



# 不忘初心

外二科副主任 马宝珠

这是在网上看的一个小故事：有位老教授对学生做过一个测试。老教授问：“如果你去山上砍树，正好面前有两棵树，一棵粗，另一棵细，你会砍哪一棵？”问题一出，大家都说：“当然砍那棵粗的了”老教授一笑，说：“那棵粗的不过是一棵普通的杨树，而那棵细的却是红松，现在你会砍哪一棵？”学生们一想，红松比较珍贵，就说：“当然砍红松了，杨树又不值钱！”

老教授带着不变的笑容看着学生们，问：“那如果杨树是笔直的，而红松却七歪八扭，你会砍哪一棵？”学生们觉得有些疑惑，就说：“如果这样的话，还是砍杨树。红松弯弯曲曲的，什么都做不了！”老教授目光闪烁着，学生们猜想他又要加条件了，果然，他说：“杨树虽然笔直，可由于年头太久，中间大多空了，这时，你会砍哪一棵？”

虽然搞不懂老教授葫芦里卖的什么药，学生们还是从他所给的条件出发，说：“那还是砍红松，

杨树中间空了，更没有用！”老教授紧接着问：“可是红松虽然不是中空的，但它扭曲得太厉害，砍起来非常困难，你会砍哪一棵？”学生们索性也不去考虑他到底想得出什么结论，就说：“那就砍杨树。同样没啥大用，当然挑容易砍的砍了！”老教授不容喘息地又问：“可是杨树之上有个鸟窝，几只幼鸟正躲在巢中，你会砍哪一棵？”

终于，有人问：“教授，您到底想告诉我们什么？测试些什么呢？”老教授收起笑容，说：“你们怎么就没人问问自己，到底为什么砍树呢？虽然我的条件不断变化，可是最终结果取决于你们最初的动机。如果想要取柴，你就砍杨树；想做工艺品，就砍红松。你们当然不会无缘无故提着斧头上山砍树了！”

这是一个煲着鸡汤的小故事，其实教授只是想告诉我们，无论走多远，无论在路上有多少艰难与选择，都不要忘了，最初是因为什么而出发。在《消化内镜学》的序言中，前辈陈宝辉教授谆谆提醒，每一位内镜医师“应保有做第一例内镜时的纯洁和如临深渊、如履薄冰的心境，铭记“是非初心不可忘、时时初心不可忘、老后初心不可忘”。

当我们在名利之中困顿不堪，午夜梦回的时候，也许该想一想最初的梦想，即使不能在下一刻实现，至少，也不要让它蒙上灰尘，不忘初心，方得始终，与君共勉。

下班后，尽管感觉有些困倦，还是把白天换下来的衣服，放到洗衣盆里清洗，脏衣物不能攒，时间长了，就更难洗了也就会花费更多时间，这是从时间管理 ABC 里得来的家务管理 ABC。晾晒衣物时，有件白领的上衣，由于跟黑色衣物一起清洗，白色部分看上去有些发暗，本已挂到晾衣架上的衣服，又取下来，放到盆里，再次手洗。

转过头来，看到洗碗池里，有两只尚未清洗的瓷碗，这也是不能拖延的事情，挽起衣袖，“哗哗哗”，立即着手清理，看到经由自己的手辛勤劳动之后衣裙靓丽、瓷碗洁白，这就是说干就干的“执行力”！虽然有些疲劳，但是完成任务后，心里却很轻松、释然。

其实，还有一些需要做的家务，只是由于被自己归位于 B 位、C 位，可以稍等，歇息过来后，再视情况择时而定……这就是一个护士的家政管理 ABC。

做了多年的护士，虽说心里对这个职业也有很多的不甘、遗憾、抱怨，甚至不满，但是，却不后悔。因为，这个职业，教会了我们许多。有时候，闲暇下来，我会跟自己身边的同事们感慨：“这个职业，虽然有很多的不尽如人意，但还是收获很多受益很多的。”同事默默点头，表示认同。

做护士多年，在这期间有压力、有成长、有快乐、有不快，随着时间推移，我们在各自的岗位上，都成熟了，各种能力提升了……热情的笑脸、真诚的态度、得体的言行、坚定的执行力……护士们日日夜夜、分分秒秒的努力，无一不在感动着我们的患者、家属，乃至身边的每一个人。真正感受到护理人都在为我们的护理事业忙碌着，护理管理者也很辛苦。

