



无影灯下
您所不知道的故事

手术室护士 杨乐

这里，一年365天，日日夜夜，从没有停止运转的步伐！
这里，一天24个小时，分分秒秒，从没有停止接台的旋律！
这里，是没有硝烟的战场！

四方手术间，三尺手术台，一袭绿色洗手衣，一顶蓝色手术帽，一只蓝色防护口罩遮住的脸庞下露出两只明亮的眼睛，一个年轻充满活力的集体，一个承载着生命的希望的团队。是的，这就是我们，手术室护士！一个响亮的名字，一种不为人知的工作状态！患者康复的幕后英雄！

当您坐在办公室里喝茶的时候，无影灯下，我们在手术台上专心致志，传递着手术器械！当您睡在舒适的大床进入梦乡的时候，无影灯下，我们依旧连夜鏖战，为了抢救患者生命在努力！当您的手机夜晚关机的时候，我们即便是休息日都是24小时开机待命。深夜，一阵急促的铃声把我们熟睡中惊醒，“急诊，速来加班！”那种无奈，无以言表！当您一日三餐准点吃饭的时候，我们要么在手术台上，要么只有短短几分钟的吃饭时间！当您周末休息与家人共享天伦的时候，无影灯下，我们依旧在忙碌。每逢长假，特别是国庆节、春节长假，当您回家探亲亦或是外出旅游时候，无影灯下，我们依旧在值班、奋斗。当您生病发烧的时候，您可以随时请假休息。但是我们所想到的，首先是明天的手术多不多？有没有人能替班？她（他）得找位难得休息一天的同事替班，她（他）才可以安心休息。当您和父母团聚的时候，您可知道来自异乡的护士一年才回一次家，需要选在科室相对不忙、手术不多的时候，因为休长假是得轮着来休的……

有一种职业，没有经历过就不知道它的艰辛；有一种艰辛，没有体会过就不知道它的快乐；有一种快乐，没有品尝过就不知道它的滋味。有一种滋味，叫做不被理解！但无论如何，我们依旧坚守在自己的岗位上，兢兢业业，勇往直前！

回首马年

住院处 韩来旺

在繁忙紧张的马年，
我们既有付出、又有收获；
有分享的快乐、还有分担的辛劳。

我们付出了感情，收获了友情；
我们付出了劳动，收获了应得到的报酬。

我们分享了亲朋好友喜添小宝宝的喜悦；
我们分享了同事亲友喜结连理的快乐。

我们分担了家庭的义务；
我们分担了工作的责任。

寄语羊年，我们将继续付出和收获，
分享快乐并分担辛劳。

源于生命的快乐

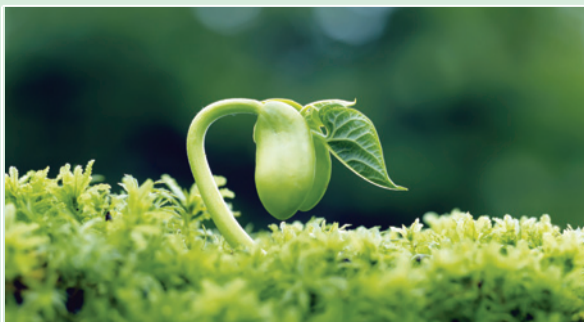
妇产科护士 屈崇蔚

有这样一个团队，她们没有创造出什么惊天动地的奇迹，但却用青春书写着生命的感动。用真挚的爱心，为患者拂去满身的伤痛；她们绽放朴素的笑容，为患者增添继续前行的信心与勇气；她们将青春定格在燕尾帽下，用奉献丈量着生命的长度……每天迎着新生命的到来，体会着生命的意义，这就是妇产科护士快乐的源泉。很荣幸，我成为这个团队的一员。

妇产科是一个责任重大的科室，也是一个关乎母子平安的科室，工作极富挑战性，我们更多面对的是即将要成为母亲的孕妇，必须拥有扎实的专业知识，掌握精湛的操作技能，才能保证新生儿顺利安全的到来和母亲的平安。工作的特殊性要求我们必须具有很强的责任心，因为两个人的生命安全，容不得半点疏忽。

