

# 投身“五城同建” 共筑美好家园



畅游北京城市副中心后花园

## 全域旅游点亮国庆长假 旅游收入再创新高

本报讯(记者李英杰 周少红)今年“十一”国庆长假期间,借力第三届廊坊市旅游产业发展大会的余温,我县吸引八方游客纷至沓来。

“十一”国庆长假期间,大厂蓝天白云、晴空万里,阳光和煦、微风轻柔,绿树与花海交相辉映,步步诗情,处处画意,借势全市旅发大会余温,串连成珠的观摩点让全域旅游点亮国庆假期,吸引八方游客慕名前来。游客吴志强热情地告诉记者,自己是特意从吉林赶过来的,听朋友说,大厂刚举办的旅发大会热闹非凡,值得一看。今天看到这边有花有草、满眼绿色,像个大花园,来了都不想走了。据悉,“十一”期间全县旅游接待人数达17.5万人次,旅游综合收入达3400万元,同比分别增长28%和34%,均创历史新高。

借势旅发,预热“武清”,相约大厂。县旅游局未雨绸缪,打造精品旅游路线,丰富旅游业态产品,点燃游客畅游大厂的激情;在万亩

银杏林的绿色氧吧中徜徉自得,体验“久居樊笼里,复得返自然”的恬静美好;在书画院中沐浴秋风,遍赏天下秋菊之芳姿;在影视小镇,穿梭于古镇繁华与现代科技之间,感受旧时光与虚拟时空的融合交错;在潮白河畔体验和欣赏匠心独具、技艺精湛的“燕京八绝”,大国工匠精神和传统文化魅力,感受“中国景泰蓝之乡”的绚丽多彩。

海阔凭鱼跃,天高任鸟飞。我县着力打造绿水青山生态屏障,借势全国大力发展全域旅游和特色小镇的东风,秉承景泰蓝非遗文化的底蕴,尽绽北京城市副中心后花园独特魅力,开启全域旅游高质量发展新局面。展望未来,相信随着县委、县政府以“北京观光·大厂休闲”为主题的全域旅游发展战略的深入实施,省级和国家全域旅游示范区的全力创建,大厂这座民族团结、生态优先、前景美好的北京城市副中心后花园,必将成为魅力无限的京津冀短途旅游首选目的地。



## 入户走访齐宣传 决胜冲刺卫生城

广大社区居民既是城市活动的主体,又是创建国家卫生县城的主力军。为进一步提高居民“创卫”知晓率和健康知识知晓率,引导广大社区居民为创建国家卫生县城技术评估冲刺做贡献,10月13日,我县党员干部、志愿者持续开展“访社区、进万家、解民忧、聚民意”入户走访活动。

广大机关干部和志愿者在入户走访过程中,发放《三减三健 健康行动》《病媒生物防制常识》《为了您的健康 请远离烟草》《卫生改厕好处多 利国利民利你我》等材料,向群众宣传《冠心病健康教育知识》,引导居民认真填写《创建国家卫生县城知识问答100题》,并积极宣传我县“创卫”工作成果,力求做到人人了解卫生健康知识、个个参与环境整治行动。

此次入户走访活动,进一步增强了广大群众的“创卫”意识和参与意识,树立了“大厂创卫 从我做起”的责任意识,为决胜冲刺创建国家卫生县城技术评估营造了浓厚氛围、奠定了良好基础。

图为志愿者向社区居民发放“创卫”宣传资料。



吕孟秋摄影报道

(上接第一版)创建国家卫生县城技术评估,既是一次大考,也是一场荣誉之战。全县上下要进一步坚定必胜信念,继续保持敢打必胜的昂扬精神状态,鼓足干劲、勇于争先、全力冲刺,确保创建国家卫生县城稳操胜券,实现“五城同建”既定目标,全力打造北京城市副中心后花园。

谷正海强调,要严格按照评估检查标准,瞄准重点、抓牢关键,下大力度、下狠功夫,严格标准、压实责任、抄底工作,在评估标准上抓落实,在重点问题上抓突破,在档案整理上抓规范,在“创卫”宣传上抓深入,在培育亮点上抓成效,一件一件推进,一项一项落实,确保各项问题彻底整改,确保县城秩序常态化、严管理、持续规范,确保以创建的高水平,迎接评估的高成效。

