

学习是一种信仰

药剂科主任 贾颖

学习是一种信仰。这是一句广告词，记不清是两年前还是三年前在北京地铁站里看到的。不过，它闯入我眼睛的感觉至今都清晰记得，就是“!!!”——学习怎么是一种信仰？随后，我意识到自己之所以质疑，应该是孤陋寡闻的原因居多，暂且放下了。可是，在不同的时间和不同的站台数次地看到这个广告后，又激起了我的好奇心，不妨探究一下。

先找字典老师问问。《现代汉语词典》告诉我：信仰，对某人或某种主张、主义、宗教极度相信和尊敬，拿来作为自己行动的榜样或指南。如宗教信仰。说实话，这种解释没有令我满意，因为它说的是我们惯常的认识理解，感觉没有帮到我什么。

“学习是一种信仰”时常地跳出来逗我走思去想它。某天，眼前忽然浮现出电视纪录片有关热带雨林植物生长的画面，为了争取多一点的太阳光，不同的植物极尽所能，不放弃任何一丝可能的机会奋力地长、长、长！对阳光的追求应是来自生命内在的一种信仰。植物的根吸收水分及氮磷钾等养分，但植物更需要进行光合作用，合成碳水化合物，也就是能量，才能促其茁壮成长。学习，似乎可以理解为追求阳光的过程，这样说来真是与信仰相关的。

总是遇上很巧合的事。在《散文》里读到一段文字，“在这世界上，粮食、水、空气、阳光，构成了我们的生命，如果这一切都拥有了，如果帷幕想让生命焕发出更绚丽的色彩，那么我们还需要什么？我想，那就是信仰——一个在我们生命的天空高悬着的目标，一种诱惑着我们的生命向着天空生长的神秘，一种来自我们生命内部的对这个目标的信念与渴望，一种渴望过后的壮丽的行动。”哎呀，这个对“信仰”的表达正是我想要说的。

在微信朋友圈里看到的。一同事感慨：学习的过程中发现，不知道的东西太多了。学习太可怕了！另一位同事回应道：无知者无畏，懂得越多觉得越有差距。马云说：信是知道感恩，仰是懂得敬畏。无知者的无畏多是盲目的，狂热的，随意的，急于求成的，有破坏性的，所以其行为后果往往是可怕的。学习可以让我们变得多见而少怪（喷怪、埋怨、怪罪），因此而宽容、理解、知感恩；学习可以让我们不断地接近有知，晓得尊重规律，敬畏生命。

到此，我自己已经非常认同“学习是一种信仰”，曾经的疑云全散了。也许你觉得我并没说清楚。哈哈，那我不管，你试着找出令自己信服的解释吧。



重症监护病房护师 郭莹

学会感恩，
虔诚的面对生活的挑战；
学会感恩，
带着欣喜与热爱去进行生命的远航。
落叶在空中盘旋飘荡，
描绘着一幅幅感人的画面，
那是大树感恩大地对它的滋养。
浪花在大海中翻腾歌唱，
谱写着一曲曲感恩的乐章，
那是浪花对哺育它的大海的颂扬。
不要抱怨上苍给予你太多的坎坷与沧桑，
也不要悲叹命运中有太多的曲折和跌宕，
常怀一颗感恩的心，
我们体验生活的快乐，
沐浴着爱的阳光成长。

有人说，
善良的本质就是拥有一颗感恩的心。
也有人说，
感恩是人世间的美德，它至高无上！
感恩我的父母，
因为他们给予我宝贵的生命，
哺育我们健康的成长；
感恩我的老师，
因为他们带我品尝知识的琼浆，
叫我放飞青春的梦想；
感恩亲爱的党，
因为它为我们创造和平安定的环境，
播洒阳光让新苗茁壮；
感恩伟大的祖国，
因为它赋予我们中国人的尊严，
巍然屹立于世界东方。
多少次带着幸福的感觉进入梦乡，
多少次满含着感动的泪花把未来畅想。
感恩是一种力量，
感恩是一种境界，
拥有一颗感恩的心，
我们就会拥有快乐、拥有幸福，
拥有一个美好的未来！

该牺牲只能挺而牺牲。挺直，就是男人的风范！

男人可以和气，可以温和，可以一让再让。但男人必须有自己坚守的基本原则。没有任何原则的男人，是没有骨气的男人，是没有骨头的男人，是该硬时硬不起来的软弱男人。持什么样的基本原则，造就什么样的男人。而原则过多的男人，必是小处着眼、斤斤计较，那就走向了男人的反面。

男人就是坚强，男人就是坚韧。男人天生就有承受失败的韧性。是男人，只会挫折中奋起，只会愈挫愈奋，决不会被挫折打垮。

默默奉献 传递爱心

急诊科护师 靳丽娜

时光荏苒，岁月如梭，转眼之间我在护理工作岗位上近八年时光，已让我深深地爱上了护理工作。让我遍尝患者感谢时的甜，愧对家人时的酸，工作繁忙时的苦，被患者责难时的辣。尽管面对这种种的酸甜苦辣，在我心中永远不变的是对护理工作的热爱。

