

“三八”国际劳动妇女节，伴随着春天的脚步已经靠近了我们身边。三月八日是女性最美丽的时日，今天，我们欢聚在和煦的春风里，团聚在自己的节日里，用朴素的情怀，感慨的文字为大家献上我真诚的心愿。

春秋轮回，光阴如梭，回首自己多年来在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴，感慨万千……

女性作为社会成员的一部分，扮演的是多重角色，既是职业女性，又是家庭主妇，是妻子，是母亲，是女儿，是儿媳。在历史的长河中，我们女性所走过的是掺和着血和泪的历史，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德，像无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才华、扭曲了女性的心理。而今天巾帼不让须眉，我们自豪地肩负起了历史赋予我们的重担。

我是一名手术室护士，我从不后悔自己的选择。多年来我深深地体会到：护理工作是在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。虽然护理工作经常加班加点，但生命的托付重似千钧，不容马虎。当看到我的团队用百倍的努力把

让青春在 hospital 里闪光

手术室副护士长 杨乐

生命垂危的患者从死亡线上拉回来，面对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我感到欣慰，感到骄傲，感到无悔。

护理工作需要一种奉献精神，需要理解，也常常需要换位思考。当我守候在一位痛苦的患者身边，不能按时下班、不能按时吃饭、休息，在节假日不能陪伴在家人身边的时候，内心也难免会翻滚一些现实的、实际的想法，然而使命感和责任感使我最终战胜了自己。因为，人活在这世上，要想人生更有意义，更有价值，总是需要有一点精神来支撑的。

如果说护理工作是一座山，我们便是那默默爬山的

人，要想做一个称职的、成功的登山者，领略到“一览众山小”的无限风光，就要把自己熔进医院这个集体大熔炉里，磨练自己，不畏劳苦不怕脏累，具备良好的心理素质与职业道德，不断学习，不断进取，用知识武装头脑，不断充实自己，提高业务能力。

今天，面对新一轮全新的医疗护理改革，需要我们每一个医务工作者保持良好的精神状态，展示崭新的精神面貌，需要我们每一位医务工作者发扬以院为家的高尚情怀，需要我们每一位医务工作者紧跟时代步伐，勇于开拓创新。

我们医务人员肩负救死扶伤的重任，承载国家、社会、人民的重托，医者仁心，悬壶济世。因此，作为一名医务工作者，我感到无比光荣，这将永远鼓励着我在这条路上无怨无悔地走下去，以院为家是我一生无悔的选择。

让我们用勤劳的双手去装扮医院，守护生命，把追求的信念放在医院，把满腔的激情奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者的心里。

新护士的感言

外科 何泽源

在平凡而忙碌的工作中，已经不知不觉来院半年多了。日常护理工作的繁忙和紧张，使我有些自顾不暇，但还是坚持了下来，频繁的理论考试、操作考试、业务学习，不断地理论结合实际自我提高。日常的基础护理和专科护理操作中，每一步都细心谨慎、踏踏实实，上班不迟到、不早退、不工作以外的事，兢兢业业，认真执行各项技术操作，严格无菌操作和各项护理常规，熟知工作制度和职责，认真负责地对待每一位患者。回顾短暂护理工作，感触颇深：

“三分治疗，七分护理。”在工作中我越来越意识到护理工作的重要性。

曾经有人说过“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人生的一生当中有谁不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？护理工作是一门精细的实用技术。护士要有一颗同情的心，要有一双辛勤精巧的手，要懂得用自己的爱心，耐心，细心和责任心引导帮助患者缓解病痛。

一双灵巧的手，做起事来总会让人觉得舒服，也会让患者及家属更加放心。因此我熟练掌握各项操作，如雾化、采血、肌肉注射、输液等。只想让自己的动作准确熟练起来。

两条勤劳的腿也显得尤为重要。有时候不止一位患者呼我，家属当然希望我们能随叫随到，最好一秒都不等待。所以常常觉得两条腿不够用的。我们经常巡视病房，仔细观察病情，尽量满足患者的合理需求。

一张会说话的嘴在护患关系中有着至关重要的作用，良言一句三冬暖。我们需要面对的不仅仅是患者，还有家属，他们关心自己的亲人，甚至很紧张护士操作会不会给患者带来痛苦，这时候就需要我们跟家属好好沟通，解释操作的必要性、方法以及意义，得到家属的理解配合，操作才能顺利进行。

伊乡小镇远去的吆喝声

住院处 屈梦璐

我童年时代的大厂，平凡又有其独特风情，古朴的清真寺，县城中心的百货公司大楼，宁静的乡间小路……这些构成了一首民俗交响乐，尤其是街里的吆喝声，现在回想起来，那些仍留在我的记忆中。

边走边吆喝是招揽生意的手段，也是最好的广告语。“磨剪子戥菜刀”落到最后一个字时，还拖着长音儿，独特的叫卖让更多人能够关注到它。“约(yāo)豆腐喽，豆腐——”卖豆腐的吆喝声时高时低，直至现今，市场路口还能听到。最耳熟能详的吆喝声非收废品的莫属了，“有破烂的卖，书本报纸的卖……”随着生活水平的提高，现如今收废品的人也开始使用喇叭代替“吆喝”，不仅利用了工具，回收内容也随着物质生活的提高而有所改变——“冰箱彩电洗衣机的卖”、“回收旧手机”、“修理油烟机”等等。

