

省委十届五次全会在我县 党员干部中引发热烈反响

本报讯（记者李月 李欣岩）11月21日，省委十届五次全会在石家庄召开，在我县广大党员干部中引发热烈反响，激发干事创业热情。

夏垫镇党员干部纷纷表示，习近平总书记重要讲话精神和省委全会部署要求，为全镇上下做好工作指明了方向、明确了路径。围绕完善镇区规划、转变镇区面貌、提升镇区功能，夏

垫镇镇长王义全表示，要在上级党委、政府的正确领导下，深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，全面落实省委安排部署，充分发挥自身独特的区位优势、交通和民族优势，认真践行为民造福的本质要求，不断完善“群众说事、干部解事”工作机制，加强基层党组织建设，有效提升基层管控能力和治理水平，把涉及群众切身利益的工

作一件一件落实好，切实提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。

围绕全会提出的“要用好改革开放关键一招，下大气力优化营商环境，全面提升招商引资实效，扎实推动更高层次对外开放，进一步激发经济发展动力活力。”高新技术产业开发园区工委委员、管委会副主任刘大为表示，要把思想和精力集中到项目建设上来，

深入实施招商引资行动，不断破除体制机制障碍，破解土地资源瓶颈，围绕核心主导产业着力引进补链、延链、强链的大项目、好项目落地大厂，壮大优势产业集群，同时，深入推进“放管服”改革，简化审批流程、落实包企责任、提高跑办帮办效率，提供优质便捷服务，持续优化营商环境，全力打造高质量发展新引擎。

学思想 强党性 重实践 建新功

学思用贯通 知信行统一

主题教育引领项目建设高质量推进

本报讯（记者郭志媛）主题教育开展以来，我县牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求，以主题教育为引领，全力推动重点项目建设“大提速”，切实将主题教育学习成果转化为推动工作实效的强大动力，用项目建设“强引擎”助推县域经济高质量发展。

金秋十月，在厂通路潮白河大桥项目施工现场，工人们正加紧进行盖梁、主桥桥墩、现浇箱梁钢筋绑扎安装等施工，全力保障项目建设快速推进。作为京津冀交通协同发展的重大项目，厂通路潮白河大桥项目加速攻坚，快速推进，目前项目已完成总形象进度的60%，其中下部结构施工已经接近尾声，全面进入上部结构施工阶段。

厂通路潮白河大桥项目经理部项目副经理王钰介绍说：“河北段主桥共两跨，主墩已基本完成，预计11月进行主桥钢梁吊装施工，2023年底引桥上部结构基本完成，2024年6月主体结构全部完成。”

为确保2024年9月大桥顺利通车，项目部全体工作人员积极利用建设黄金期奋战在施工一线，争分夺秒抢工期，加班加点赶进度，全力保障项目建设稳步推进。

在市重点项目联东U谷·大厂海高智控云谷项目现场，记者看到，数百名工人正在各自岗位上忙碌着，墙体外立面施工有条不紊加快推进中，项目建设者坚守一线，全力以赴确保项目完成各项施工任务。

“目前我们正在进行楼体外立面施工，已经完成了整个外立面施工任务的70%，室内地面和内墙抹灰的施工，完成了整体任务的80%，预计2023年7月底完成竣工验收，建设进度较原建设计划提前了10%。”联东U谷·大厂海高智控云谷项目负责人李峰介绍说。

联东U谷·大厂海高智控云谷项目是我县紧盯非首都功能疏解，坚定战略性新兴产业发展方向，突出抓投资上项目，推动产业转型升级取得新成效的重要成果。重点发展电子信息、智能制造、高端装备制造及新材料行业，通过精准承接北京新一代信息技术等战略性新兴产业转移，形成高精尖产业集聚效应。项目坚持建设和

招商引资高效协同联动，已吸引多家优势企业签约入驻。

今年以来，我县扎实开展主题教育，坚持把主题教育转化为坚定理想信念、锤炼党性、指导实践、推动高质量项目建设的强大力量，进一步唱响了“全员抓招商、全力强实体、全面优结构、创新突破上项目”主旋律。同时管好用好“七个项目库”，持续加强项目建设力度。截至目前，招商对象库9248家、在谈项目库208项、签约项目库32项、注册项目库22项、前期项目库41项、开工项目库23项、投产项目库9项；全县累计申报省市重点项目32项，总投资164.8亿元，省市重点建设项目开工率100%，年度投资计划完成率101.6%。

