

勿忘国耻！我县举行“九一八”纪念活动

本报讯 (记者周少红 张娜)在“九一八”事变爆发92周年之际,我县社会各界以多种形式举行纪念活动,铭记历史、砥砺前行。

一部电影,致敬历史,鞭策未来。在县公安局,干警们观看红色影片《八百》,重温抗战历史,缅怀革命先烈,接

受精神洗礼,进一步坚定理想信念、激发爱国情怀。大家纷纷表示,如今的和平与幸福生活都是革命先辈用生命和鲜血换来的,要不忘历史,铭记英雄,将个人“小我”融入国家“大我”之中,进一步激发爱国情怀和矢志不渝的忠诚担当精神。县公安局政治处科长张建新

说,要牢记入党誓词,弘扬抗战精神,在本职岗位上努力工作,做党和人民的忠诚卫士。

勿忘国殇,励志成才。在大厂二中七年级三班,一堂纪念九一八事变的主题班会正在进行,班主任通过引导学生自主讲述九一八事变的过程和抗战历

史,让学生们重温历史,激发爱国热情。班会结束后,作为讲述人之一的王慧文仍久久不能平静。她说,要铭记那段令国人痛彻心扉的岁月和悲惨的历史,勿忘国耻,珍爱和平,吾辈当自强,为实现中华民族伟大复兴中国梦而努力学习。



检查加砝码 安全不放假

近日,我县市场监督管理局深入县内商超、药店等经营场所开展节前食药安全检查,重点对肉、蛋、奶、月饼等节日期间主要消费食品和生活必需品进行现场查看。同时,督促经营主体严格落实责任、消除安全隐患,全力保障群众饮食、消费安全,切实维护消费者合法权益,确保节日期间市场安全、稳定、有序、繁荣。 潘宇杰 文/图

开展技术服务指导 助力蔬菜种植增效

日前,县农业园区的技术人员走进农业企业,细致讲解农作物管理要领、化肥减量增效、农药减量控害等方法,让“绿色农业”发展理念深入人心,从源头加强农产品全过程监管,保障农产品质量安全。

潘宇杰 文/图



和美乡村“加速跑” 乡村振兴“活力足”

聚焦乡村振兴

本报讯 (记者周媛)错落有致的农家庭院、洁净宽敞的乡村道路、古色古香的村民广场……走进祁各庄镇西关村,一幅和美乡村的新画卷展现眼前。

今年以来,西关村投资近140万

元,对永德街实施道路拓宽硬化及排水工程,将道路从原来的4米拓宽到6米,主路两侧各铺设透水砖1.5米,铺设地下排水管道650米。

“以前的路坑坑洼洼,老百姓出行不方便,现在道也宽了,路也平了,村容村貌更美了、生活更便利了,我们老百姓住着都舒心!”村民刘宝恒高兴地对记者说。

基层治理活力足,和美乡村建设忙。西关村不断盘活村庄闲置土地,在村小学原址建设了600平方米农产品加工及仓储库房,建成后,预计每年能为村集体带来20万元左右收入。除此之外,为了满足村民的休闲娱乐需求,还对村民广场进行了改造提升,主要包括路面铺装,照明系统、健身器材和景观绿化的增设。

“和美乡村建设,不仅创造了良好的生活环境,更是实现了西关村由表及里、形神兼备的全面提升。”西关村党支部书记、村委会主任王以林告诉记者,将继续以党建引领为核心,以经济发展为重点,以改善民生为目标,奋力建成“头上有灯,脚下有路,身旁有景”的社会主义新农村。

夏垫镇:

基层治理“小网格” 汇聚发展“大合力”

真抓实干转作风 加快大厂高质量发展

本报讯 (记者周媛)事无大小,期于利民。近年来,夏垫镇坚持以网格化服务管理为抓手,以建机制、搭平台、强队伍、求实效为路径,结合镇情实际,构建了以镇、片、村、组为单位的四级管理网络体系,培育出了“党建+网格+治理”三位一体新模式,助推基层社会治理现代化提质增效。