刘宝旺主持会议,就贯彻落实好会议精神,指出,要迅速进入状态,立即启动整改,强化督导检查,确保高质量、高标准、高分值通过国家卫生县城技术评估。

政府副县长邴树家宣读了《大厂回族自治县创建国家卫生县城技术评估冲刺行动方案》。

## 我是大厂正能量 争做文明大厂人



本报讯(通讯员张亮)李洁成,现年56岁,廊坊兴安木业有限公司总

## 乐善好施 不忘初心

——记廊坊兴安木业有限公司总经理李洁成

始终秉承着回报社会的理念,积极投身公益事业,成为一名传播正能量的大厂优秀企业家。

“再富不能忘员工,再穷不能穷孩子。”这是李洁成常挂在嘴边的一句话。他最大的遗憾就是小时候家里穷,读书不多。2015年10月,当听说祁各庄中心学校急需一批教学器具时,李洁成立即向该校捐赠了价值20万元的400套机械升降课桌椅,并亲自安排人员和车辆将课桌椅送往学校,协助学校完成了安装和摆放。面对社会各界的称赞,李洁成则表示,“把钱花到刀刃上,花多少钱我都觉得值。”在他看来,能为教育事业做点实事儿,就是把钱花在了刀刃上。

在竭力搞好企业生产经营的同时,李洁成总是主动把社会责任担在肩上。他十分关心教育事业发展,高度牵挂贫困学生,并为此付诸了实际行动。他给自己制定了六年助学计

划,先后与15名家庭生活困难的小学生结成了帮扶对子,累计提供助学金10万余元,帮助这些寒门学子圆了上学梦。

作为一名讲责任的企业家,李洁成也时刻挂念着家境困难的员工,并及时向他们伸出援助之手。2016年6月,员工王师傅的母亲突发重病,李洁成立即前去看望慰问,并给予10000元帮扶金,帮助员工解决了燃眉之急。员工左师傅家不慎意外失火,李洁成马上赶到现场组织清理火场,安抚家属,并为其带去了10000元救助金。只要有员工家人得大病、子女上学压力大或家庭遭遇意外变故,李洁成都会安排企业及时进行帮扶救助。这些年来,他先后对6名困难员工进行了帮扶,帮扶出资5万余元。他总说,“企业不仅是老板的,也是员工的,员工是社会发展的贡献者,一定要把他们的生活照顾好。”

## 公厕虽小 文明事大



本报(记者李月)随着我县“创城”工作的深入开展,群众的文明素质也在不断提升。但是,记者发现,在县城不少公共卫生间里,依然存在着一一些令市民恼火、让市政工人烦心的不文明现象。

在县城的一处公共卫生间内,便池旁的纸篓倒在一边,里面的厕纸散落得到处都是,让前来方便的市民无处下脚。

在另外一处公厕,水声滴滴答答响个不停。走进一看,原来是门口便民洗手盆的水龙头没有关紧,如不及

时发现,就会浪费大量水资源。

不注意保持公厕卫生,让“方便处”不方便,不注意节约公共设施资源,让“便民物”不便民,更有甚者,故意破坏公厕内设施,或在墙壁上乱涂乱画,让城市“美容”变“毁容”。公共卫生间清洁管理员张艳清告诉记者,有时候看见便后不冲、纸篓倒地的现象,管理员们都会及时收拾干净,但碰到有人破坏厕所内公共设施的情况,真是一点办法都没有,厕所里总不能24小时都有人值班,希望人们多多爱护。

不积跬步无以至千里,不积小流无以成江海。公厕虽小,文明事大。文明如厕,既干净自己,又方便别人。文明细节虽小,却是“天大的小事”,唯有从点滴小事做起,才能让文明在全社会蔚然成风。

## 深入推进国家卫生县城创建

### 蜂蜜虽好 不可乱喝

提起蜂蜜,大家都不陌生,它是蜜蜂从开花植物的花中采取花蜜,并在蜂巢中酿制而成的蜜。蜂蜜中含有大量的营养物质和微量元素,具有促进血液循环、美容养颜、滋润肠道、治疗失眠等作用。那么,什么时候喝蜂蜜最好?又有什么饮用禁忌呢?

蜂蜜虽好,却不可乱喝,需要根据不同的身体状况,选择适宜的饮用时间,以达到事半功倍的效果。

身体虚弱,申时喝蜂蜜水。申时即下午3时至5时,是人们现在常说的下午茶时间。此时,人由于一天的工作,体力、脑力消耗较大,容易感到疲劳。尤其是亚健康人和低血糖人群,这时候急需补充体力。

蜂蜜中含有40%的果糖和35%的葡萄糖,这两种糖类经过消化道后,可以被人体直接吸收,缓解低血糖。同时,蜂蜜中含有钾、钙、铜、磷以及大量的维生素,其中钾具有兴

奋心脏的作用。所以,在人体感到疲劳的申时喝蜂蜜水,可以有效补充体力。

缓解便秘,早晨喝蜂蜜水。便秘的原因有很多,但结果只有一个,即大便难以排出。蜂蜜具有益气润肠的作用,可以缓解因大便干燥造成的便秘。早晨,最好选择冷白开或者低温的水冲泡蜂蜜,在空腹情况下饮用。一般情况下,饮用后0.5~1小时就会起作用。但如果是神经性便秘,喝蜂蜜水是没有效果的。

