

## 欢乐“六一” 多彩童年



图为县城区第一幼儿园“六一”儿童节主题文艺汇演。 李浩 图



图为县城区第三幼儿园“六一”儿童节主题文艺汇演。 周媛 图

本报讯 (记者黄雪)欢乐“六一”,多彩童年。在六一国际儿童节到来之际,我县开展丰富多彩的活动,让孩子们在祝福中快乐成长,在快乐中放飞梦想。

县委老干部局、县关心下一代工作委员会负责同志来到县城区第一小学,了解学校工作开展情况,为孩子们送来文体用品,让孩子们感受党和政府的祝福和关爱。

北辰街道新时代文明实践所联合县残联、满有爱心公益救助协会、启迪康复中心开展“与爱同行·共建文明”六一儿童节主题文艺汇演,为残障儿童送去节日礼物与美好祝福。

在陈府镇新时代文明实践所,由陈府镇政府主办的六一儿童节文艺汇演在一个个精彩的节目中拉开序幕,30余位小朋友在舞台上展现风采,欢度六一,缤纷的装扮、可爱的表演不时博得台下阵阵掌声。“孩子们的表演都很棒。”观看演出的家长许春霞说,参加这样的集体活动,不仅锻炼孩子的胆量,更是一段难忘的童年记忆。

在县城区第一、第三幼儿园,小朋友们换上节日盛装,亮出看家本领,伴着欢快动感的音乐,用活泼的舞姿和稚气的表演来庆祝自己的节日。县城区第三幼儿园的小朋友王虹云说:“今天是我们小朋友自己的节日。我表演了节目,特别开心,是幸福的一天。”

在幼儿园的各个角落,孩子们自由、欢快地徜徉,尽情享受童年的快乐时光。“孩子们登上舞台,释放天性,展现自我,希望他们在收获喜悦与欢乐的同时,也将美好的童年记忆永远珍藏。”县城区第一幼儿园园长陈美娟说。

创建国家级慢性病综合防控示范区

## 我县开展第36个世界无烟日主题宣传活动

本报讯 (记者李浩)今年5月31日是第36个世界无烟日,为深入开展控烟宣传教育,县卫健局联合各庄镇开展以“无烟 为成长护航”为主题的世界无烟日宣传活动。

活动现场,工作人员向群众普及烟草对身体健康的危害和对环境的影响,倡导群众摒弃不良生活习惯,采取科学文明健康的生活方式,提高生活品质。“吸烟的危害太大了,早一天戒烟就少受一天危害,开展这样的

活动挺好,可以使更多的人了解烟草的危害。”社区居民卢宁表示。

据了解,此次宣传活动共发放各类宣传资料及宣传品1000余份,开展健康咨询100余人。县卫健局健康管理股股长刘小宇表示,下一步,卫健系统将开展廊坊市第二届百日戒烟大赛活动,群众可以通过微信公众平台报名参加科学戒烟,希望通过活动引导人人参与控烟,养成良好的健康生活方式。

## 道德模范基层宣讲走进县爱心联盟协会

讲述好自身故事 积极培树和弘扬正能量

本报讯 (记者谭森)日前,2020—2022年度“身边好人”集体县志愿者协会到县爱心联盟协会开展基层宣讲,从新春送福的暖冬行动到爱心助农的田间陇上,从关爱生命的无偿献血到春运返程的志愿服务,一个个默默奉献却甘于平凡的故事,让听

众深受感动。近年来,志愿者协会不断深化志愿服务内涵,拓展志愿服务领域,围绕经济发展、扶贫帮困、疫情防控、文明创建等工作深入开展志愿服务,以实际行动践行志愿服务精神,以实干诠释初心使命。县爱心联盟协会会员李君英表示,要将道德模范的精神融入到自己的工作、生活中,向周围更多的人宣扬榜样事迹,更要向他学习,从小事做起,为更多的人带去温暖和幸福,传递向上向善力量。