冲刺四季度 企业生产忙

本报讯（记者张娜）四季度，企业进入年底冲刺阶段。在河北天健龙维汽车零部件有限公司，30多台模具制造设备和60多台注塑机同步发力，20多条自动化装配线高速运转，生产现场一派繁忙的景象。

据河北天健龙维汽车零部件有限

公司财务总监陈桂辉介绍，今年企业的整体产值较去年相比增长了30%，下半年的订单量同比去年也有大幅增长。企业员工加班加点24小时不停，确保各大主机厂的供货要求。

河北天健龙维汽车零部件有限公司是一家专注于变速箱塑料零件以

及滤清器的研发与制造企业。近年来，企业紧盯市场前沿，不断加大科研投入，成立了自己的研发部门和实验室，成功开发出国内第一款塑料氢罐内胆及多款busbar产品，广泛应用于大众、长城、广汽、上汽等主机厂，先后获得省市专精特新企业、高新技

术企业称号。“四季度作为冲刺期，必须加足马力，加紧生产，在保证产品质量合格的前提下，竭尽全力完成订单生产任务，争取在今年达到2.5亿元的一个营业收入水平。”河北天健龙维汽车零部件有限公司财务总监陈桂辉说。

夏垫镇：唱响“双争”最强音

我是文明市民，我为城市争光
我是大厂儿女，我为家乡争气

本报讯（记者周少红）我是文明市民，我为城市争光；我是燕赵儿女，我为河北争气。日前，夏垫镇通过文艺演出的形式，为群众献上精彩

的文化盛宴，构建全民参与的浓厚氛围，推动“双争”活动落地见效。

奏和谐音符，谱幸福之歌。在夏垫镇新时代文明实践所，文艺爱好者们欢聚一堂，用歌声和舞蹈展现幸福生活的美丽画卷。

整场演出以文化惠民、文化为民、文化乐民为宗旨，管乐演奏《中国鲜红的太阳永不落》《走向复兴》、舞蹈《欢歌中国梦》、京剧《红梅赞》《智取威虎山》、评剧《焦裕禄》等节目，贯穿着热爱党、热爱祖国、热爱

家乡、弘扬中华优秀传统文化、传统美德的主旋律。“要不断地创新形式，让更多人参与进来，振奋精气神，展现新风貌，推动‘双争’活动走深走实。”夏垫镇新时代文明实践所所长杨斌介绍说。

美丽庭院扮“靓”乡村振兴



图为小厂村美丽庭院一角。 王绍衡 图

聚焦乡村振兴

本报讯（记者周雪 王绍衡）我县将美丽庭院创建与农村人居环境整治、产业发展有机结合，以家庭为阵地，以庭院为载体，培育“家家有花有画”的庭院特色，在村庄“颜值”不断提升的同时，推动乡村振兴。

美丽庭院，各有特色。走进小厂村“田园人家”民宿小院，各种草木繁盛，坐在院中央的石凳上，沏上一杯清茶，一边欣赏着庭院美景，一边听着鸟儿的歌声，十分惬意。村民沙学荣说：“整体改造后，我家的庭院变身成徽派风格的三合院，共有13间房屋，家具布置简约、新颖，特色鲜明，每月能吸引上百名游客来此体验现代田园生活。随着村里服务提升，游玩项目增多，相信小院的发展前景

会越来越越好。”

小院的成功改造起到了引领作用，目前全村有20多户把自家闲置房屋改造成了新民宿、新酒馆、新茶社等经济型庭院，民族旅游村建设实现了抱团发展，发展乡村旅游和民宿产业，让村民们吃上“旅游饭”，日子更红火。小厂村党支部书记村委会主任马强表示，下一步，村里将配套建设亲子游乐园、美食一条街，有针对性地开展招商，丰富游客体验，为一家一户的庭院经营提供保障。

