



未伏：8月11日至8月20日
 中伏：7月22日至8月10日
 初伏：7月12日至7月21日

“冬病夏治”正当时

中医科副主任 张亘山

冬病夏治是我国传统中医的特色疗法，是根据《黄帝内经》中“春夏养阳”的原则，在人体的特定穴位上进行中药敷贴，以鼓舞正气，增强人体免疫力和抗病能力，从而达到防病治病的目的。三伏天人体气血运行旺盛，皮肤腠理开泄，此时贴敷，药力更易直达脏腑而激发正气以抗病祛邪。对于哮喘、慢支等寒冷季节发病加重的呼吸系统疾病而言，在人体阳气旺盛而未发病的夏季，通过中药敷贴相应穴位的方法进行治疗和调理，能够起到温阳理气，驱散伏寒，温补脾胃，益肺化痰的作用，从而减轻在寒冷季节发作时的症状和病情，促进其康复。

冬病夏治三伏贴是近几十年来既继承了历代中国传统中医学的诊疗特色，又是在临床实际运用中得到发展和不断创新的一种未病先防的有效方法。具体敷贴方法，从每年初伏、中伏、未伏的第一天开始，每伏贴一次或3至5天贴一次均可，连续敷贴三年为一疗程。

中药穴位贴敷适用于慢性咽炎、过敏性鼻炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性扁桃体炎、咽炎、体虚感冒咳嗽等呼吸道疾病的防治。我院中医科开展三伏贴多年来已为数百例上呼吸道疾病患者进行了贴敷治疗，均取得了满意效果。据统计，超过百分之七十的患者症状能够达到不同程度的有效缓解。

为提高贴敷效果，我院一直采用传统现调药现敷贴的方法。由于每年贴敷时间比较集中，患者较多，敬请需要贴敷的朋友提前预约联系。

记成功为大面积脑梗塞患者静脉溶栓一例

本报讯(内二科副主任 赵艳 报道) 2017年6月2日晚，我院接诊了一位患者，病情危重，意识模糊，失语，左半身完全瘫痪，家属万分焦急。

接诊医生刘桂兰主治医师询问病史后，考虑患者距离发病时间仅仅2小时，头颅CT尚未显影，立即请示赵洪民主任。赵主任分析患者可疑为右侧脑中动脉区大面积缺血，急需静脉溶栓或动脉取栓积极治疗。转至上级医院就错过了最佳的治疗时机，果断予以静脉溶栓，做好相关并发症预防及后续治疗工作。

患者溶栓后恢复良好，未留任何后遗症。家属赠送锦旗表示感谢。

2017年6月16~18日，我院护理部主任张如革带领临床科室护士长一行九人参加了京东中美医院组织的“第二届护理行政管理培训班”。培训班的宗旨是“变革、创新、人文”。南京明基医院护理部主任潘奎静、护士长刘静，海军总院原护理部主任黄建萍，宣武医院原护理部主任杨莘、护士长刘芳等专家到会授课。

潘奎静主任的演讲精彩生动，她与我们分享了自己从事护理工作的历程，对年轻护士职业生涯规划和个人成长很有激励作用。潘主任讲述了如何从一名普通护校的中专生成为护理专业博士、业界专家的历程，用幽默的语言和生动的实例告诉大家，要将人生想做成的事、要做的事、能做的事融为一体，坚定目标，增强自信，锻炼能力。她在刚参加工作轮转科室时，每到到一个科室都会把所有岗位的工作内容记在备用笔记本中，不断积累

经验、提高自己各项操作技能，21岁就成为台湾长庚医院最年轻的护士长，该院每组建一个新的工作单元首先就会派她去做指导。她的工作经验说明，不是学历、年龄、经历就能成就个人价值，首先应该是态度与方法，无论做什么事都要用心、用合适的方法，才能取得成绩。潘主任还就医院等级评审管理细节作了具体指导。潘主任的成就给予我们的启示：一、强化自我了解与自我认同，进而提升自我；二、强化专业行为表现；三、提高对工作任务难度的知觉力；四、建立积极与正向归

