

微创碎石技术

轻松应对泌尿系结石



【导读】 泌尿系结石是一种多发病，据统计，泌尿系结石在我国人群中的发病率占15%，结石病可引起机体的其他病变，如肾积水、肾功能减退和尿毒症等，严重地威胁着人们的健康和生命。在当今“微创碎石时代”，切开取石已成过去。我院应用两大碎石技术，不开刀即可粉碎以任何形式存在的泌尿系大、小结石。

● 体外冲击波碎石术

传统手术切开取石的疗法给患者造成的创伤大、痛苦大，引起并发症几率大。我院超声科体外冲击波碎石技术开展较早，目前技术成熟，碎石效果好，在同级医院中享有很高的社会声誉。体外冲击波碎石技术优势：

1、定位精确，顽石化粉末

我院体外冲击波碎石系统可一次性成功彻底粉碎结石，其冲击波能量聚焦和定位精确无误，避免了肾组织的误伤和皮肤的副损伤，具有安全、准确、效果确切可靠等特点，经济费用较低。体外冲击波碎石方法主要用于输尿管结石碎石，适合直径较小的输尿管结石。

2、只碎结石不伤身体

体外冲击波碎石治疗简单易行，无痛苦无副作用，不损伤脏器，每次30分钟的治疗，能精确地将结石击成粉末或小米粒状，随尿液排出体外，是非手术疗法中最好的疗法，尤其适用于不宜手术或体质虚弱的结石患者。

● 输尿管镜气压弹道碎石技术

气压弹道碎石是公认的治疗泌尿系结石先进技术，被

誉为诊治泌尿系结石技术的一次飞跃，其飞跃在于不需开刀，能一次性彻底粉碎结石。而我院引进的输尿管镜、气压弹道碎石系统对治疗直径较大的泌尿系统结石都很有效，不少“顽石”患者慕名而来。气压弹道碎石系统优势：

1、碎石快捷，一次治愈

气压弹道碎石系统通过全方位视野内窥镜使尿道、膀胱及输尿管的检查和治疗变得更加清晰、直观、方便和快捷。它通过输尿管镜进行操作，直视下进行碎石、取石，一次性治愈，对肾、输尿管各段结石的治疗成功率较高，对周围组织无损伤、无出血、无疼痛。大大弥补了体外冲击波碎石术的不足，尤其适于治疗结石导致尿毒症、肾绞痛、下尿路梗阻等泌尿系急症。

2、各个击破，化整为零

这种微创治疗系统是经皮肤切一个小口进入肾脏，然后以碎石器粉碎结石，硕大的结石立刻变小，然后将其取出。这种各个击破，化整为零的方法虽然操作起来比较复杂，但对肾巨大多发结石特别有效。

3、微创技术，告别开刀

这种治疗技术精确无误，安全、微创、效果确切，同时可以避免并发症的发生。如今，我院治疗泌尿系结石的患者在不疼不痒、不知不觉间解除了困扰自己多年的痛苦后，许多人都感慨地说：“结石折磨了我多年，因为害怕开刀，一直忍受着痛苦。就开了个筷子粗细的小口，就把结石全取出来了，说是小手术，可解决了困扰我多年的大问题”。

4、取石快速，短期即可出院

气压弹道碎石术不仅能够“碎石”，而且还能将结石一次性彻底取出，对肾脏无损伤。经尿道输尿管镜气压弹道碎石则是通过尿道将内窥镜直接插入输尿管到结石处，利用气压弹道碎石撞针将结石击碎，然后利用特殊的钳子将碎石取出，由于该碎石法无创口，患者痛苦小，术后两日即可出院。目前，我院开展的气压弹道碎石系统，在碎石的同时一次性将结石取净，大大缩短了治疗时间，节约了费用，减轻了痛苦，使患者不开刀取石的愿望成为现实。 (外科副主任医师 孙燕兵)

人工关节置换术



痛，或者关节严重僵硬或变形、活动受限，甚至关节持续疼痛，理疗、使用止痛药物后疼痛几乎没有改善，X线检查提示关节面严重破坏，且当这些情况逐步影响您的生活与工作，请不要等待，到骨科医生处诊治，可能您需要接受一次人工关节置换手术。

3、人工关节置换术的预期效果如何？

答：髌、膝关节都是人体重要的关节，有走、跑、跳、下蹲等各种功能，而且它还负担您身体的重量。一旦髌、膝关节有关节炎后，关节的软骨便被破坏，由原来光滑如镜的表面变成粗糙甚至缺损的表面，进一步还会使关节面变形。这样您就会感到疼痛，行走不便，活动受限，跛行，有时即便轻易的动作也难以做到。以上疾病发展到严重程度，关节已破坏，就需要进行手术。用人工关节替代原有破坏的关节，来恢复行走功能。人工关节手术的最大好处在于能够消除关节疼痛，大大改善关节的功能，提高生活质量，从而在有生之年能够很好地工作与生活。目前，越来越多的病人在疾病带来的痛苦达到需要关节置换手术的程度时，都乐意接受人工关节手术治疗。

