协同发展让群众享受到更多“民生红利”

在学习近平新时代中国特色社会主义思想指引下——京津冀协同发展主题报告

本报讯 （记者**张娜**）春华秋实，转瞬十载。十年来，乘着京津冀协同发展的春风，我县在教育、医疗等领域与京津的全方位合作不断深化。随着公共服务共建共享向更高水平提升，普通百姓享受到越来越多协同发展带来的“民生红利”。

近几年，细心的群众会发现，来大厂坐诊的北京名医越来越多，看病越来越方便。就比如县中医医院的名医堂，每月都有北京知名专家前来坐诊。患者张守玲就是受益者之一。“把名医请到家门口，对于我们患者来说，既节省了路费，免去了到北京的舟车劳顿，也不用担心挂号难的问题，确实是一件实事、好事。”她说。

不跑北京也有专家给看诊，这种变化源自京津冀三地医疗协作的日益紧密。近年来，随着京津冀协同发展不断深入，县人民医院、县中医医院与北京安贞医院、北京胸科医院、东直门医院、潞河医院等医疗技术合作更加紧密，定期邀请专家到大厂开展坐诊、教学、指导手术等工作，2023年累计接诊患者2000余人次，开展带教培训70余次，完成手术近300例。

除了医疗，教育也是京津冀深化合作的重点领域。特别是加强职业教育领域的交流合作，大厂职教中心自2022年起与北京财贸职业学院共同开展京冀跨省“3+2”招生培养工作，加强校企合作、校校合作，大厂职教中心与北京环球度假区、北京经济管理职业学院、北京工商大学等签订了人才联合培训、定向培养合作协议，共为北京环球度假区输送各类技术人才300余人，大厂与北京优质教育资源、人才资源双向流动不断加速。

协同发展的民生效能不止于此。以2023年为例，我县与北京市教委开展跨区域教研，全县32所学校900多名教师参与研讨，50名教师到京跟岗研修，有效提升了广大干部教师的业务能力和管理水平。与通州区卫健委、通州区妇幼达成托管协议，启动实施县妇幼保健院改造提升项目。与通州区联合举办人才招聘会5场，区域人力资源政策信息、服务功能实现深度共享。实现了县域全部二级以上异地就医定点医疗机构互认，医疗检验检测结果互认、医学影像资料共享、门诊慢特病跨省直接结算实现全覆盖。

乘着东风好扬帆，我们坚信，行进在京津冀协同发展这一国家战略的大道上，大厂这座小城必将持续释放出更加蓬勃的发展活力和愈加温暖的民生温度。

县城区第二小学开展学雷锋志愿服务活动

春风三月暖，雷锋精神传。日前，县城区第二小学开展了“学习雷锋 关爱自然”学雷锋志愿服务活动。少先队员们认真清扫地面上的垃圾，擦拭健身器材上的尘土，捡拾着绿化带中的杂物，不放过任何一个角落。经过大家的努力，公园变得更加整洁干净，赢得了过往行人的赞誉。 王莹 海涛 文/图

“走访解促”一线行

河北乐恒节能设备有限公司：创新引领企业高质量发展

奋进中的企业

本报讯 （记者**黄雪**）河北乐恒节能设备有限公司是我县一家专业致力于MVR蒸发结晶系统、叶轮机械及热能回收系统的研发、设计、制造、安装调试的高新技术企业，也是一家拥有专业的设计研发、设备加工、工程施工、项目运行的技术型公司。公司自成立以来，始终坚持以自主研发为核心、技术创新为动力，不断加强自主创新、练好内功，助力企业高质量发展。

在河北乐恒节能设备有限公司的实验室里，工作人员正在对新研发的双螺杆容积式蒸汽压缩机进行计算机模拟实验，成功后将进一步拓宽企业覆盖行业。压缩机是MVR蒸发结晶系统的核心部件，如同电脑的CPU。河北乐恒经过10多年的努力，成功开发出5代不同的离心式蒸汽压缩机及螺杆式蒸汽压缩机，替代进口产品，成为国内第一家离心式蒸汽压缩机和MVR蒸发系统均为自研自制的供应商，他们生产的压缩机系列化、标准化在国内名列前茅。