近年来，我县依托特色旅游资源，以“美丽庭院”活动为抓手，打造了一批有影响、有特色、有示范作用的“美丽庭院”示范点，以庭院“小美”点亮乡村“大美”。截止目前，全县今年已创建美丽庭院1500余户，实现了美化农家、扮靓乡村、致富农民的目标，为助推乡风文明，助力乡村振兴增色添彩。

我县持续推进气象观测质量管理体系建设工作

本报讯（记者杨迪）近年来，县气象局紧紧围绕“监测精密、预报精准、服务精细”的气象观测质量方针，持续加强气象观测质量管理体系建设，有力推进我县气象观测业务科学化、规范化发展，综合业务质量稳步提升，人才队伍

建设不断发展。

2019年以来，县气象局以加强气象观测质量管理体系建设为提升基层气象业务基础的重要抓手，认真贯彻落实“及时、准确、可靠、高效”的质量方针，推进气象台站规范化业务学习、

重大灾害性天气观测预报服务技术复盘总结、观测月报表双人审核等管理制度的落实，组织全体业务人员参加省市级集中培训考试、业务人员技术交流、帮扶结对，强化观测场地及设备维护、监测数据质控、设备故障检修，

不断提升观测设备保障能力。通过实施体系建设、制度落地、人才培养、保障提升，使得我县2022年各类考核气象台站数据可用率和稳定运行率均达99%以上，1人入选“2022年度河北省气象基层优秀人才”。

地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，深入学习贯彻习近平总书记视察河北重要讲话精神，全面落实省委全会部署要求，再接再厉抓好灾后恢复重建，加快推进高质量发展，奋力夺取灾后恢复重建和经济社会发展双胜利，为加快建设经济强省、美丽河北，奋力谱写中国式现代化建设河北篇章作出新的更大贡献。

业优先政策，进一步健全基本公共服务体系，推动城乡融合发展，确保社会大局和谐稳定。

全会强调，要在重大斗争一线锤炼干部队伍，持续推动主题教育走深走实，全面贯彻新时代党的组织路线，持之以恒抓好作风纪律建设，持续巩固风清气正的良好政治生态。

全会号召，全市上下要更加紧密

（上接第二版）全会强调，要统筹推进灾后恢复重建和经济社会发展，推动廊坊高质量发展向上突围。要全力推动经济平稳健康发展，做大做强主导产业，狠抓重点项目建设，加快创新驱动发展，全力帮扶实体经济。要全力推动协同发展走在省前列，加快北三县与通州区一体化高质量发展，加快临空经济区带动中部县（区）

跨越发展，加快南部县（市）与雄安新区联动发展。要全力推动生态环境持续改善，以更大决心和力度抓好大气污染防治，加强生态系统保护修复，加快推进全面绿色转型。要全力推动深化改革，深化重点领域改革，切实提高招商引资实效，推动高水平对外开放。要全力推动保障和改善民生，切实解决群众急难愁盼问题，坚持就

全面深入学习贯彻贯彻党的二十大精神

——大厂理响 时时为民——

宣传新思想 理论入人心

本报讯（记者李月 谭森）连日来，我县“理响为民”宣讲团因地制宜开展多种形式宣讲，让理论宣讲变得更加鲜活生动、更加汇聚人气、更加入脑入心。

在新时代文明实践中心，宣讲团成员、县法院法官助理王敬嫻围绕深入学习贯彻党的二十大精神，推进法治中国建设进行了全面系统的讲解，引导干部职工坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平法治思想，切实把党的二十大精神转化为工作中的生动实践，为推动高质量发展，汇聚法治建设强大合力。

县委组织部办公室科员张雨萱表示，要带头学习宣传习近平法治思想，结合自身工作，不断增强法治思维和法律意识，以实际

行动推动形成尊法、学法、守法、用法的良好氛围。

在大厂镇小厂村，县“理响为民”宣讲团创新形式，通过“理论+文艺”的方式宣讲党的二十大精神。歌曲表演、二胡齐奏、配乐诗朗诵……一个个群众自编自演的文艺节目，用群众喜爱的语言、身边人的故事，表达了对祖国的无限热爱和美好祝愿，也将“党的声音”送到“百姓家”，让“奋进之音”融入自治县高质量发展之路。