作为一名护士，我们应该用一颗感恩的心去感谢患者，因为患者的配合让我们的技术更加娴熟。看到患者康复时倍觉愉悦，使我们能感受到自身价值的所在。

工作以来，经历了无数惊心动魄的急救场面，患者离世时家属的悲痛欲绝，急症患者痛苦不堪的表情，这一切都在触动着我的神经，面对生命的脆弱，面对天灾人祸、生老病死，有时候真希望自己就是

无所不能的天使，可以瞬间消除所有痛苦，可以把濒危的患者从生死边缘拉回来。

刚参加工作时，急救知识和技术都不熟练，第一次下胃管时手一直发抖。现在面对任何急危重症患者都能密切配合、动作娴熟、得心应手，逐渐体会到做好一名护士并不简单，做好一名急诊科的护士更不简单，在护士长和其他姐妹们耐心指导和帮助下，我也逐渐适应了急诊科急、忙、杂的工作状态。

有一次我刚要下班，家属抬进来一位中毒的患者，患者已神志不清，我赶忙准备好

洗胃液，为患者下胃管、洗胃，由于患者胃内有大量食物和药物，洗胃相当困难，当时吐得床上到处都是，我一边擦拭呕吐物，一边扶稳患者头部以免窒息，自己强忍住呕吐的生理反应。经过努力终于洗胃完毕，陪同家属送患者住院后，才觉得浑身酸痛，双腿像灌了铅一样沉重。

急诊科的急危重症患者比较集中，这里最能体现“时间就是生命”。记得有一次值夜班，120急救车接来一位酒精中毒的患者，口唇青紫，神志模糊，值班医生和我赶忙把患者推到抢救室，立刻为患者打开气道，用自己来不及戴手套的双手抠出患者口腔内的呕吐物，迅速配合医生负压吸引、气管插管、建立液路，给予抢救药物，在大家全力配合下，患者终于转危为安，送往ICU继续治疗，我们都松了一口气，内心深感安慰。

成为一名合格的急诊科护士不仅要有认真负责的工作态度，还要有丰富的理论知识和专业技能，更要有团结协作、分秒必争的意识。

乔迁新院以来就医人数日渐增加，科室工作也日益繁重，看着急诊科的姐妹们有的怀孕了还挺着大肚子坚守在工作岗位上，心里真是佩服她们，还有一些年长的、健康状况并不佳的老师们，坚守岗位，无私奉献。更值得钦佩的是我们的护士长陈秋芬，在科室护理人员紧张、排班困难时，不但做好日常管理，还要和我们一起轮值夜班，值夜班时血压升高、身体不适，仍然坚持工作。作为急诊科的一员，我们看在眼里，疼在心里，大家都劝她不要值夜班了，我们可以坚持的，可她却说：“多我一个人，你们就不用连着值两个夜班，我也心疼你们啊！”听着这些话，我们心里满是暖暖的爱。是敬爱的护士长，给了我们坚持的力量，她为护理事业奉献了自己的青春，是我们学习的榜样，也让我更加明白护理工作就是“默默奉献，将爱传递”。

大男人

骨科主治医师 刘振军

男人可以虚怀若谷，可以低调行事，可以沉默寡言，但绝不可没有自信。自信，是撑起男人的骨骼。没有自信，就没有男人味。没有自信，这男人就废了。男人的自信是强大的，它使男人能勇敢面对一切。

男人可以不辉煌，可以不成功，但绝不可没有事业心。为兴趣也好，为理想也好，为生计也好，男人一生必须在做着至少一份事业，至少也是一件事情。碌碌无为可能是天意，游手好闲绝不允许。

男人可以智商不高，可以不睿智博学，可以不机智敏捷。但男人必须真实。夸夸其谈、自吹自擂、雕虫小技、卖弄聪明，这些是男人的毛病而不是男人应有的作派。真实的男人，玩笑归玩笑，调侃归调侃，但必须面对现实！惟其直面现实，承诺必现实可信，一言九鼎；守信必尽心尽力，不负众望。真实男人，视阴招损招为不齿。男人有谋也是阳谋，绝不是阴谋。真实是要有勇气的，男人的勇气不在于舍生取义，不在于笑对生死，而在于面对！回避不像男人，逃避绝不是男人！

男人可以闲适懒散，可以不拘小节，可以不修边幅。但男人必须有肩膀，必须担起责任。男人的肩膀天生就是承重的，它不但是他人靠着时的一份心理安全，更应担起属于它的实际责任。男人，没有理由在责任面前肩膀下滑。该吃亏就吃亏，该磨难就磨难，

摄影欣赏
SHE YING XIN XIANG

空中草原

韩福胜 / 摄影

