



我有一个梦想

总务科 刘丽

如若风中摇曳的风铃，渴望着华丽的乐章，我同样有着一个梦想，简单而又美好。

我有一个梦想，聆听风的喜悦。温和的风儿滑过树梢柔弱的枝末，引起一阵轻摇曳的颤抖。风儿带着喜悦，回头望望晃动的绿叶，“咯咯”地笑着飞向高耸的山峰。轻轻地踮起脚尖，与山林中欢快的小动物嬉笑取乐，为他们除去夏日的燥热，又时常淘气地挑起遮挡住阳光的茂密枝叶，让阳光倾泻。站在阳台，我静静地聆听山中回来的风儿的喜悦。

我有一个梦想，享受水的波澜。乘坐在荡漾的小舟上，感受着水的摇摆，游曳在每一个纹间，看着水面下嘟起嘴的鱼儿不停地吹着大大小小的泡泡，仿若我们多彩的梦幻。淌在水底的细沙，也被水戏弄地托起又落下。隔过这水泛起的涟漪，同样可以看到某个角落人们丢下的明亮的硬币，仿若许愿池下的美好，在眼前闪耀。船继续荡漾在水中，拾起一颗石头，敲碎晃动的船影。坐在舟上，我闭上眼享受水的波澜。

我有一个梦想，沉醉花的清香。一年四季，都盛开着群花争奇斗艳，斑斓多彩的蝴蝶，欢快勤劳的蜜蜂追逐着甜香的花蕊，飞来飞去。柔嫩的花瓣烘托着中间娇巧的蕊黄，挥散着淡雅的清香。圆桌上的茶杯里，是刚刚泡好的花茶，与若有若无的花香辉映，彰显着无限的美好。花托下的绿叶也好像吸收到了花香的美好，越发显得生机勃勃。我躺在花园，沐浴着阳光，呼吸着萦绕在鼻尖的清雅。

我有的就是这样一个梦想，世界上每个角落的人们都爱护我们的家园，都能聆听到风儿的喜悦，享受到水的波澜，沉醉在花的清香。共同陶醉于美好。

我的这个梦想，简单而又美好，温馨而又幸福，我会为之不懈地努力奋斗。

湖光映山色景，船家烤鱼鲜。

静泊之秀尽献，翠碧进眼帘。林生挺拔向天，水行穿溪石涧，才识风光美，恬静醉乡间。

祛病患，少年志，存高远，从不抱怨，壮年不拼为哪般？国运科事医患，文艺美食体坛，何事当许愿。家和美，身体健。

口腔科主治医师 陈娜

听朋友说邻县香河刘宋镇庆功台村有一处万亩荷塘，周末，带着好奇与期盼，约上朋友驾车穿行乡村小道来到这里，果然很美，满池的荷花给这座小村庄增添无数生机。原本以为，观荷应在月色中、细雨中、丝丝杨柳衬托中，此时，却见到白日下青荷盖绿水，芙蓉竞相开，下有连根藕，上有并头莲的另一番景象。

放眼望去，满池的荷叶中点缀着亭亭玉立、玲珑多姿的荷花。碧绿的荷叶有的高、有的矮，有的大、有的小，还有的荷叶像伸出的手掌一样。粉红的荷花有的已经盛开了，那粉红的花瓣散开来，露出中间一簇黄色的花蕊。有的荷花像茶杯，颜色特别深；还有的是新长出来的花苞，露出那尖尖的小角，像红心。越看越忍不住走近细看。花瓣真干净啊，中间裹着个淡绿色的小莲蓬，在碧绿色荷叶的衬托下愈发美丽，难怪古人称荷花为“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”啊。这些荷有的还是稚嫩的小芽，有的已长高，含苞待放，有的刚刚展开两三片花瓣，有的完全绽放，像一盏盏粉红色的宝莲灯插在水中，还散发出沁人心脾的香气。微风轻轻地吹，荷叶欢快起舞。小鸟在水面上自由自在地飞来飞去；蜻蜓站在荷叶上休息，把荷叶当成一座座停机坪，相信到过这里的人一定会陶醉于此。

荷叶很密，挤挤挨挨，将池塘尽数盖住，像铺了层碧绿的丝毯，荷叶上少了玉露滚动的灵气，却多了份大气。红的、白的、粉的荷花错落有致，有的绽颜，有的含羞，无论娇艳欲滴的脸庞，还是那