不为功名，不为利禄。辛辛苦苦做护士，我们能得到什么？付出的同时，我们造就了自己独特的角色气质：热情、干练，细腻、耐心，良好的沟通能力，观察力，利落敏锐的处理问题能力，丰富的健康指导知识……这是任何职业也无法得到的能力锻炼！

## 护士这个职业，教会了我们什么？

手术室主管护师 杨乐

## 向身边好人学习

住院处 韩来旺

和谐河北，善行河北，大爱感天，我们大厂，不能落队。身边好人，比比皆是。贾氏桂凤，八十有几，四十年前，喜得小女，活泼可爱，聪明伶俐，看在眼里，喜在心里。好景不长，天降重疾，不幸瘫痪，不能自理，无法医治，犹如霹雳。是否放弃？妈妈说话，毫不犹豫，不能放弃！再苦再累，妈不嫌弃，生活再难，也要养你。从此以后，少了笑语，桂凤奶奶，每天早起，帮女穿衣，小心喂洗，帮助翻身，还要揉挤，擦屎擦尿，没有怨语，这一坚持，人竟老矣。老伴病倒，再添新疾，一间屋里，两个病体，左边老伴，右边闺女，都不能扔，更不能弃。咬紧牙关，挺起身躯，困难再大，总能过去。两个亲人，伺候有序，瘫痪八年，老伴病去，心里难过，泪咽肚里，为了闺女，我要站起。有了信念，力量无比，邻里探望，感言谢语，国家富强，政策抚恤，给我养老，我要在意，养好身体，照顾闺女。话虽平凡，已了不起，精神可嘉，行为可取。时代模范，我们学习，为了什么，为了汲取。深入学习，从我做起，为了目标，有了动力，实现梦想，人生快意。



药剂科药师 马群

阅读是个好习惯，书籍是人类智慧的结晶，进步的阶梯。读一本好书可以让人的灵魂得到升华，可以学习到很多新的知识。开卷有益并非针对每一本书，尤其有限的时间内，有选择地阅读很必要。

书籍根据意义和类型，可以被分为很多种。

工具书，传道授业解惑，专业知识技能书籍也在此列。这类书籍极少有错误，代表某专业或行业权威，被大众普遍认可。这类书每隔一段时间就会更新，例如国家药典、诊疗指南等。需定期更新版本，保持维护其存在意义。

《读者》和《青年文摘》受到广大读者的欢迎甚至多年的追随，文字优美清新，情感细腻，意味悠长。犹如“心灵鸡汤”，阅读时常会令人心旷神怡。但只是阅读这些是远远不能满足精神需要的，

## 摄影欣赏

## 出水芙蓉

靳燕华 / 摄影



因为我们不能只喝汤，不吃主食的。

新闻是大家了解大事小情的窗户，新鲜事啊，各种事态的动向都可以及时了解。但是，若为了引人注目，夸大甚至编造事实，蒙蔽了视听，失去新闻的客观、真实、严肃性，以讹传讹，会造成恶劣后果。学习知识和收集信息时多层面立体组合、三思、推敲、不轻信。不断拓展我们的视野，提升辨别分析能力，筛选出对自己有价值的信息也是阅读带给我们的智慧和乐趣。

古人云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”可见，古人对阅读的情有独钟。其实，对于任何人而言，阅读最大的好处在于：它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。畅游在想象的空间，感受智慧的光泽，与作者的灵魂交

流，开阔视野，不胜欣喜。

古人阅读多为纸质文本，最早是携带不便的羊皮、竹简等。而眼下的我们，阅读的途径与方式可就丰富多了，手机、网络、电子阅读器等都是可以利用的工具，且十分便捷。但我以为，手机、网络之类的阅读虽然可以获取大量信息，却是一种浅阅读，网络快餐文学良莠不齐。要进入深阅读状态，达到一定的思考、创新层次，还是纸质文本最佳。

阅读不分场合，忙碌而讲究效率的现代人难有完整的单元时间，常利用等车、就餐、乘飞机空隙，利用零散时间阅读。而我最喜欢的的方式，则是躺在床上阅读。

阅读是一种习惯，一种愉悦，一种享受，一种境界。