“MVR和蒸汽压缩机的研发是有一个匹配设计的过程，如果采用第三方采购，压缩机和系统的匹配可能会产生问题。现在我们自研自制压缩机，在行业领域中实现了关键技术自主可控，对公司的发展起到了极大的促进作用。”河北乐恒节能设备有限公司压缩机及计算机模拟部经理刘君昊说。

研发创新是公司立身之本，是公司前进的动力。作为一家高新技术企业，河北乐恒高度重视技术研发工作，成立了省级工业企业研发机构、市级高效蒸发及热能回收技术研发中心，每年在新产品研发与工艺设计改进方面投入大量资金，获得各项专利40余项。此外，企业注重人才队伍建设，培育了一批在国内处于领先水平的技术研发团队，形成了一套前瞻、高效、快速且成熟的研发机制和完善的研发体系，为提高企业核心竞争力，拓展企业发展新领域，提供了坚实有力的人才和技术基础。

河北乐恒节能设备有限公司市场部经理王朝韬说：“紧跟国家政策的步伐，我们进入到环保领域，进行工业废水处理的技术研发。随着这两年节能减排以及碳中和，国家一直在大力发展新能源行业，我们也是进行了新能源行业的一个拓展。”

随着国家绿色制造标准的不断提升，MVR蒸发系统也被视作众多企业的“标准配置”。河北乐恒率先在行业抢占发展制高点，为企业发展迎来新契机，目前，河北乐恒已与中药、化工、环保、新能源、食品等领域知名公司建立了稳定的合作关系，积累了天华时代、格林美、天宜锂业、江西东鹏、羚锐制药、华润三九等国内知名企业的众多优质客户群体，产品出口至澳大利亚、墨西哥、智利、泰国等多个国家和地区。

“今年我们在新产品的技术研发上面，主要还是着重于在客户整体蒸汽的节约，蒸汽的利用效率提高，结合它现有设备的工艺，给它做这种撬块化的节能设计，帮客户降低运营成本。”河北乐恒节能设备有限公司总经理陈静波说。

“双争”文明擂台赛 比拼服务展风采

我是文明市民、要为城市争光
我是大厂儿女、要为家乡争气

本报讯 （记者**李浩**）我县举办“双争有我 文明社区”擂台赛，共有来自全县的12个社区通过参加擂台赛，展示文明风采。

活动现场，社区负责人通过“现场演讲+PPT展示”的方式，展示了社区在文明实践、文明创建、文明市民、志愿服务、文明家庭等“双争”活动中的重点举措、特色亮点和工作成效，大家以生动形象的语言、具体详实的举措，把亮点成绩“晒出来”，把特色工作“摆出来”，把经验方法“亮出来”，把心得体会“讲出来”，充分展示了社区不断践行“小服务”，彰显城市“大文明”的工作干劲和精神风貌。现场评委逐一打分、排出名次，并为获得前三名的社区颁发了荣誉证书。

祁各庄镇厂通路社区党支部书记刘金霞说：“参加这次擂台赛，与众多社区负责人分享工作中的好经验、好做法，达到了交流思想、以赛促干、共同进步的效果。”

近年来，我县坚持把“双争”活动作为精神文明建设的重要抓手，通过“擂台赛”的交流形式，进一步创新社区基层服务模式，健全社区管理服务体制，增强公共服务能力，达到了“以赛促练、比武促提升”的目的。

图为妇女群众在学习插花。 李志新 图

花香盈春日 巾帼绽芳华

日前，大厂镇芦庄村妇联组织开展“三八”妇女节插花活动。花艺师围绕插花的基本技巧、花卉的选择、花枝修剪等方面进行讲解，带领妇女同胞在花香四溢中，感受插花艺术魅力，引领大家用插花装饰生活、点缀生活中的美。

杨迪 李志新 文/图

县司法局：

开展行政复议法主题宣传活动

普法宣传

本报讯 （记者**周少红**）今年1月1日，新修订的《中华人民共和国行政复议法》正式施行。日前，县司法局开展主题宣传活动，扩大行政复议法社会知晓率，增强群众法律意识。