## 县图书馆流动书车“开进”项目工地



日前,县图书馆流动服务车来到国·城·域·未来健康文化旅游产业园项目建筑工地,开展“情暖农民工 书香沁人心”全民阅读活动。虽然天气炎热,却丝毫阻挡不了大家对流动书车的热情,很多工人是首次接触这种“流动图书馆”,带着新鲜与好奇,大家纷纷上车体验、借阅。车内藏书有工具类、文艺类、社会科学类、自然科学类、专业类书籍共计1000余册,为工友们带来了“足不出户”的借阅体验。

谭森 文/图

## 培育“专精特新” 巩固品牌建设



本报讯 (记者王莹)河北力准机械制造有限公司是一家集非标定制化高端智能装备研发、设计、制造、销售和服务为一体的高新技术企业,主导产品为高端智能装备,应用于家电、汽车发动机和3C电子等行业关键零部件的加工制造。

“近年来,公司研发经费支出占

营业收入比重不低于10%,从事研发和相关技术创新活动的科技人员占企业职工总数的比例不低于20%。”河北力准机械制造有限公司副总经理黄新丽说,公司依托省级企业技术中心、省级工业设计中心、省级工业企业研发机构、河北省科技专家企业工作站的研究平台,已取得了50余项专利,产品技术水平在非制造行业达到“国内首创、国际一流”水平,获评第三批国家级重点专精特新“小巨人”企业、河北省“制造业单项冠军企业”等荣誉。

炼成“小巨人”,既有企业的自我成长,也离不开政策的激励扶持。近年来,我县不断强化创新在经济社会发展全局中的重要地位,着力打造以科技创新为核心,多领域互动、多要素联动的创新生态体系,通过对接市场需求,发挥研发平台集成创新优势,加快建设跨领域、大协作、高强度创新基地;持续深化科技创新主体培育、科技人才引进培养和科技体制改革;提高科技成果转化成效等多种举措,引进了一批人才素质高、技术研发能力强的创新型企业,不断提

升了全县“专精特新”中小企业的数量比重、整体素质和发展质量。截至目前,我县拥有国家级专精特新“小巨人”3家,省级专精特新中小企业33家,国家级科技型中小企业65家,高新技术企业81家。

发挥集群效应,塑造龙头品牌。我县还将做大做强优势产业,重点在电子信息、高端装备制造、智能制造等行业,加快技术升级,培育一批主要技术指标“领跑者”企业,打造一批在国内外有较强竞争力的知名品牌,筑牢“大厂品牌”建设根基。

## “书法名家进校园”走进县城区二小

文化进校园

本报讯 (记者张娜)日前,由县文联组织开展的书法名家进校园活动走进县城区二小,用翰墨语言让师生们近距离感受书法魅力,传承传统文化。

活动中,中国书法家协会会员、廊坊市书法家协会副主席张光辉和

中国书法家协会会员、河北美术学院特聘教授廖鸿业,围绕书法艺术的文化内涵和人生哲理,为师生们作了一堂生动的书法知识公益讲座。

在现场示范环节,张光辉和廖鸿业两位老师从基本的握笔讲起,通过现场展示翰墨技法,让学生们认真体会汉字的线条魅力,感悟写好一手好字的重要性。县城区二小学生孙妍熙高兴地说:

“书法是我们国家几千年来传承下来的国粹,书法的艺术异彩迷人,书法老师为我们上了一堂生动的艺术课,让我们对书法有了更进一步的认识,今后要更加认真地写好每一个字。”

书法艺术被誉为“无声的音乐”“纸面上的舞蹈”,是国学的重要组成部分。书法名家进校园活动,让学生们在尽享墨香中激发学习热情,提升

艺术素养,在感受中华文字之美中不断增强文化自信。

“推动书法进校园、进课堂,并不只是为了让每一个孩子写好汉字,更是为了传承千年的书法艺术,保持下一代对汉字书写的兴趣和爱好,我们将以高度的责任感和使命感做好此项工作。”中国书法家协会会员、廊坊市书法家协会副主席张光辉说。