虽然我已有了几年的临床护理工作，初来妇产科的我仍感到很陌生，也很茫然，很害怕。一是对新环境不了解，二是对工作内容的生疏。这里的工作节奏快，精神高度集中，助产过程中既是高强度体力劳动，又是耗精力的脑力劳动。生产过程是要耐心看护的，需要观察宫缩进展、宫口扩张程度及胎心变化等。进产房后对不够配合的产妇要耐心地说服、解释、安慰和鼓励。分娩的过程是女人一生中最为刻骨铭心的时刻，在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的信心和动力，哪怕是一口水，一口饭，一双支持的手，一个鼓励的眼神，一句安慰的话语。每当抱起一个新生命时我都很高兴很感动，她（他）是那么真实，那么可爱！

迎接过多少个小生命，护理过多少位产妇，参加过多少次抢救，我们已经记不清楚。在这期间，我们有过自豪，有过悲观和失落。自豪的是，我们的工作迎接新生命的到来，我们是拉开人生帷幕的人，我们双手托起的是明天的希望，听到新生儿来到世上那第一声有力的啼哭时，我们很欣慰，看着一个个活泼可爱的小天使降临，内心会感到无比的开心和喜悦；失落的是这工作太平凡了，太脏、太累，有些时候还得不到理解与支持。但可贵的是，尽管我们的工作很脏很累，我可敬的姐妹们和我，一直坚守着这份平凡，在平凡中默默奉献，因为我们承载着社会的重托，我们所做的工作虽然不能显赫一时，但将永远神圣。因为我们知道生命的可贵，因为我们的快乐源于生命，我们更理解生命的意义，我们更珍爱生命，守望幸福。我们是可爱的守护生命的人。



摄影欣赏

玉龙雪山

摄影 / 孟秀玲



弱鸡如何强大过鲸鱼

耳鼻喉主治医师 张星星

国际上的环保主义者常常游行，谴责一些国家仍然在持续捕鲸，对鲸鱼的生存构成了威胁，可是从来没有人上街游行呼吁大家保护小鸡。

最直接的原因，当然是因为小鸡并非是濒危保护动物。更深层次的原因，却是因为“这世上没有人拥有鲸鱼”。

那些日本和挪威的捕鲸船都很清楚，他们的鱼叉会对鲸鱼的处境造成巨大的威胁，进而如果鲸鱼都被捕完，他们也就失业了。但是他们同样很清楚，自己不捕鲸鱼，那些逃脱掉的鲸鱼也会被别人捕获。因此，捕鲸人没有从自己的自我克制中获益。

而鸡则不同。这世界上大多数的鸡都是有主人的。最笨的人也知道，如果今天杀掉一只鸡，那明天自己就会少一只鸡。养鸡场的老板最清楚，也最有动机，让送去市场的鸡和新生的鸡在数量上维持平衡。

当所有人都对鲸鱼没有所有权

时，捕杀鲸鱼的行为就形成了一种在社会心理学中被称为“责任分摊”的现象。随大溜儿一起捕杀鲸鱼，不但可以从别人手中抢得油水，同样也减少了自己特立独行的压力。如果有某个日本或挪威的捕鲸船长忽然脑袋“秀逗”，宣布自己不再捕杀鲸鱼，那只要他还在这个圈子里，他就要承担因为与众不同而引发的指责。

而当这个船长重新拿起鱼叉的时候，他对鲸鱼灭绝所承担的压力，就由整个捕杀群体承担了。毕竟，谁也没办法确认，就是他的鱼叉灭掉了世界上最后一只鲸鱼。

而当这种行为从群体转化为个体时，责任减弱和压力减轻就不再是理由。每个人都要为他养的鸡负责，压力存在与否，只取决于他个人的决策。

无法从自我克制中获益，是“鲸鱼比弱鸡”这个观点的经济影响因素。出于责任减弱和压力减轻而导致的“责任分摊”，才是导致捕鲸船集体盲从的心理因素。