

“四好农村路”绘就乡村振兴新画卷

本报讯 (记者张娜)农村公路犹如乡村血脉,一头连着民生,一头连着乡村发展。大厂回族自治县围绕“建好、管好、护好、运营好”总目标,高质量推进农村公路提档升级,不断完善便捷高效、普惠公平的农村公路路网体系,全面改善农村人居环境,为乡村振兴铺就康庄大道。

村路是公路路网中最小的“毛细血管”,连接的却是农民的家门

口。在大厂祁各庄中学东侧,不久前完成改建工程的道路平坦宽阔、焕然一新,车辆来往穿梭,一改往日的破败颠簸,群众出行更加便利安全。

今年以来,大厂将“四好农村路”建设作为打基础、利长远、惠民生的民心工程,持续深入推进,投资1466万元,完成了大马庄至一村农村道路改建、侯谭线(八百户至谭台村)大修、祁各庄中学东侧农村道路

改建、芮屯至王果子农村道路大修等4项“三重”工程,切实提高城乡出行便利度,不断增强群众的获得感、幸福感。

在打通建好农村公路的基础上,大厂不断完善“公路+旅游”“公路+产业”发展模式,成功举办了“京津冀协同发展杯”半程马拉松比赛和公路自行车邀请赛,共吸引国内外参赛选手2900余人,选手家属和观赛观众超20万人,赛事直接和

间接产生经济收益达8000余万元,全面带动餐饮、商超、住宿、旅游等产业发展,为大厂经济社会发展高质量发展注入强劲动能。

坚持建养并重、管养并重,为农民增收、产业增强、农村增美铺就康庄大道。目前,大厂已完成各镇域破损公路修复养护2700余平方米,修复排水方沟、挡土墙1000余延米,全县农村公路总里程达到517.644公里。

我县开展文明健康 绿色环保生活方式主题宣传志愿服务活动

创建国家级慢性病综合防控示范区

本报讯 (记者陈龙)为进一步提升广大居民文明素养,传播文明健康生活方式理念,日前,大厂开展文明健康、绿色环保生活方式主题宣传志愿服务活动。

活动现场,志愿者们向群众发放文明健康、绿色环保生活方式宣传折页、倡议书等宣传资料,现场解答群众咨询,帮助大家树立文明健康、绿色

环保的良好生活习惯。医疗卫生志愿者们还现场免费开展测血压、测血糖义诊活动,并通过设置宣传展板、现场解答的形式,为大家讲解慢性病防治知识,切实增强全民健康意识。

“现在公益活动越来越好,现场还为我们测血糖、测血压,越来越贴近群众生活。将来我也积极参与这类活动,服务他人,让社会更加和谐。”居民刘化力说。

讲述好自身故事
积极培育和弘扬正能量

道德模范基层宣讲走进大厂镇金庄村

本报讯 (记者谭淼)日前,道德模范基层宣讲走进大厂镇金庄村,2020-2022年度道德模范、志愿者协会代表周亦华,讲述了协会积极成立专项志愿服务队伍,开展优秀志愿服务项目,不断热心于社会公益事业,服务他人、奉献爱心的故事。朴实无华的语言,声情并茂的宣讲,周亦华与大家分享了自己的经历和心得体会。

会,给现场村民上了一堂温暖、生动的道德实践课,呼吁大家真心关注社会、关爱他人,让每个人都能成为构建和谐社会的重要力量。大厂镇金庄村会计杨凤说:“听了身边好人的宣讲,让我深受感动,他们无私奉献、服务他人、奉献爱心的故事,朴实无华的语言,声情并茂的宣讲,周亦华与大家分享了自己的经历和心得体会。”

我县先进模范故事汇巡演进基层活动走进陈府镇荣马坊村

本报讯 (记者杨迪)日前,我县先进模范故事汇巡演进基层活动走进陈府镇荣马坊村,曾获评“时代新人·河北好人”“廊坊好人”、河北省最美志愿者和河北省文明家庭成员的县看守所民警、爱心公益牵手协会秘书长王军,分享了自己与妻子在家庭生活中的亲身事迹,带领村民们感受

“夫妻和睦、尊老爱幼、勤俭持家、邻里和睦”的家庭美德,引导大家自觉培育和践行社会主义核心价值观,努力弘扬传播崇德向善、和谐和睦的社会正能量。陈府镇党建办科员董雅栋表示,自己要学习榜样的力量、模范的力量,传承发扬奉献精神,脚踏实地的把每一件小事做好。

我县3400多个政务服务事项享与京“同城待遇”

本报讯 (记者张娜)在县政务服务中心,税务会计服务公司员工张玉英,正在工作人员的指导下,使用北京政务服务一体机,通过云窗口平台,向北京城市副中心通州区政务服务中心的工作人员咨询业务变更事项,并打印一次性告知单,从张玉英口中记者得知,只要准备好材料,不用跑北京,在我县就可以办理这项业务。

