完成。

走进ICU，每天都能看到我们连走带跑，进出忙碌的身影。工作内容之繁琐，工作量之大，让我们也有过

牢骚，有过抱怨，但是当我们面对备受煎熬的痛苦呻吟、无望哀伤的眼神，我们知道帮助患者减轻痛苦是我们的使命！只要患者能安全度过危险期，转回普通病房，进一步好转康复就是我们ICU护士的愿望。

“3床，血压低，遵医嘱快速补液1000ml，多巴胺微泵酌情调整……”

“7床，昨天下午2点已脱机，今天要准备拔除气管插管……”

“8床，胃排空很差，大便次数多，暂停肠内营养……”

刚做完交接班，在ICU病房时不时就可以听到这样的声音：“5床心率加快了……”“8床，血压不升，氧饱和度持续下降！”重症患者病情随时都可能变化，任何的迟缓与疏忽都可能断送一条生命，所以，护士的脚步轻而快，从不拖泥带水。由于ICU患者病情不稳定，可能短时间里就会有变化，所以常规检查与病情记录在ICU特别重要。一个小时记录一次，记录内容从患者的用药、饮食情况、各种化验结果到患者心理状态的变化等都很细致，每位患者的病历是厚厚的一叠。

每天下午三点半是探视时间，也是我们最忐忑的时候。因为住进ICU的患者，都是重症，并且病情复杂，我们总是耐心解答家属的各种疑问，希望他们能信任并配合我们做好患者的护理治疗。

夜幕降临，华灯初上。但医生无眠，护士无眠。我们在白昼般的病房里穿梭，如一个个天使，给患者带来希望……

(重症监护病房护士 马然)

摄影欣赏

神奇九寨沟

院报编辑部供稿



跳河的小兔子

外一科护士 王娟

兔子的胆小是出了名的，经常受到惊吓总是像石头一样压在它们的心上。

有一次，众多兔子聚集在一起，为自己的胆小无能而难过，悲叹自己的生活中充满了危险和恐惧。

它们越谈越伤心，就好像已经有许多不幸发生在自己身上，而这也就是它们之所以成为兔子的原因。到了这种地步，负面的想像便无止境地涌现出来。它们怨叹自己天生不幸，既没有力气和翅膀，也没有牙齿，日子只能在东怕西怕中度过，就连想要抛开一切大睡一觉，也有什么都听得见的长耳朵的困扰，赤红的眼睛也就变得更加鲜红了。

它们觉得自己的这种生活是毫无意义的，这又成了它们自我厌恶的根源。它们都觉得，与其一生心惊胆战，还不如一死了之好。

于是，它们一致决定从山崖上跳下去了结自己的生命，结束一切烦恼。就这样决定了，于是它们一齐奔向山崖，想要投河自尽。这时，一些青蛙正围在湖边蹲着，听到急促的脚步声，如临大敌，立刻跳到深水里逃命去了。

这是兔子每次到池塘边都会看到的情景，但是今天，有一只兔子突然明白了什么，它大声地说：“快停下来，我们不必吓得去寻死寻活了，因为我们现在可以看见，还有比我们更胆小的动物呢！”

这么一说，兔子们的心情奇妙地豁然开朗起来了，好像有一股勇气喷涌而出，于是它们欢天喜地回家去了。

大道理：不要为我们现在的遭遇就埋怨命运的不公，实际上，世界上还有很多比我们更不幸的人，想想那些更不幸的人仍旧坚强地活着，我们又为什么不能呢？

“门前老树长新芽 / 院里枯木又开花 / 半生存了好多话 / 藏进了满头白发 / 记忆中的小脚丫 / 肉嘟嘟的小嘴巴 / 一生把爱交给他 / 只为那一声爸妈 / 时间都去哪儿了 / 还没好好感受年轻就老了 / 生儿养女一辈子 / 满脑子都是孩子哭了笑了 / 时间都去哪儿了 / 还没好好看看你就老了 / 柴米油盐半辈子 / 转眼就只剩下满脸的皱纹了……”

——《时间都去哪儿了》王铮亮

有这样一则公益广告，一位母亲半蹲着给儿子系围巾时说：“等你长大了，妈妈就享福了。”儿子大学毕业，她说：“等你结了婚有了孩子，妈妈就享福了。”儿子娶妻生子，小孙女陪奶奶坐秋千上，稚声稚气的说：“奶奶，等我长大了，就让你享福。”而奶奶则慈爱地摸着孙女的头，欣慰地笑着。广告最后打出一行字幕：陪伴是最好的礼物，不要让等待成为遗憾。



电视上类似的公益广告不少，每次看完，我就不由得想起春晚上王铮亮演唱的《时间都去哪儿了》，真挚而平实的歌词让我们感动的同时，也让我们思考，时光易逝，不变的是父母对我们无私的爱。是啊，时间都去哪儿了？难道正如朱自清所说的：“当我洗脸时，时间从指缝间溜走；当我洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗间过去；默然时，便从凝然的双眼前过去……”

时间是转瞬即逝的，一转眼，我也成家了，童年的时光已经不再，青春易失。随着时间的推移，我们把越来越多的时间花在了自己的工作、生活上，陪伴父母的时间越来越少。我们享受着父母无私的爱，却来不及回报。抓紧时间和父母在一起，而不是心不在焉地刷着博客、微信，他们需要的爱是子女全神贯注用心的陪伴。

之前在燕郊工作，只有休息了才回家，还记得有一天晚上我刚开开门，老爸就从屋里跑到客厅笑着说：“闺女回来啦。”，灯光下的老爸头发花白、眼角已生细碎皱纹，嘴角却洋溢着喜悦的笑容，我突然发现，岁月在他身上留下的印记是那么明显，我回趟家爸爸是这么高兴，真应该好好陪陪他。从那之后我便经常回家，现在工作单位就在县城了，我很珍惜和父母一起生活的时光，为他们做一顿还算可口的饭菜，陪他们看看电视、聊聊天，晚上陪他们遛遛弯儿，尽自己最大的可能来孝敬他们。父母把最好的都给了我们，好的生活好的年华，等我们长大了，他们却总说，你忙你的吧，不用管我们。远方奋斗的你偶尔给父母打电话时，能听出他们爱的谎言吗？这就是父母之爱的伟大，我们有什么理由不抓紧时间孝敬他们呢？！不要等到“子欲养而亲不待”时再悲哀，不管之前多忙，从现在开始，从此刻开始，行动起来，感恩父母吧，让我们的陪伴成为送给他们最好的礼物！

(内二科护士 张春柳)