在夏垫镇南寺头村,党支部书记

杨伟担任网格长,带领村“两委”班子率先在全镇实行网格化管理,走出了先试先行的第一步,激起了村庄治理的“一汪春水”。

“用这个网格化比较方便,一共12个网格,各个网格员以身作则,负责好他的区域,发现问题及时上报。”杨伟说,聚焦村民反映强烈的出行不便、排水不畅等人居环境问题,他带领村网格员多方争取资金,筹措500余万元,对村内部分破损的道路和90处胡同进行了整治,拆除了道路两侧

和胡同内的违建300余处,硬化道路及胡同25000平米,先后清理坑塘1300延米,还对村内370盏路灯进行了改造。“垃圾清理干净了,道路平坦了,村庄环境变好了,这多亏了我们村的网格员,有什么急事、难事就找他们,肯定能给你办好!”村民陈进华高兴地对记者说。

网格织牢织密,百姓更“安心”。据了解,夏垫镇以各村、街为单位,以常住50-100户的标准,设一级网格1个,二级网格8个,三级网格34个,四

级网格210个。选聘195名党员、群众代表担任网格员,设立党员中心户72户,联系服务群众123户,实现基层乡村治理“一网兜底”,让百姓能够出门见服务,生活更安心。

“下一步,夏垫镇将持续加强网格化管理工作宣传力度,切实营造人人知晓、人人支持、人人参与的良好氛围。同时,加快完善涵盖‘村街、社区、道路、企业’的大网格体系,确保应管尽管、不留死角。”夏垫镇综治中心工作人员戴勇说。

县城区第三幼儿园开展“全国爱牙日”主题教育活动

创建国家级慢性病综合防控示范区

本报讯 (记者周雪)2023年9月20日是第35个“全国爱牙日”,为普及口腔健

康知识,更好地提升公众口腔健康意识和能力,营造关注全生命周期口腔健康的良好氛围,县城区第三幼儿园开展“全国爱牙日”主题教育活动,老师们通过绘本故

事、科学小实验、手指游戏等孩子们喜欢的方式,讲述“爱牙护齿”小常识。县城区第三幼儿园园长田政娟说:“要勤刷牙,不要吃太多的糖果,也不要牙齿咬硬的东

西,我们要保护好牙齿。”

幼儿们还现场学习正确的刷牙方法,知道了要爱护牙齿,改掉生活中不好的刷牙习惯,努力争做“爱牙护牙小卫士”。

全面深入学习宣传贯彻党的二十大精神

——大厂理响 时时为民——

我县“理响为民”宣讲让党的声音深入人心

本报讯 (记者郭志媛)连日来,大厂“理响为民”宣讲团深入基层,让党的创新理论流进百姓心田,全力打造“理响为民”宣讲品牌。

在新时代文明实践中心,宣讲团成员、县委党校教师李雪以《学习新党章 迈上新征程》为题,以《志愿者十五年如一日投身公益事业》为题,与现场听众分享了自己植根慈善、热心公益的感人故事。从汶川地震捐款救助到北京奥运会志愿服务,从以身作则树立良好家风到带头创建最美家庭,胡悦用爱心、善心、善心对待每一个需要帮助的人,用实际行动践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,她的事迹深深打动着现场每个人。

大厂高新区企业服务中心一级主办刘玮说:“宣讲通俗易懂,内容生动鲜活,深受启发,今后,

要学习宣讲人助人为乐、热心公益的精神,做一个关心他人、帮助他人的热心人,以实际行动传递大厂正能量。”

在中国移动大厂分公司,宣讲团成员、县委党校教师李雪以《学习新党章 迈上新征程》为题,从党的二十大修改党章的意义和原则、新党章修改的主要内容、怎样学习贯彻好新党章三个方面对党的二十大精神进行了系统梳理和深入阐释,主题鲜明、内涵丰富,大家纷纷表示,要深入学习贯彻党的二十大精神,让党的创新理论入脑入心、走深走实。