与企业一样,我县群众也切身享受到了“区域通办”下的“协同红利”。在我县政务服务中心北京城市副中心一体化政务服务专区窗口,武少伟前来办理北京小客车指标夫妻变更业务,在工作人员的指导下,他填写了申请表,并通过北京市小客车指标调控管理信息系统提交北京市交通委员会审批。“这项业务网上也可以办理,而在专区有工作人员现场指导,提高了准确

率,办理的业务能快速审批通过。”武少伟说。

潮白两岸“云牵手”,拓展政务“服务圈”。今年,我县在县政务服务中心设立北京城市副中心一体化政务服务专区,设置人工窗口和智能自助终端机,采用云窗口模式,通过北京城市副中心一体化综合受理平台接见和视频会审系统,将事项办理由线下寄递全面推向网上办,为域内企业和民众提供

同质、同效、同标的政务服务。

“通过‘云窗口’实现与北京连线,在远程指导下,企业和群众在大厂就能享受和北京一样的高效便捷的政务服务。”县政务服务中心北京城市副中心一体化政务服务专区专员刘雪迪表示,目前,北京市籍和通州区籍的3400多个政务服务事项,都可以在这里办理,切实解决了群众办事“两头跑”“折返跑”等难题。

我县2023年“119”消防宣传月活动正式启动

本报讯 (记者李欣岩)11月7日上午,习近平总书记授旗致训词五周年活动暨大厂2023年“119”消防宣传月活动暨大厂2023年“119”消防宣传月活动在民族宫南广场正式启动。

启动仪式上播放了改革转隶五年来消防队伍建设专题片,书法爱好者

现场创作了训词五周年书法作品。

活动现场,消防装备器材观摩区、消防知识宣传区、消防知识答题区和消防逃生疏散体验馆设备齐全,形式丰富,为过往群众大力普及消防法律法规和防灾减灾知识,进一步提升全

民消防安全素质,切实打通基层消防安全“最后一公里”。

“119”消防宣传月是开展消防宣传教育活动,提升全民消防安全素质、展现消防救援队伍良好形象的关键节点。下一步,我们将继续开展多种形

式的消防安全教育活动,普及消防法律法规和消防安全知识,让广大群众进一步了解消防工作、感受消防精神、关心消防安全、关注消防队伍,有效提升社会公众火灾抵御能力。”县消防救援大队初级专业技术职务李宁说。

真抓实干转作风 加快大厂高质量发展

我县政法系统举办第三期“同堂培训”

本报讯 (记者周雪)为打造一支政治坚定、业务精通、作风优良、执法公正的政法队伍,11月8日,我县政法系统举办第三期“同堂培训”。培训邀请了中国人民警察大学中级舆情分析师李季,以《镜头下的执法》为题,从关于舆情的概念及重要性、舆情发生的平台、舆情引导的基本原

则、镜头下的执法等方面进行了深入浅出地讲解。参训人员纷纷表示,培训结合详实案例,全面系统、干货满满,具有很强的指导性和可操作性,对进一步开拓工作思路,提升政法干警舆情应对处置能力提供了指导和帮助。县人民法院立案庭庭长马琳说:“此次培训内容丰富,实用性强,

通过身边案例的讲解,深入浅出的讲解了涉政法舆情应对处理的方法和技巧,回去后我会认真研究,加深理解,切实提升舆情应对能力,将所学知识更好的应用到审判工作中。”

开展政法系统同堂培训,是按照县委政法委《关于开展全县政法队伍素质提升活动》安排,是贯彻落实中央

和省委、市委政法工作会议关于提升政法干警素质能力的有力举措。该活动不断提高政法干警运用法治思维和法治方式深化改革、推动发展、化解矛盾、维护稳定能力,努力锻造一支新时代政法铁军,为争当与北京市通州区一体化高质量发展排头兵提供坚实的法治保障。

医保政策进乡村

本报讯 (记者周媛)为切实做好2024年度城乡居民医保征缴工作,连日来,县医疗保障局、税务局、社会事务局联合开展全民参保宣传活动,确保城乡居民能够在规定时间内参保缴费,实现应保尽保。

“电子医保激活”入乡村,打通为民服务“最后一公里”。在祁各庄镇祁各庄村,工作人员通过电子医

保激活设备,帮助村内老人和小孩激活电子医保凭证,同时组织相关工作人员以现场义诊、发放宣传资料等形式向村民宣传医保相关政策,介绍电子医保开通后就医购药、住院结算、社保卡查询等功能和使用方法。

“现在科技发达了,什么都用手机来办,工作人员知道我们年龄大操

惠民宣传零距离

作起来不熟练,主动上门来帮助我们,省时省力又高效,还让我们少跑路,真是太方便了。”村民韩庆才说。

政策宣传进乡村,答疑解惑零距离。为更好提升广大村民知晓率,在祁各庄镇西关村,工作人员通过悬挂条幅、设立咨询台、摆放宣传展板、发放宣传资料等方式,围绕全民参保政策重点,与村民面对面交流,进行了

通俗易懂的政策解答与知识普及,还为现场群众免费测量了血压、检测了血糖。

县医疗保障局医保中心主任王震表示,下一步,将全方位、多角度、多层次开展医保政策宣传活动,大力推进2024年度城乡居民基本医疗保险征缴工作,力求做到全县居民应参尽参、应保尽保。

