

# ICU:

## 记录平凡中的温暖

重症监护病房 马然

ICU是重症监护病房，很多护士一听到这个名字就有点怕，不仅仅是因为辛苦与忙碌，更是因为这里是一个没有硝烟的战场。在这里，生离死别好像成了家常便饭一样；在这里，我们为创造生命的奇迹而奋斗着；在这里，我们时刻准备着投入与死神抗争的一场战斗。虽然，紧张忙碌已成了我们工作的常态，然而，生离死别并没有麻木我们的心灵。遇到有人克服重

困难在医护人员的共同努力下从死亡线上挣扎回来，我们总会欣喜，会庆幸。每次面对生命的逝去我们也会惋惜，会痛心。

2015年6月29日，清晨六点我科收治一位腹部开放性损伤患者，手术结束后，回到我科继续治疗。由于没有家属，在术后的几天里，护士姐妹们自费为他买护理垫、卫生纸等卫生材料。胃肠减压停后，患者可以进食了。护士长自己掏钱每天为他买饭，科里的护士姐妹们每天值班订饭时候也会给他订一份，还把家里闲置衣服拿来给他穿，科里买了水果也会给他送去一份。

我们都叫他少杰，他总会害羞地说你们对我太好了，不知道怎么回报你们。在少杰住院的三十天里面，

与我们建立了良好的护患关系。

7月28日，少杰伤口完全长好了，可以出院了。护士长担心他出院后手里没钱，怕他挨饿，给了他一百元钱让他买东西吃。同时宽慰他说：“你在重症监护病房住这么长时间，看了这么多与疾病抗争的场面，以后要珍惜生命，不要再跟别人打架伤害自己了，出院后找个地方好好工作，好好生活吧。”

少杰临走的时候跟我们道别，说：“感谢你们这些天里对我的照顾，不知道该怎么回报你们，等我挣钱了会回来看你们的。”

看到他痊愈出院，平时的辛苦与曾有的怨言在此时变得那么的不值一提。对于他来讲，获得了重生，而对于我们，则能够从中获得感动和汲取无穷的力量。

希望我们能把爱心和温暖传递给更多的患者，希望每位患者都能在这个到处洋溢爱心亲情的环境中，早日康复出院。

# 进修体会

我曾到廊坊市人民医院重症医学科进修学习半年。非常感谢院领导和科室给了我这次宝贵的学习机会。下面介绍一下廊坊市人民医院ICU病房管理模式和人员分配情况以及我在ICU学习的体会。——重症监护病房 尹佃芬

**第一，科室人员配备以及科内设备：**全科共有医生8名，护士23名，护工4名，卫生员1名，设有8张病床。以床为单位介绍如下：每张床配有呼吸机1台，输液泵1个，微量泵2个，营养泵1个，简易呼吸器1个；在病床的右侧装有1个吊塔，设有负压吸引、氧气、压缩空气和电源等嵌入式装置；各种监护设备、中央吸引、中心供氧设备均可随意移动，使用起来得心应手。

**第二，排班情况：**分主班、治疗班、责任班和护理班。主班的责任是处理医嘱，一般由高年资护士执行，主班护士处理完医嘱后通知治疗班护士，治疗班负责取药、备药、加药，之后交给责任班护士，责任班每个班次安排至少三名护士，实行患者分管，并分两班倒，白班从7:30~17:00，夜班从17:00~8:00。最让我值得学习的就是他们严谨规范的交接班。总结一下，大体分以下几步：

- (1) 责任班接班时大体扫一遍重症记录单，检查各种评估单及记录单；
- (2) 检查患者身上的各种导管是否都在位、日期，是否该更换；
- (3) 交接患者的皮肤：接班者站在患者的右侧，交班者站在患者的左侧协助接班者检查皮肤以及翻身拍背；
- (4) 安置患者后再由接班者给患者吸痰，检查呼吸机模式。他们完善而规范的交接班流程，不但明确了各班的责任，更让马虎没有施展的空间。护理班主要负责各个患者的晨晚间护理，换药，更换贴膜，更换呼吸机管路和转运患者。

### 第三，科室特色：

- (1) 成立了PICC小组，PICC的置留减少了患者反复穿刺痛苦，也减少了静脉输液的局限性。
- (2) 开展了血液滤过。
- (3) 采用头皮针一次性动脉穿刺采集各种血液检查项目。

进修期间有幸赶上了市医院的三甲复审，护士长整理好资料，给护士每人一份大约100多页，要求必须掌握。当时正赶上国庆节，大家都放弃自己的假期在科里反复背诵，那时几乎每天都有好几个护士从早上过来一直到夜里11点才回家，护士长更忙，有几次我们值夜班她整理材料一直到凌晨3点才回家。最让我感动的是：他们每一个人尽管很努力，技术很棒，但是都有一颗谦虚的心，比如他们年轻的护士长虽然日夜不停的赶材料，但她仍然在一次晨会上说最近自己记性不好，有事大家多提醒多包涵，现在真希望是孙悟空能多变出几个自己，说的大家心里都酸酸的，更加觉得自己应该再努力些。通过大家的努力和坚持，重症医学科顺利通过三甲审核而且没有查出任何问题，受到了医院的表扬。