护理工作从细节做起

妇产科护士长 陈宝霞

因思考；五、持续培养与保持对工作的热爱，积极创造成功的经验；六、强化标杆学习；七、多请教师长与专家；八、强化健康的身心状态。

海军总院黄建萍教授讲解护士职业礼仪规范，强调了护理工作中的着装、语气、语言、态度，用实例做了

详细的讲解演示，强调了服务态度在工作中的重要性，对我们今后的护理管理工作提出了指导性意见。

宣武医院专家对基于岗位管理的护理绩效管理体系构建与实践和大家进行了交流，使我们对护理岗位管理有了清晰的认识。

学习3天，学到了很多新的工作思路和方法，使我们更加懂得护理安全的重要性，学会从小事做起、从点滴做起，学会变革、创新、人文关怀，从而减少护理差错和纠纷。

我院新开展腹腔镜辅助下胆道镜探查胆总管取石术

本报讯(外科副主任医师 刘彬 报道) 今年六月，我院新收治了一名胆囊结石、胆管炎、胆总管结石、胰腺炎患者，需要手术治疗。传统手术方案是开腹胆囊切除、胆总管探查取石，术后带引流管三周以上。患者恐惧而且拒绝此种术式。

与此同时，我院积极与北京潞河医院肝胆外科韩威教授沟通，韩威教授会诊后建议行腹腔镜辅助下胆道镜探查胆总管、取石术。这种胆道结石新术式，微创操作，不开刀，

不用切开胆总管，术后不用带胆道引流管，康复快，患者无明显痛苦，术后两三天即能康复出院。患者对此术式表示理解接受。

6月13日，我们对患者行腹腔镜辅助下胆囊切除、胆道镜经胆囊颈管探查取石术，1.5小时后手术顺利结束，取出胆总管结石。现患者已能进食，能下地活动。新型微创手术，既减轻了患者的手术痛苦，又提高了手术成功率和安全性，是我们临床今后积极发展的方向。

血液透析室成功开展高通量透析

本报讯(内二科主治医师 赵淑艳 报道) 2017年6月2日，我院血液透析室在全科人员的共同努力及威高公司工程师的鼎力支持下，为患者成功完成高通量透析。

高通量透析是一种高效的血液净化方法，在容量控制的血透机上进行，透析器的透析膜孔径大，可提高中分子物质的清除率，而尿素

清除率并不减低。高通量透析可明显提高病人的食欲，降低血压，避免肌肉萎缩、肢体麻木，降低骨关节疼痛，改善贫血，减轻皮肤瘙痒，改善脂代谢，并可保护残肾功能。

对尿毒症相关的大中分子毒素、蛋白类结合毒素宜早期进行干预，并强调疗程化，可有效延缓并发症的发生，改善患者预后。

喜迎十九大 共铸大厂美



为响应县委、县政府《2017年“喜迎十九大·共铸大厂美”夏秋城乡文化活动安排方案》安排，2017年6月16日晚，县卫计系统在县文化广场举办白衣天使之歌文艺晚会。晚会以白衣天使之歌为主题，弘扬舍己为人、无私奉献的“南丁格尔”精神，展示卫生系统医护工作者行业风采，宣传近年来我县卫生事业取得的进步和发展。

晚会在热情的舞蹈《中国结》中拉开了序幕。我院儿科老护士长王美兰同志的女声独唱《把一切献给党》，唱出了一个共产党员的忠诚和热爱。不管是在战争年代，还是在和平时代，这种精神和情怀都鼓舞着我们开拓进取、爱党爱国。小品《365个祝福》充分体现了医务人员良好的医德。安排紧凑的男女声独唱、舞蹈等节目精彩纷呈，现场观众掌声不断，在高潮迭起的演出中晚会圆满结束。

(办公室 哈旭娥 报道)