翡翠斑驳的罗裙，都令人遐想万分。我独坐小木亭中，看那在修长颈项顶着的一朵朵荷花，时不时地在偶过的暖风轻拂下摇一摇，拂来清香一缕，似含情少女回眸一笑，摄人魂魄，勾人心啊！如此美景可用一句话形容：“荷叶漂水上，人在画中游”。心里纳闷，荷究竟是怎样一种有灵性的生物，出淤泥而不染，濯清涟而不妖，它的洁使它与佛融为一体。佛陀有四德，佛经也给莲花总结为“四义”，与“四德”相应。据《华严经》记载，“大莲华者，梁摄论中有四义：一如莲华，在泥不染，比法界真如，在世不为世污。二如莲华，自性开发，比真如自性开悟，众生诺证，则自性开发。三如莲华，为群蜂所采，比真如为众圣所用。四如莲华，有四德：一香、二净、三柔软、四可爱，比如四德，谓常、乐、我、净。”突然，我心生一奇念，别人都想化作这花中君子，我却只想化作这孕育花中君子的水和泥，可以真切看到它是怎样洁来还洁去，为它在熙熙攘攘、名利往中拓一块净地。

观荷有感

儿科副主任医师 张雷明



摄影欣赏

江南水乡

李靖 / 摄影



别让心情锁住自己

骨科主治医师 刘振军

生活本身就是一种承受，承受痛苦；承受幸福；承受平淡；承受孤独；承受失败；承受责任……更多的是承受爱、付出爱。

人生是一个遗憾的过程，稍不经意的一次回眸，满眼往事中最令人难忘和记忆犹新的，注定是曾经有过些遗憾，和那份挥之不去的自责。重要的是不要因为太多的无奈，太多的遗憾，而忘却了风雨兼程的行旅，所以放下成见，拓宽心怀，用信念坚定自己，用真诚的心感悟彼此，让生活从此充满灿烂和微笑。

人生有好多无奈，当自己改变不了环境时，可以学着悄悄改变自己；当自己改变不了事实时，可以试着改变态度；当自己改变不了过去时，可以用改变现在来证明自己；人不能预知明天，但可以把握今天，错了的、过去的不必耿耿于怀，学会选择，懂得放弃，用理智的心态衡量自己。让平平淡淡写意自己的生活，花自飘零水自流，世间事本来就无十全十美，何苦庸人自扰呢？错了的就要敢于面对，敢于道歉，用内心的真诚，用淡淡的微笑去化解心中那份惆怅。快乐，是生活赋予我们的，心情，是自己调节的。

不管怎样，输什么也不能输了心中的那份情，更不能再输了心情……

田园寻趣



后院有一块空地，也不大，有两间屋大小，闲来无事就开垦出来种了点菜。

把野草拔掉找了点鹿粪撒上，然后翻土。先是开一点种了一行豇豆，然后慢慢发展，最后种上了丝瓜，韭菜，西红柿，黄瓜，生菜。品种挺多但那样种的数量也不多，成活率也不高。

每天早晨醒来第一件事就是浇水、拔草，顺便观察出芽没有。豇豆大约过了四五天，丝瓜大约十几天，破土而出，韭菜是从别处移过来的韭菜根，西红柿、黄瓜都是从大集上买的苗，朋友还送了3株葫芦。因为每天看，所以也没看出变化有多大，直到有一天，刚出土时的嫩芽变成了嫩叶，才感觉到变化，之后再观察每天长高多少。豇豆从爬蔓开始大约每天顺着架顺时针长5厘米，两棵黄瓜秧只成活了一棵，而且只结了两个黄瓜，看着都好笑。即使这样，也不怕黑花蚊子的叮咬每天早晨照例还是浇水、拔草。下班后直奔菜地先看看哪些菜能摘，葫芦长出来没有，丝瓜开花没有。虽然葫芦也只成活了一棵，但结了四、五个小葫芦。看着这些小葫芦在架上挂着，心里有一丝喜悦之情。丝瓜秧有点密了，郁郁葱葱透不过气来，快立秋了，丝瓜才结了四五根。

现在的人们，生活节奏变了，尤其在农村长大后在城里生活的人，想找回小时候在田野地打打闹闹摘瓜打枣的情形简直是一种奢望。所以，家里有这块菜地，施肥浇水又拔草的，菜虽然没吃多少，但是，我很开心，这绝对是一种享受。

住院处 韩来旺

忘不了

药剂科 孟利勇

忘不了，九一八事变，惨死在北大营里的东北军士兵们。忘不了，南京大屠杀，千百万无辜民众绝望的哀嚎。忘不了，重庆大轰炸，那惨不忍睹的残垣断壁。忘不了，平型关战役，八路军战士们胜利的号角。忘不了，台儿庄会战，歼敌一万多的辉煌战果。忘不了，一九四五年九月三日啊，那臭名昭著的冈村宁次交出倭刀，宣布投降的情景。让我们铭记历史，珍爱和平！