## 邵府镇:乡风文明赋能乡村振兴

深化文明村镇建设

本报讯 (记者郭志媛)乡村振兴,乡风文明是保障。邵府镇始终坚持物质文明建设与精神文明建设两手抓,持续深入培育和践行社会主义核心价值观,以乡风文明赋能乡村振兴,带动全镇群众同建共享宜居宜业和美乡村。

日前,邵府镇自制的《乡风文明培育好 乡村振兴稳脚》说唱宣传片在农村党员素质提升培训班上精

彩亮相,宣传片以转变思想观念为着力点,以倡树文明新风为落脚点,用通俗易懂说唱歌词、节奏明快的动感旋律,将文明新风唱进每个人的心里。“节奏明快、通俗易懂,让我们对乡风文明有了更深刻的理解,今后也会从自身做起,努力维护村庄形象。”邵府镇牛万屯村村民霍洋高兴地说。

近年来,邵府镇充分发挥村规民约作用,立足实际,制定符合村情民意的村规民约,对村民言行举止、村级环境维护、文化建设等进行了规范

和约束,同时,引导全镇广大群众革除陈规陋习,树新时代文明乡风,为乡村振兴凝心铸魂。邵府镇党委副书记、政法委员刘海民介绍:“邵府镇以开展乡风文明赋能乡村振兴,培育良好社会风气活动,打造社会治理软环境为契机,通过开展身边好人、最美家庭评选,把道德模范的榜样力量转化为全镇广大干部群众的生动实践,用乡风文明的提升来降低矛盾纠纷发生率,将社会治理功能前置,实现‘抓前端、治未病’。”

不仅如此,邵府镇还通过优化工作制度,形成集基层组织建设、社情民意收集、矛盾排查化解、公共服务代办等功能于一体的社会治理“全科网格”,来打造社会治理硬环境,用心用情用力解决好群众的操心事、烦心事、揪心事,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。同时,加强党员的教育管理,促进全镇党员进一步增强党性、提高素质,用乡风文明建设反哺乡村振兴发展势头,为邵府镇打造一张新时代美丽乡村的闪亮名片。

## 这几类人是肝癌的高危人群

健康指南

在肝癌早期,即使肝功能有所下降,患者很可能也不会有明显异常,因此有不少患者直到肝脏肿瘤大得把肚子都撑起来了才发现是晚期肝癌,甚至有少数情况在这种时期,肝功能仍然是正常的。所以,要确诊有没有肝癌,还是要依靠日常定期体检和进一步的检查,尤其是有以下这些肝癌高危特征的人群,更要注意定期检查。

原发性肝癌分为肝细胞癌(HCC),胆管癌(CC)和混合肝癌,其中最常见的是HCC,约占85%至90%,主要发生在慢性乙型肝炎(B型或C型)中类型或由酒精中毒引起的肝硬化。

肝癌的高危人群指的是:

一、慢性乙型肝炎、丙型肝炎病史

二、家族中已有确诊肝癌患者  
三、30岁以上男性及长期酗酒者  
四、脂肪肝、肝硬化病人  
五、长期食用腌制品、烟熏、霉变等食品的人

高危人群别以为肝功能基本正常,没有肝区不适等征兆就能掉以轻心。

肝脏有一个特点就是“忍辱负重”,它只要还剩下三分之一的肝细胞在正常运转,它就不会影响身体的正常代谢,而等到发展成肝癌时,可能就已经晚了。

世卫组织发布数据也显示,我国肝癌新发和死亡病例占世界一半,多数就诊时已是晚期。我们建议这样的人群至少每半年做一次肝癌的筛查,包括肿瘤标志物,甲胎蛋白,腹部超声,肝脏功能。肝炎病毒感染者还需要进行病毒的定量检查。

(来源:健康时报网)