赵海峰:坚守社会责任 奋斗不负时代

我是大厂正能量 争做文明大厂人

本报讯 (记者周雪)在河北驰峰律师事务所工作室,经常可以看到一个忙碌的身影,耐心细致地为群众解答法律问题,不厌其烦地讲解疑难案件,让每一位来访群众都能满意而归。他就是河北驰峰律师事务所主任,县人大代表,大厂回族自治县新的社会阶层人士联合会理事赵海峰。

作为一名律师事务部主任,赵海峰积极义务为社会公益、弱势群体提供服务,接待近百起法律援助案件,牵头打造“法律服务调解室”,聚焦小区微治理,打通服务群众的“最后一百米”,服务群众700余人次。多

次参与送法进社区、送法下乡活动,耐心细致的为广大群众提供法律服务,担任廊坊市人民政府行政复议委员会委员时,办理了数十起行政复议案件。

作为人大代表,多年来,赵海峰担任机关、企事业单位、企业法律顾问二十多家,参与多家企业制度定制、职工与企业劳动合同签订、工伤处理、普法宣传等多方面工作,维护职工与企业合法权益,为企业防微杜渐,保驾护航,也促进企业工作的平稳进行。2021年11月他受聘担任大厂人民检察院检察听证员,参与十数起案件的听证,就案件事实认定、证据采信、法律使用及案件处理发表意见均被采纳。

执业过程中,他勇担社会责任,参与化解疑难纠纷,2022年初,赵海峰律师承办了大厂某商业银行与某装饰工程公司金融借款案件,涉案标的金额1.1亿元。代理该案件后,他仔细研究提取了有效的证据材料,并及时向法院提出了财产保全申请,查封了被告的财产,为案件的顺利执行打下了坚实的基础。本案经两审终审后于2022年8月进入执行程序,现已执行回款5000余万元,为该银行挽回重大经济损失,有效化解了不良贷款。

时间是客观的见证者,镌刻着前行的足迹。执业20年来,赵海峰立足本职工作,厚植家国情怀,坚守社会责任,奋斗不负时代,始终以党员

的标准严格要求自己,通过长期的不断学习,他不但法律知识基础扎实,法学理论与办案经验日渐丰富,办理了大量复杂的大案、难案。先后获评了优秀律师、“河北省司法行政系统劳动模范”等荣誉称号,并于2023年被聘为廊坊市委政法专家评议委员会委员、廊坊市行政执法法监督员。

潮头登高再击浆,无边胜景在眼前。赵海峰接受采访时说:“我来自农村,自己的成长进步离不开党和国家的培养。我将努力践行一名党员律师的初心,以高度负责的精神,认真履行好人大代表职责,为大局担当、为未来担当、为人民担当,努力做党和人民满意的好律师。”

如何预防高血压眼病?

健康指南

高血压眼病可通过生活管理、药物治疗、定期检查眼部等方式进行预防。

高血压眼病的预防:

1.生活管理:高血压眼病通常是因为

血压持续升高,导致眼部组织受损所引起的疾病,主要包括视网膜病变、静脉阻塞、视神经病变等。所以对于有高血压的患者平时需要注意生活规律的调节,避免熬夜、过度用眼、抽烟等不良习惯。同时还要注意避免进食高盐、高脂、高糖等食物,以免导致病情持续加重。

3.定期检查眼部:对于高血压建议每年至少进行一次眼部检查,主要包括眼压测量、视网膜检查等,可以有效地了解眼部

物控制血压是比较重要的方法之一,所以患有高血压的患者应严格遵照医嘱服用降血压药物,如硝苯地平缓释片、苯磺酸左旋氨氯地平片等,可有效地将血压控制在正常范围内,从而降低眼部疾病的发病率。

5.定期检查眼部:对于高血压建议每年至少进行一次眼部检查,主要包括眼压测量、视网膜检查等,可以有效地了解眼部

的具体情况,以便及早发现和及时治疗,从而减轻其他并发症。

高血压的注意事项:

对于高血压的患者,如果出现了视力模糊、眼部疼痛等不适症状,应及时前往医院就医检查,并配合医生给予正确的治疗。

(来源:健康时报)



近日,百川燃气公司工作人员走进县内居民家中,对燃气软管、燃气报警器等燃气安全隐患进行严格检查,并向住户宣传燃气安全知识,张贴燃气安全口诀,强化住户安全意识,做好日常检查,努力营造安全稳定的居住环境。 潘宇杰 文/图

家校联合 全员运动



近日,我县城区第二小学开展“2023年第三届全员体育节”,2000余名师生和学生家长一起热情参与、活力运动。活动日设置了亲子跳圈、同起同落、无敌旋风、两人三足等14个丰富多彩的趣味项目,教师、学生、家长一起在赛场上挥汗如雨、奋勇拼搏,在竞赛中考验体能、展现风采、体验快乐,从体育精神中汲取成长力量,为校园注入无限活力与激情。 潘宇杰 文/图