走街串巷的商业文化，既有不同的内容，也有不同的风格。或清脆，或嘶哑，或婉转悠长，或抑扬顿挫，那拖着长长的尾音，演绎了不同的生活奏鸣曲。

想到这些吆喝声，就想到诗、想到画，而且，所有的嘈杂都慢慢沉寂。这些吆喝声，虽然已逐渐离我们远去，但在记忆深处还有它们的影子。在喧嚣多彩的城镇里，在快节奏的生活中，偶尔还能够想起它们，想起记忆里的那些人和事……

摄影欣赏

金碧辉煌元宵夜

摄影 / 刘宝勤



一双慧眼是不可或缺的。护士需要有敏锐的观察力，才能洞悉病情变化，及时发现、及时报告、及时处理。

一个能够严谨思维的大脑在护理工作中明显地体现其必要性。在琐碎而又繁多的护理工作中，怎样才能做到井井有条，这就需要大脑时刻保持着清晰的思路。

一颗高度细致负责的心最关键。护理工作直接面对的是患者，是生命，所以无论各项操作，我们都要时刻牢记“三查七对”，严防差错事故发生。

在护理工作中没有斑斓的服饰，没有华丽的语言，只有内心的真诚与温馨的微笑，平凡的工作，平凡的语言，平凡的举动，这就是护理工作的诠释，但恰恰是这些平凡的事情，成就了生命的美好与辉煌。

精神感动着我们，我们身边也有很多像雷锋一样的人。

我们可能会想起，曾经有些事情我们本来能够举手之劳帮助别人，却没有伸出援助之手，我们为自己的所作感到羞愧。有些人在自己生活并不富裕情况下却默默坚持资助贫困儿童上学，我们被这种精神感动着。所以说雷锋精神是一种文化，是一种传承，更是一种力量。

用雷锋精神来对待我们的生活和工作，我们也许会更加热爱我们的工作和生活，会给予我们身边更多的人更多的温暖。用“螺丝钉”的敬业精神，我们的心就不会那么浮躁，我们就不会觉得有那么多的不公平，就会在平凡的岗位上踏踏实实干好自己的本职工作。

学习雷锋精神有感

手术室护士长 郭飞

3月5日是学雷锋日，各个媒体都在讲雷锋的故事，讲述他平凡而又伟大的一生，弘扬他那穿越时空，有着无穷力量的雷锋精神。在这个物欲横流金钱至上的经济社会，这种精神尤其值得提倡。从一个自幼失去父母的孩子，到一名普通的工人，再到一名光荣的人民解放军战士，雷锋深知他的幸福生活是党和人民给予的，因此他也是怀着一颗感恩的心来回报这个给了他温暖的新社会。从雷锋日记中那一句句朴实无华的话语，从一件件不留姓名感人至深的好事中，人们更能感受到他的质朴、善良、博爱。每一次学习雷锋精神的的活动都是对人们心灵的洗涤、感动、甚至是震撼。这种

药剂科主任 贾颖

一些零感碎想

时不我待，确实如此。于是有人说：真正和谐完美的餐会是桌上所有人都喝酒，而且喝的状态必须差不多，所以酒杯面前人人平等。

乍一听，公平，有理！事实上，是毫无公平和道理可言。因为每个人肝脏的药酶系统活力决定了其能否享用美酒，享用多少的量是身体可以承受而不致损害的。所以，如果要达到同一种状态时（当然应该是恰到好处的状态了），每个人喝下的酒量一定是不同的，毫不夸张，有的人闻酒味就能达到状态。再有，既然酒量不同，以谁为标准呢？有没有发现，常常一个劲儿让酒、劝酒、打酒官司的多是有一定酒量的人。让不同酒量的人按同一标准喝，真的公平吗？友好吗？感情深，一口闷。闷到最后，有可能最最不和谐的局面就出现了，完美吗？

让人频频美酒一饮而尽，并非美事。允许个体化酒量力而饮，允许以茶代酒方显温暖情怀，“不求喝的一样多，但求喝得一样美”才可能创造出真正的和谐完美，并且可持续N年。想想都美好。

和支持治疗，更多能够给予的仅仅是安慰。面对财产的严重损失，如果伤者再不能治愈康复，双重的打击的确难以承受。如何理解特鲁多的墓志铭？至少，不该认为它是医生的借口，而是局限性的客观表达；它应该让知道它的每个人懂得做些必要的心理准备，当真的面对突如其来的疾病时能够多一份冷静与客观。

忍不住再说一句：革命本钱的管理更多还要靠自己！

3、一人感叹：唉，得了糖尿病，吃啥都限制，感觉好亏。

学过能量守恒定律？知道细水长流的道理？假设：寿命 = 生存的天数 × 美食量。很明显，如果美食的量，则生命的天数就少，反之生命的天数长，美食的量就必须小。简单的等式告诉我们，适当的限制是为了可以更长久地享用美食。想想若干年后，您还会觉得亏吗？

4、春节假期结束后的门诊，坐诊医师嘱咐就诊患者按时服药、注意控制饮食、避免饮酒等，这样的话可真没有少说。

酒，古时誉为琼浆玉液，并非寻常人家寻常日子可以豪饮享用的。诗酒怡情，聚餐