中国移动大厂分公司党支部书记、总经理刘吉社表示,将以宣讲为契机,学深、悟透党的二十大精神,时刻提高自己的政治素养,以党的创新理论为指导,在推动高质量发展中勇当先锋。

“建设者之歌”惠民演出精彩上演



唱响时代之歌,建设美丽大厂。日前,“建设者之歌”夏秋城乡文化活动惠民演出精彩上演。演出现场,小品幽默诙谐、歌舞优美婉转、鼓乐铿锵有力,全方位展示了全县经济社会发展取得的非凡成就和广大干部群众团结一心,奋进新征程、建功新时代的良好精神风貌。

王莹 文/图

我县先进模范故事汇巡演 进基层活动走进邵府镇太平庄村

讲述好自身故事 积极培育和弘扬正能量

本报讯 (记者杨迪)日前,我县先进模范故事汇巡演进基层活动走进邵府镇太平庄村,2022年9月“时代新人·河北好人”、廊坊市最美志愿者、2018-2019年度“助人为乐”道德模范胡悦讲述自己从汶川地震救助捐款志愿服务,到成为一名北京奥运

会志愿者,再到带头树立良好家风、创建最美家庭,胡悦用爱心、善心去对待每一个需要关心帮助的人,用实际行动践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神。她的动人故事深深打动着现场的每一个人,大家纷纷表示,要向模范学习,传递社会正能量。“宣讲会令我受益匪浅,有精彩的故事、有感人的志愿服务事迹,是我们应该学习的标杆和榜样。”邵府镇太平庄村村民吴希龙说。

我县开展第十四届“中国统计开放日”活动

本报讯 (记者张娜)9月22日,我县开展第十四届“中国统计开放日”活动。本届统计开放日活动,以“经济大普查,数说新时代”为主题,旨在宣传第五次全国经济普查知识,介绍普查的目的、意义、对象、范围、内容和时间,促进全社会知晓《全国经济普查条例》,提高自觉配合做好经济普查的意识。

宣传活动现场,经济普查宣传员们向过往群众发放印有经济普查标志的宣传品和宣传手册,现场解答统计法律疑难问题,增强社会公

众对统计法律知识的了解,提高“第五次全国经济普查”的知晓度、支持度和配合度。

此外,活动还通过邀请街道、园区、乡镇经普办代表及企业代表座谈,在重点部位电子大屏滚动播放宣传视频等多种形式向公众宣传经济普查相关知识。县统计局副局长白秀丽表示,下一步,将加强与各镇、街道、园区及市场监管、税务等部门沟通配合,重点做好清查阶段数据比对及评估工作,在时间节点内控制好清查数据质量。

饭前高血压饭后低血压

健康指南

有冠心病和脑血管病等慢性病的老年人,餐后低血压必须认真对待。严重的低血压可能诱发严重的心脑血管供血不足,可能引发心梗、脑梗等严重事件。即使没有出现严重的心血管事件,由于头晕目眩等症状,老年人也很容易跌倒摔伤。

应对餐后低血压可从四个方面入手:

第一,有餐后低血压的患者,应当调整降压药的服药时间,避免药物作用的高峰时段与餐后重叠,比如尽量不要在餐前服药,改为两餐之间服用。如

仍有餐后低血压,则需考虑更换降压药。

第二,出现头晕等症,切勿盲目增加药量,应该先测量血压,排除低血压的可能。

第三,调整饮食,少吃碳水化合物,增加蛋白质等营养物质。避免过饱,应少量多餐且饮食温度适度。餐后可酌情喝些茶或咖啡,也能减少餐后低血压的发生。

第四,老年人用餐后别着急做剧烈运动,如果有头晕眼花的症状,应先坐休,避免站立行走时摔倒。此时尽可能测量一下血压,明确是否发生了餐后低血压。(来源:健康时报)