



多彩活动庆新年

本报讯 (记者张娜 黄雪 谭森) 一元复始, 辞旧迎新。连日来, 我县各界干部群众用多种形式欢庆2024年新年的到来。

抒爱国情怀, 展文艺风采。大厂镇举办2024年“元旦”联欢会暨“双争”有我·唱响河北“大家唱、大家跳”群众文化赛事活动。活动在热情似火的开场舞《中国美》中拉开序幕, 舞蹈《母亲是中华》《亲吻祖国》优美婉转、荡气回肠, 黄梅戏选段《江姐》、评剧选段《金沙江畔》抑扬顿挫、慷慨激昂, 追忆百年峥嵘岁月, 讴歌党的光辉历程, 唱出了革命者英勇无畏、视死如归的英雄气概; 军旅主题节目《绿色军衣》《退役军人之歌》唱响了军民鱼水一家亲、同心共筑中国梦的主旋律……整场演出主题鲜明、内容丰富、高潮迭起, 展现了广大文艺爱好者良好的精神风貌, 唱响了时代主旋律, 为大厂高质量发展凝聚文化力量。

文艺汇演慰问退役老兵。男声独唱《再见吧 大别山》、男女生二重唱《春风十万里》、军装秀《咱当兵的人》等节目次第登场, 精彩纷呈。县退役军人红星艺术团文艺爱好者们用精心准备的节目和满满的热情, 为寒冷冬日增添了节日喜庆。观众杨博林说: “演出接地气又精彩, 展现了广大群众积极向上的精神风貌和丰富的文化生活, 希望咱们自治县和老百姓的日子跟这精彩的节目一样, 喜气洋洋、红红火火。”



图为舞蹈《亲吻祖国》。孟楠 摄

“羽”众不同, 追“球”健康。由县总工会主办、县国字乒羽训练中心承办的元旦全县职工羽毛球比赛如期开赛。赛场上, 来自全县各基层工会

的150余名参赛者斗志昂扬、激烈角逐。他们时而远线扣杀, 时而短线吊球, 左冲右突, 你来我往, 精彩不断。比赛进一步增强了职工群众的健身意识, 也为大家提供了一个展现自我和

相互交流的平台。参赛选手李媚表示, 会把比赛中的热情、激情转化为工作动力, 以团结奋进、昂扬向上的精神状态, 为大厂经济社会高质量发展作出新的贡献。

畅通城市血脉

撸起袖子加油干 风雨无阻向前行

本报讯 (记者张娜) 交通是贯穿一座城市的血脉和骨架, 承载着城市的未来发展, 关系着群众的日常出行。近年来, 我县持续在道路互联互通上加大马力, 加速形成四通八达的京津冀交通一体化路网体系。

在厂通路潮白河大桥项目施工现场, 工人们正加紧进行主桥、现浇箱梁、桥面铺装等施工。作为京津冀交通协同发展的重大项目, 同时也是我县2023年人大代表票选的十大民生工程, 正值

四季度, 厂通路潮白河大桥项目更是加速攻坚, 快速推进。“我们将加大人力、物力的投入, 加强保温措施, 保证施工质量, 力争分秒抢工期, 加班加点赶进度, 全力保障项目建设顺利推进。”厂通路潮白河大桥项目经理部项目经理唐宏说。

目前, 厂通路潮白河大桥项目已完成总形象进度的65%。其中下部结构施工已全部完成, 已全面进入上部结构施工阶段。厂通路潮白河大桥项目经理部项目经理唐宏表示, 预计2023年底引桥上部结构基本完成, 2024年6月主体

绘就交通蓝图

结构全部完成, 9月达到通车条件, 助力大厂加快构建一体化综合交通网络。

让交通红利不断惠及群众, 全面畅通城乡“内循环”。日前, 作为2023年“三重”重点督办事项之一的大马庄至一村农村道路改建、侯谭线(八百户至谭台村)大修、祁各庄中学东侧农村道路改建、芮屯至王果子农村道路大修等4项工程先后铺油完成。县交通运输局副局长张春方说: “这4条道路9月初进场施工以来, 紧锣密鼓加快推进, 10月底已全部完工通车, 进一步方便群众出行。”

加快打造外通内畅、高效便捷的综合立体交通网络。如今的大厂, 四级以上公路通车总里程达到555.459公里, 路网密度达到3.16公里/平方公里, 全县农村路网硬化铺装率达到100%, 所有行政村实现公交通达, 在开通816、817、822、910路北京公交基础上, 又开通了大厂至北京国贸定制快巴客运班线。高速公路环绕而过, 国省干道交错纵横, 农村公路进村入户, 客货运输覆盖城乡, 一个流动的大厂正以无限活力谱写争当与北京市通州区一体化高质量发展排头兵新篇章。