“这样的宣讲很接地气，让我们了解到了许多国家政策，真是讲到了我们心坎上。这些年村里的变化大家都看在眼里，村里环境越来越干净，大家的生活越来越好，我们都打心底里感谢党和国家。”大厂镇小厂村村村民杨金波说。

夏垫镇：观摩拉练增干劲乡村振兴添活力

党建引领基层基础

本报讯（记者周少红）日前，夏垫镇开展人居环境整治观摩拉练暨第五期村党支部书记擂台赛。镇村干部观摩了北坞三村、大棋盘村、兴隆庄村、韩家府村、陈辛庄村、祁屯村的人居环境整治等工作，并对各村“乡村振兴党旗红”推进“环北京党建示范带”建设进行了交流。镇村干部们边看边学、边思边悟，零距离感受变化，在对比中找差距，在对照中学经验，促进思想碰撞和共同进步。

“这次观摩不仅找到差距，更重要的是取得了‘真经’，拓展了工作思

路，更加明确了各村今后发展的方向，真是受益匪浅。”夏垫镇南王庄村党支部书记、村委会主任王臣说。

观摩活动结束后，夏垫镇召开第五期村党支部书记擂台赛，观摩村党支部书记踊跃发言，针对近期村庄党建、人居环境整治等工作进行相互交流、总结经验。

“通过此次观摩交流，激发村干部的学习热情和创新意识，各村进一步形成了比学赶超的浓厚氛围，为圆满完成全年工作目标奠定了坚实基础。下一步，要充分发挥党组织的战斗堡垒作用，使党建引领各项工作的成效不断凸显。”夏垫镇党委委员、人大主席侯毅辰说。

盘活农业资源 壮大集体经济



图为工作人员在大棚内管护蔬菜。 潘宇杰 图

本报讯（记者潘宇杰）棚外秋风凛冽，棚内温暖如春。近日，邵府镇大仁庄村的众强现代农业专业合作社里一片忙碌景象。一垄垄茂盛的萝卜缨苍翠欲滴，整齐地码在田埂上，连片的萝卜长势喜人，菜农们忙碌着浇水、管护，整个大棚内弥漫着泥土和蔬菜的清香。

近年来，我县把发展壮大集体经济作为增强基层党组织凝聚力、战斗力的重要保障，坚持党建引领，推进乡村振兴，依托“合作社+农户”或“公

司+农户”模式，引导村集体盘活闲置农地、劳动力等资源，发展设施农业，建设规模化、集约化、标准化种植大棚，因地制宜种植玉米、蜜薯、萝卜、西红柿、油桃等果蔬，积极发展集种植、采摘游、休闲游为一体的新型农业休闲业态，形成“四季有果蔬，一年有收入”的带富增收模式。同时，积极拓宽销售渠道，保障农民专业合作社、家庭农场、种植大户的基本收益，实现了农业增产增收、农民增收致富的良性循环。

高血压容易反反复复？注意避开这5个用药误区！

健康指南

高血压用药“五忌”

- 1 忌不测血压
很多高血压患者不测量血压，仅凭自我感觉服药。
其实病情轻重和自觉症状并不相关，比如血压低也会有晕眩感，此时服药会引发低血压。
- 2 忌没有明显症状就不服药
许多患者因为没有明显症状，就不服药。
更甚者，直至发生严重的心脑血管并发症时（如脑出血、脑梗死、心肌梗死等）才发现血压过高，悔之不已。
- 3 忌更改剂量
降压药应该从小剂量开始服用。很多患者以为加大剂量或增加服用次数可以快速降压，其实这种

操之过急的做法会导致血压骤然下降，容易引发心肌梗死或缺血性脑卒中。

- 4 忌间断性服药
高血压为慢性病，通常需要终身用药。
如果因为血压暂时稳定而间断性服药，有时反而会引起血压反跳。
- 5 忌胡乱吃药
降压药种类繁多，作用机制也不同，需要在医生的指导下服用，避免加重药物的不良反应。

值得注意的是，患者一旦确诊高血压，无论是否需要服药，都需要调整生活方式：低盐低脂、戒烟限酒、规律作息，忌暴饮暴食，更不要剧烈运动！

（来源：人民日报）