

# 我院成功为高龄肠道双发肿瘤患者实施手术治疗



本报讯(外科主治医师 刘彬 报道)近期,一位老年女性患者,因肠梗阻入院。检查发现有直肠癌及结肠癌两处肿瘤。患者有高血压、糖尿病、贫血等基础病,身体瘦弱。因为患者高龄,手术风险大。

住院后经过对症治疗,症状稍缓解,但肠梗阻症状仍然存在,无法进食。副院长、外科主任杨征宇、外科主任杨守臣、王玉华及麻醉科主任陈晓明一起会诊,考虑结肠癌导致梗阻,保守治疗病情只能越来越严重,只有手术才能解决根本问题。但患者身体条件差,麻醉及手术风险大,术后容易出现并发症。

因患者肠道有两处肿瘤,距离较远,其中一处肿瘤较大引起肠梗阻。首先要行肠道支架缓解梗阻,同时行肠道准备、输血、补充营养,改善全身症状。经过精心地术前准备,于2016年12月10日为患者在全麻下施行结肠癌根治术。术中严密监测生命体征,精细手术的同时争分夺秒,减少手术时间。经过约4个小时的紧张手术,根治性切除了肠道的两处肿瘤,更加令人满意的是成功为患者保留了肛门的正常功能。

手术后,继续治疗患者的糖尿病,营养不良,贫血等基础疾病。经过全面治疗及精心护理,患者血糖逐步稳定,营养逐渐好转。未出现并发症,切口愈合良好,顺利出院。患者及家属都对治疗结果非常满意!我们医护人员对老人的顺利康复也感到很欣慰!

春节是我国的传统节日,也是华夏子孙最看重的日子,在异乡工作的游子们,无论多远都要赶回家过年。亲人团聚,合家欢乐,团圆饭更是新春佳节的重头戏。如何才能吃得健康,成为人们越来越关注的话题,让我们一起来遵循“健康守则”,过一个健康、快乐的新春佳节。

## 春节饮食「健康守则」

外科主治医师 刘彬

### ●勿暴饮暴食

每餐只吃七、八分饱,不可吃得太撑。在食物方面,五谷主食不可少。多吃富含纤维素、维生素的新鲜蔬菜、水果,以促进胃肠蠕动,加快体内有害物质的排泄过程。

### ●重质不重量

新鲜食物虽营养,但每次最好只煮一餐分量,而且要注意卫生安全,慎防病从口入。如果有剩菜应用保鲜膜包好,放置在冰箱内冷藏。此外,厨房最好准备两套砧板和刀具,熟食、生食分开处理,以免交叉污染。

### ●烹调有玄机

少油、少糖、少盐,永葆身体健康。太多脂肪会导致心血管疾病、糖尿病、高血压产生。因此,烹调方法用蒸、煮、烫、炖、烤、卤、凉拌等,减少油脂的吸收。此外,鸡汤、高汤置于冰箱,可去除汤上凝结的浮油。烹调最好不加味精。同时,含糖食物使人体发胖,对血脂也有不利影响。太多钠(盐、酱油、味精、腌制品)则会使水分滞留在体内,引起水肿,血压上升。

### ●零食应节制

栗子、瓜子、花生等坚果热量相对较高,应尽量避免边看电视边吃,在不知不觉中摄入超热量。

### ●多喝白开水

每日饮水(含汤)至少6杯(碗),每杯(碗)以250ml计算。多喝白开水,充足的水分摄入对便秘和高血压的人特别重要。当然,水分也可促进体内废物排泄,对肾脏和泌尿道结石的预防和治疗有帮助。



## 髌骨爪治疗髌骨骨折

髌骨骨折是临床常见的一种骨折类型,多数情况是由间接暴力——股四头肌强力收缩导致髌骨骨折,常出现骨折明显移位,绝大多数情况需要手术治疗。——骨科主任 刘宝勋



以往手术治疗常采用的方法有:

(1) 切开复位丝线荷包缝合加石膏外固定,这种手术方法的优点是不需要二次手术取出内固定物,缺点是因为需要石膏外固定不能早期锻炼膝关节,易导致膝关节粘连,对于老年人来讲因为活动减少易导致下肢深静脉血栓形成;(2) 切开复位克氏针钢丝张力带内固定,这种手术方法的优点是不需要石膏外固定,能够早期锻炼膝关节,对预防下肢深静脉血栓形成有一定的帮助,缺点是容易出现退针和钢丝断裂,骨折愈合后需要二次手术取出内固定,如骨折愈合之前需要核磁共振因内固定影响而不能进行。

近期我院引进钛质髌骨爪治疗髌骨骨折,已成功开展数例手术,患者术后功能恢复良好。该方法具有以下优点:

- (1) 损伤小,内固定牢固,不易出现内固定失效;
- (2) 能够早期活动膝关节,关节功能恢复快;
- (3) 能够有效预防卧床并发症,如下肢深静脉血栓形成;
- (4) 如无特殊不适,可避免二次手术取出内固定;
- (5) 不影响核磁共振。



## 第三届京东普外沙龙隆重召开

本报讯(外科主治医师 刘彬 报道)近期,由潞河医院主办,邀请北大医院冯秋实教授、同仁医院的相关专家及京东地区十几家二级医院同时参与的第三届京东普外沙龙在北京通州区潞河医院隆重召开。

此次活动主要内容为胆道结石的微创治疗。微创二镜联合及三镜联合治疗胆系结石,不开腹,创伤小,一次性解决复杂胆道结石疾病,属于胆系结石疾病的前沿治疗方法。我院外科主治医师刘彬参加了此次活动。

通过学习,进一步了解相关知识,拓展了我们的诊治思路,能够更好地为患者服务。