县公安交通警察大队城关中队业务技术用房项目建设接近尾声

学思想 强党性 重实践 建新功

学思用贯通 知信行统一

本报讯 (记者谭森) 主题教育开展以来, 我县坚持把为民办事实作为出发点, 以解决实际问题作为落脚点, 高质高效办好民生实事。作为全

县2023年民生实事项目之一的县公安交通警察大队城关中队业务技术用房项目, 目前已接近尾声。

走进施工现场, 县公安交通警察大队城关中队业务技术用房已初具雏形。项目位于北辰西街北侧、华安路西侧, 总建筑面积2133.51平方米, 主

要建设业务技术用房及室外附属设施等, 预算总投资625万余元。项目经理王松鹏表示, 目前主体工程, 道路硬化、绿化、内部装修均已完成, 正在进行保洁。接下来, 会对主体外立面进行喷涂等工作。

办好民生实事, 守护民生福祉。

该项目是加强我县公安基础设施、推动智慧公安和现代警务构建的重大举措。项目建成后, 可以更好满足交警大队的办公需求, 改善办案条件, 进一步提高工作效率, 推动主题教育走深走实, 让主题教育成效惠民生、纾民困、暖民心。

李再阳:“兵支书”勇当乡村振兴“领头雁”

我是大厂正能量 争做文明大工厂人

本报讯 (记者李浩) 夏垫镇苇子庄村党支部书记兼村委会主任李再阳退伍不褪色、退役不褪志, 在乡村继续发光发热, 勇当“领头雁”, 以一腔热血为家乡发展作贡献。日前, 李再阳获评2023年廊坊市“最美退役军人”。

在夏垫镇苇子庄村, 说起李再阳, 村民无不竖起大拇指。作为村党支部书记兼村委会主任, 也是一名退伍军人, 李再阳带领村“两委”成员苦干实干, 2018年上任以来, 多方筹措资金, 为村内安装路灯、修整道路等, 使村庄发生了翻天覆地的变化, 不仅基础设施得到改善, 村民文化生活也日益丰富。“现在环境真是好, 条条大路都宽敞、平整, 晚上吃完饭遛弯、跳跳舞, 老百姓都特别开心。”村民李维宽兴奋地说道。

苇子庄村出产的羊肉远近闻名, 村内拥有商户73家, 曾经污水排放成为了制约村庄经济发展的“紧箍咒”。面对这一问题, 李再阳组织村内商户集资建立众合污水处理厂, 让产业发展好, 村容村貌更加整洁。金富山肉类有限公司经理马玉明告诉记者, 现在企业的废水都输送到污水处理厂进行处理, 解决了企业的环保问题, 能够踏实经营。

在李再阳的带领下, 苇子庄村“两委”始终保持严谨负责的工作作风, 积极主动地完成疫情防控、户厕改造、安全生产等各项工作。李再阳表示, 要把军魂融进骨髓里去, 将更加努力, 以更贴心的举措和周到的服务, 把村庄建设得更好, 让老百姓感受到更多党和政府的温暖和关怀。

传统文化进基层

日前, 由廊坊市文明办主办, 市戏剧家协会承办的“强基工程”文艺助力基层精神文明建设行动、廊坊市“传统文化进基层”志愿服务活动走进小厂村新时代文明实践站。

活动讲述了中国戏曲专业知识和传统文化, 并邀请市专业戏曲演员现场演绎了经典戏曲选段, 让爱好戏曲的村民沉浸式感受到中华传统戏曲艺术的魅力。黄雪 陈龙 文/图



全面深入学习贯彻贯彻党的二十大精神
——大厂理响 时时为民——

“理响为民”宣讲让党的声音深入人心

本报讯 (记者谭森 李月) 连日来, 我县“理响为民”宣讲团先后走进县公安局、河北力准机械制造有限公司, 以理论“微课堂”为大厂高质量发展“加油充电”。

日前, 县“理响为民”宣讲团走进县公安局, 县“理响为民”宣讲团成员、县委宣传部科员秦媛围绕“廉洁文化”主题, 以全面从严管党治警的历史背景展开, 分析了当前党风廉政建设形势, 讲述了近年来违纪违法典型案例, 结合党纪法规, 深入剖析警示干警们以案为鉴明纪律、以案促改守底线, 敲响了干警们干净干事廉洁从警的“警示钟”, 增强了干警们廉洁自律的坚定决心。县公安局政治处科长张建新表示, 参加此次党课受益匪浅, 也为今后的工作指引了方向, 作为公安干警要始终绷紧廉洁这根弦, 始终将纪律挺在前面, 守初

心、担使命、知敬畏、存戒惧、守底线, 进一步提高防腐拒变能力。

普法微课, 精彩开讲。县“理响为民”宣讲团宣讲员李帅带上自己针对企业需求编写的课件, 和员工们围坐一起, 围绕“法治建设”这一关键词, 热络地聊起了《民法典》条例、合同风险、刑事风险、劳动关系等企业常用法律知识, 促进企业依法诚信经营, 营造良好的法治营商环境。河北力准机械制造有限公司项目经理田银贺表示, “方方面面都是我们最关心关注的, 讲得清楚明白, 为我们规范管理、依法治企提供了理论支撑和方向指引, 感觉更有信心、更有干劲。”