想要减肥,饭前喝蜂蜜水。每个女性都想拥有苗条身材,可是又难以管住嘴,这时候选择蜂蜜水减肥是很好的方法。饭前喝蜂蜜水可以占据胃部空间,从而减少饭量。

另一方面,蜂蜜具有杀菌、排毒作用,可以有效改善新陈代谢,使堆积在体内的脂肪转化为能量。其所含的果糖、葡萄糖以及维生素等,进

入消化系统并被人体吸收,可消除饥饿感,减少正餐的饭量。

治疗失眠,睡前喝蜂蜜水。中医有个说法:“朝朝盐水,晚晚蜜汤。”说明晚上喝蜂蜜水具有养生作用。睡前喝蜂蜜水,能为身体提供新陈代谢的水分,而其中的营养物质,可以调节神经系统,起到安神的作用。所以,患有失眠症的人群可在睡觉之前喝一杯蜂蜜水。

肝脏不好,早晚喝蜂蜜水。蜂蜜具有保护肝脏的作用,能够提供肝脏代谢所需的能量。患有慢性肝炎、肝功能不正常者,可以多食蜂蜜以改善症状。同时,蜂蜜还具有预防脂肪肝的作用。

喝蜂蜜可不仅仅是兑水冲服那么简单,它还有一些注意事项。

不能用开水冲泡蜂蜜。蜂蜜中含有活性酶,如果水温超过60摄氏度,活性酶就会失去活性,很多营养物质就会失去作用。

蜂蜜不能与韭菜或豆腐同食。韭菜中含有大量的维生素C,蜂蜜中的金属离子会使维生素C氧化而失去作用。同时,由于蜂蜜有润肠作用,韭菜有纤维素导泻作用,两者一起食用,会导致腹泻。

豆腐属于寒性食物,与蜂蜜同食,也会导致腹泻。此外,蜂蜜中含有的活性酶与豆腐中的蛋白质、有机酸等产生反应,会引起消化不良。

糖尿病人不宜喝蜂蜜。由于蜂蜜中含有大量的果糖和葡萄糖,容易引起血糖升高,所以,糖尿病患者禁止食用蜂蜜。

蜂蜜是自然界赠予人类的一份美好礼物,喝蜂蜜时需要讲究时间和方法,这样才能更好地起到养生保健的作用。

(县卫计局供稿)



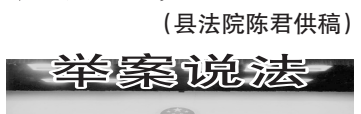
## 伪造证件开诊所 构成犯罪受处罚

案情:2015年8月,连某为开办口腔诊所,通过网络联系租租人,双方约定以每年36000元的价格租用名为“王某”的医师资格证和医师执业证,后因规定持有证件的医师必须本人到预开诊所坐诊,故连某用其小舅子叶某的照片,让租租人伪造了叶某的医师资格证、医师执业证及身份证。收到伪造的证件后,连某用伪造证件到卫生局办理牙科诊所执业许可证等相关手续,审批通过后开设了一家口腔诊所。2017年5月,口腔诊所倒闭,连某将其伪造的证件一销毁。后来,真正的医生王某因自己的“两证”年审未能通过,发现个中端倪,便到公安机关报案,连某于2018年6月17日主动到公安局投案自首。目前,该案正在进一步调查审理中。

夺政治权利;情节严重的,处三年以上十年以下有期徒刑。伪造、变造居民身份证的,处三年以下有期徒刑、拘役、管制或者剥夺政治权利;情节严重的,处三年以上七年以下有期徒刑。在本案中,连某伪造医师资格证、医师执业证及居民身份证,其行为已构成伪造国家机关证件罪和伪造居民身份证罪。

编者语:连某通过伪造证件,在没有行医资格的情况下违法行医,缺乏相应的专业知识和行医技能,是对患者生命健康权的漠视。在本案中,连某行医虽未造成重大不良影响,但是一旦发生医疗事故,后果不堪设想。在此也提醒人们,一定要提高对行医执照等国家机关证件真伪的鉴别意识和能力,切不可让自己的生命健康承担就诊风险。

(县法院陈君供稿)



评析:根据《中华人民共和国刑法》第280条规定,伪造、变造、买卖或者盗窃、抢夺、毁灭国家机关的公文、证件、印章的,处三年以下有期徒刑、拘役、管制或者剥