4、人工关节可以使用多久？

答：这个问题其实没有一定的答案，如同开车一样，如正常使用没出意外，车子可以开很久，假如不予以爱惜每天超载走崎岖山路，相信不久就寿终正寝了。一般说来，有95%的人工髌膝关节使用寿命应在10年以上，90%的人工膝关节可使用二十年以上。愈年轻、活动力愈强或体重愈重的病患，人工关节较易磨损松动，所以除非特殊情况，医师会尽量等病人年龄大一些再施行关节置换。同时也要求病人维持理想体重，避免剧烈运动，以减少人工关节磨损及日后重新更换的可能。

5、人工关节术后可否参加体育活动？

答：人工关节术后可从事何种体育运动取决于患者对生活的要求和身体条件，也受人工关节材料的限制。我们鼓励患者术后进行强度适当的有氧运动，如散步、游泳、骑自行车、打高尔夫球、打网球等；不提倡患者术后进行剧烈运动，如篮球、羽毛球、登山等。但是剧烈运动也不是绝对禁止的，若患者有特别的爱好或者特别的需求，仍可以从事相对剧烈的运动，但一定要遵从手术医生的建议，且注意防止外伤发生。 (骨科副主任医师 刘宝勋)

1、什么是人工关节置换术？

答：一般人对人工关节并不十分了解，常以为手术会将关节全部切除，装上不锈钢关节，术后肢体如同机器人一般，生硬而不自然。其实，人工关节置换术只是将已磨损破坏的关节面切除，如同装修墙体一般，植入人工关节，使其恢复正常平滑的关节面，达到解除疼痛、恢复功能的目的。目前，它已被应用于治疗肩关节、肘关节、腕关节、指间关节、髌关节、膝关节及踝关节等关节的终末期疾患。其中，以人工全髌关节及人工全膝关节置换最为普遍。在全球范围内，每年有超过百万的病人接受此类手术。

2、什么情况需要做人工关节？

答：如果您的关节已有相当长时间的疼痛，疼痛开始妨碍您正常的行走，甚至出现跛行，行走距离逐渐缩短，关节活动受限，有时上下楼梯或从椅子上站起，都可产生或加剧疼

平安度夏的

十佳生活习惯

药剂科副主任 吴金华

- 1、最佳调味品——食醋：酷夏出汗多，多吃点醋，能提高胃酸浓度，帮助消化和吸收，促进食欲。醋还有很强的抑制细菌能力，短时间内即可杀死化脓性葡萄球菌等。吃醋还可缓解疲劳。
- 2、最佳蔬菜——苦味菜：夏季气温高、湿度大，往往使人精神萎靡、倦怠乏力、胸闷、头昏、食欲不振、身体消瘦等。此时，吃点苦味蔬菜大有裨益。苦味蔬菜中含有丰富的生物碱、氨基酸、苦味素、维生素及矿物质，具有消暑、退热、除烦、提神和健胃功能。如苦瓜、莴笋、芹菜、莲子等。
- 3、最佳汤肴——番茄汤：多喝番茄汤既可获得营养，又能补足水分。番茄汤所含番茄红素有一定的抗前列腺癌和保护心脏的功效，最适合于男子。
- 4、最佳肉食——鸭肉：切莫以为夏季只宜吃清淡食物，其实照样能进补，关键在于选准补品。鸭肉属于水禽类，食用不上火，富含优质蛋白质。
- 5、最佳饮料——热茶：夏天离不开饮料，首选应该是热茶。茶叶中富含钾，既解渴又解乏。热茶的降温能力大大超过冷饮制品，乃是消暑饮品中的佼佼者。
- 6、最佳营养素——维生素E：维生素可让你平安度夏，“最佳”桂冠非维生素E莫属。
- 7、最佳运动——游泳：游泳不仅锻炼人体的手、脚、腰、腹，而且惠及体内的脏腑，如心、脑、肺、肝等，特别对血管有益，被誉为“血管体操”。另外，游泳还能削减过多的体重，收到健美之效。
- 8、最佳肤色——红色：红色可见光波最长，可大量吸收日光中的紫外线，保护皮肤不受伤害，防止皮肤老化甚至癌变，而其他肤色(包括白色)此种功效较弱。面料当以混纺的T恤衫为佳。
- 9、最佳取凉“设施”——扇子：摇扇是一种运动，可锻炼肢体(若有意识地换用左手摇扇，还可收到活化右脑、开发右脑潜能、预防中风的意外之效)。同时，扇子获得的风也最宜人。
- 10、最佳保健措施——起睡定时：夏天日照时间长，天亮得早而黑得晚。因此，人们的起居和作息时间，应随之作一些相应的调整，以迟睡早起为佳，而且应尽可能地定时起、睡。夏季最佳就寝时间是22:00~23:00，最佳起床时间是5:30~6:30。