你点单, 我讲课。“理响为民”通过“基层点单”需求, 围绕理论专业性、群众关心关注主题按需宣讲, 以鲜活内容和新颖形式让党的创新理论“飞入寻常百姓家”。

2023年“新时代好少年”发布

本报讯 (记者李浩) 日前, 2023年大厂回族自治县“新时代好少年”现场发布会在县城第一小学举办。韩子墨、彭禹婷、薛佳芮、庞睿、张晟涵、王鹏凯、杨沛岩、杨泽萱、张欣怡、刘妍瑜, 10名“新时代好少年”名单和先进事迹集中发布, 号召广大青少年以实际行动对标模范、学习先进, 努力成长成才。

这些好少年热心公益、勤学善思、科技创新、传播文明、孝老爱亲、自强自立, 展现了青少年良好的精神风貌。来自县城二小的庞睿说, 获得这份荣誉感到十分激动, 这是对她的肯定, 今后将会更加努力学习, 不负韶华, 用实际行动展现“新时代好少年”的独特风采, 向着梦想之路继续前行。

活动中, 由青少年表演的文艺节目精彩上演, 充分展示了我县新时代少年风采。发布会现场, 好少年们发

出倡议, 号召青少年学生一起, 立志向、有梦想、爱学习、爱劳动、爱祖国, 践行社会主义核心价值观, 扣好人生第一粒扣子, 从小学习做人, 从小学习立志, 从小学习创造, 争当“新时代好少年”。

陈府中心小学校长曾广静说: “聆听了孩子们的事迹, 我被深深打动了。新时代需要这样有理想、有抱负、有道德、懂感恩的孩子, 也激励我们教育工作者, 不断提高工作水平, 更好立德树人, 培养更多德智体美劳全面发展的社会主义合格建设者和接班人。”

据了解, 我县已连续6年开展“新时代好少年”学习宣传活动, 累计举办12次县级先进事迹现场发布活动, 推出县级“新时代好少年”70名, 15名入选廊坊市“新时代好少年”, 营造了学习好少年、争当好少年的良好氛围。

我县先进模范故事汇巡演 进基层活动走进陈府镇荣马坊村

注重家庭 家教 家风

本报讯 (记者杨迪) 日前, 我县先进模范故事汇巡演进基层活动走进陈府镇荣马坊村, 曾获评“时代新人、河北好人”“廊坊好人”、河北省最美志愿者和河北省文明家庭成员的县看守所民警、爱心公益牵手协会秘书长王军, 分

享了自己与妻子在家庭生活中的亲身事迹, 带领村民们感受“夫妻和睦、尊老爱幼、勤俭持家、邻里和睦”的家庭美德, 引导大家自觉培育和践行社会主义核心价值观, 努力弘扬传播崇德向善、和谐和睦的社会正能量。陈府镇党建办科员董雅栋表示, 自己要学习榜样的力量、模范的力量, 传承发扬奉献精神, 脚踏实地的把每一件小事做好。

义诊义剪进社区 志愿服务暖民心



日前, 大厂志愿者协会的志愿者们走进中轴西路社区, 为社区居民提供健康体检, 义务帮助居民修剪头发, 使居民在“家门口”就能享受到便捷的医疗和生活服务。张娜 郭虎 文/图

冬季谨防呼吸道疾病 科学防治这些要点要知道

健康指南

近期我国北方地区持续寒潮, 专家提醒, 低温天气容易导致呼吸道疾病发生和加重, 尤其是慢阻肺患者, 预防急性发作十分重要。

慢阻肺全称是“慢性阻塞性肺疾病”, 主要表现为慢性支气管炎和肺气肿。寒冷、干燥的空气是慢阻肺秋冬季高发的主要原因。

专家介绍, 寒冷刺激是慢阻肺患者病情急性加重的重要原因, 所以做好保暖非常重要。外出尽量佩戴口罩, 阻挡冷空气刺激气道。空气中的灰尘和粉尘对气道也是一种刺激, 慢阻肺患者出门可以戴口罩。饮食上可以多喝汤水来润燥。慢阻肺患者在秋冬季要注意室内空气的流通, 多开窗保持空气新鲜。如果进行运动锻

炼, 原则是不能太剧烈, 不要大汗淋漓, 运动时间不要过长。

专家提示, 慢阻肺患者家中应该常备支气管舒张剂类药物、止咳类药物和雾化药物, 以备不时之需。特别需要注意的是, 慢阻肺患者一旦发生呼吸道感染, 不要自行使用抗生素, 应尽快到医院进行抽血化验和痰培养实验。

北京大学人民医院呼吸内科主任医师马艳良: 尤其是对一些肺功能已经比较差, 又频繁急性加重的慢阻肺病人来讲的话, 很多时候肺里会有一些特殊的细菌感染, 尤其有咳嗽黄痰这些情况的话, 建议到医院及时去做一个痰培养。可能就能知道是哪一种细菌, 尤其是对哪种药物敏感, 然后这样的话就可以根据敏感的药物的结果去选择一个合适的用药。

在进行痰培养确定好对症药物后, 患者需要连续服用一到两周, 切忌擅自停药。(来源: 光明网)