在廊坊市医院6个月的进修中，我不仅巩固了专业知识，也让自己的心不再那么浮躁，在今后的工作中我一定严格要求自己，使自己的专业知识和工作态度都有新的提高。很感谢这一段忙碌而充实的学习来沉淀和点缀我的生活！

古云：“以利相交，利尽则散；以势相交，势去则倾；以权相交，权失则弃；以心相交，成其久远。”

人与人之间，相互交往，因为各种各样的关系，各种各样的原因，保持和维系着交往。既有所谓的酒肉朋友，也有所谓的生死之交。真正的朋友，应该建立在共同的思想基础和奋斗目标上，一起追求、一起进步。如果没有内在精神的默契，只有表面上的亲热，这样的朋友是无法真正沟通和理解的，也就失去了做朋友的意义。正如古人所言，利尽、势去、权失，都会导致这种交往中断；人与人之间，要拥有一份真正牢固的友谊，就必须以心相交、以诚相待。朋友无须太多，最难得是以心相交，彼此间坦荡、开怀，友情的阳光才会温暖内心的每一个角落。

记得听过这样的话：当这个世界大部分人都都在关注你飞的高不高的时候，总有一些人在关心你飞的累不累？想想确实如此，漫漫的人生路中，究竟能有几个人在不为世俗的地位和财富而真正地惦念你？人人都愿意锦上添花，能够雪中送炭的人却很少。因此，逆境和困境，往往成为检验朋友的试金石。在生活中善于用心体察别人的需要，时刻关心身边的人，帮助他们脱离困境，危难之中你也会得到他人的帮助。

倡导以“心”交友，坦诚相见，是因为“心”是一种内在的东西，是一种精神，让人们在交往中更能看清一个人的本质，追求精神上的同道者和灵魂里的契合者，所以成其久远。以心相交，是一种爱的交流，以心换心，以爱换爱，而



## 美丽家园

靳燕华 / 摄影



## 我负责治病，你负责相信我！

手术室主管护师 杨乐

最近看了一场电影《滚蛋吧！肿瘤君》，剧中梁医生对刚刚入院的熊顿说：我负责治病，你负责相信我！在熊顿第二次发病入院时，梁医生对她说了同样的话。

这是一部暖心又励志的影片，很多人在影院“笑着笑着就哭了”。这一秒还笑的像个傻瓜，下一秒已经哭成泪人，这种笑着哭的情绪，最终汇成满满的正能量，教会了我们如何用微笑赶走这个世界的阴霾。在病痛与死亡面前，熊顿用亲身经历教会我们坚强与乐观，除了被熊顿的精神感动外，作为医护工作者，剧中那句“我负责治病，你负责相信我”更令我印象深刻。

有人说：“我负责治病，你负责相信我”检验的是人品，更是医品！说出这句话的医生，一定是内心坦荡，对自己医术充分自信的人。虽然现今医术已经比较发达，但是仍有许多疾病，纵使用上最好的药、最先进的技术、拼尽医护人员的全力，依然无力回天。当熊顿病情恶化，梁医生在办公室独自掩面大哭。相信很多医生护士也有类似的经历，相互信任的医患关系也是在医患双方长期相处合作中形成的，在长期接触中，从患者已经成为朋友的关系，患者的突然离去真的如失去亲人朋友一般有着锥心之痛。

“我负责治病，你负责相信我”应该是和谐医患关系的写照。患者入院后最应该信任的人应该是他的主治医生，医生也需用专业知识帮患者解除痛苦。但现实生活中医患关系却远远没有那么和谐，面对医生的每项检查、每次用药，有些患者会打开百度搜索，会买一本厚厚的医学药典，然后向医生提问各种既专业又不符合医学逻辑的问题。由于有些患者过分焦虑敏感，阻碍了医生的工作，反而影响了疾病的治疗。信任是人与人之间和谐关系的基石。可是，在当今不断异化的社会里，信任之花濒临枯萎，患者质疑医生，并不是新鲜事。医患纠纷，两败俱伤的结局显而易见。所以，医生建立与患者之间的信任关系，对于改善医患矛盾、增加疾病治愈可能至关重要。

作为医护人员，首先要加强自己的专业技能，要对自己的业务技能有信心；其次，要有“我负责治病，你负责相信我”的魄力，拿出营造和谐医患关系的姿态，给患者以信心。患者当然也应该相信医护人员，积极配合治疗。

## 以心相交 成其久远



住院处 屈梦璐

这种交换并不会让付出者失去什么，而能让双方得到对方更多精神上的关爱，有爱有心的人，会感觉更充实，更富有。

2014年，在首尔大学的演讲《共创中韩合作未来 同襄亚洲振兴繁荣》中，习近平主席曾说道：“以利相交，利尽则散；以势相交，势去则倾；惟以心相交，方成其久远”。习近平主席引用此句，说明中国真诚希望加强人文交流，不断增强人民感情，促进国家关系发展。所谓“君子之交淡若水，小人之交甘若饴”。以心相交，其味虽淡，其情久远；以心相交，付出虽多，收获无价。如果人与人之间；干部与群众之间；公仆与百姓之间都能以心相交，以诚相待，感知古代先哲睿智的同时，在今天看来我们的和谐社会一定成其久远！