在秀水佳苑小区旁的运动广场，县司法局工作人员通过悬挂横幅、发放宣传手册和现场答疑解惑等形式，让群众了解新修订的行政复议法呈现的突出亮点，引导广大群众通过行政复议等法律渠道表达自己的利益诉求，维护自身合法权益。县司法局行政复议事务中心副主任周扬表示，将以此次活动为契机，进一步加大宣传教育力度，深入贯彻行政复议法，加强创新改革力度，强化便民服务措施，努力维护基层社会和谐稳定，为全县经济社会高质量发展贡献法治力量。

邵府镇抓实抓好安全生产工作

安全你我他

本报讯 （记者**周少红**）安全无小事、责任重如山，日前，邵府镇召开会议，对安全生产工作进行部署，要求镇村干部及企业负责人不断强化红线意识，树牢“安全第一、预防为主、综合治理”的工作方针，做到守土有责、守土担责、守土尽责，以思想认识到位、组织领导到位、工作措施到位的实际行动，确保安全生产责任落实横向到边、纵向到底，坚决防范和遏制各类安全事故发生，全力确保全镇安全生产形势持续向好。

紧紧围绕中心工作和行业领域，抓重点、强监管，邵府镇强化安全检查，克服麻痹思想，排查事故隐患，抓实安全管控，切实筑牢安全生产的第一道“防线”，统筹推动安全生产各项举措落地落细。

“下一步，邵府镇将深入一线指导帮扶企业，同时全面开展各项安全隐患排查整改工作，确保全镇安全稳定。”邵府镇应急办主任贺平川说。

医警联动 安全加倍

结合一线干警日常执法执勤中常见突发情况，为使他们有针对性地掌握急救知识和方法，连日来，县人民医院组织医护人员为我县民辅警送上生动实用的急救知识培训，重点讲解心肺复苏操作流程和按压频率、按压深度、人工呼吸等注意事项。民辅警们认真聆听，用心学习，积极实操，力求施救步骤精准规范，医警联动为群众生命安全升级保障。 李月 海宇 文/图

大厂镇西杨辛庄村：

调优产业结构 壮大集体经济

聚焦乡村振兴

本报讯 （记者**王莹**）近年来，大厂镇西杨辛庄村大力实施乡村振兴战略，调整优化产业结构，壮大村集体经济，实现了村庄基础设施建设和经济效益双提升。

卢佳庆是一位北京民宿经营者，从去年开始他就到西杨辛庄村办起了民宿项目。他告诉记者，这几年村里的基础设施越来越完善，毗邻北京的地理区位优势愈加凸显，崭新平坦的柏油路、特色鲜明的文化墙，村子周围6000亩的森林公园是个天然氧吧，优越的村落条件不断吸引京津游客前来度假游玩。卢佳庆说：“把这些老的宅基地设计得漂亮一些，迎合大城市人群的度假需求，等旅游客户数量多了，村民也能把他们这些有特色的农副产品进行销售，增加经济收入。”

探索发展思路，促进村民增收。近几年，大厂镇西杨辛庄村还与星河园林公司合作流转土地1000亩，村民在土地流转获得固定租金的同时还能到园林企业工作。村民杨凤才就是其中的一位，他告诉记者，虽然自己年纪大了，但还能在家门口打工，赚钱顾家两不误。“一亩地一年给1400块钱，我们到园林公司干活、除草、浇地、打药，一天给80块钱，真挺不错的！”

现如今的大厂镇西杨辛庄村基础设施不断提升，村容村貌持续改善，村民生活水平得到明显提高，村集体经济从2017年的零发展到现在的近40万元，村民人均可支配收入从16500元提高到现在的23500多元。大厂镇西杨辛庄村党支部书记杨金柱表示，下一步，将带领村民继续统筹做好集中租赁特色民宿建设，在促进村民增收的同时推进旅游业发展。同时，积极与政府相关部门沟通获得更多更好的政策支持，引进有实力的投资方开创乡村发展新局面，建成一个和谐、文明、富裕的特色村寨。

高血压离脑出血就“一步之遥”？这些食物要少碰

健康指南

高血压是目前常见的一种心血管疾病，伴随着现代生活中的快节奏和高压力，患高血压的人数也在逐年增加。

而高血压本身并不可怕，但它会带来许多严重的后果，尤其是脑出血问题。因此，我们必须密切关注自己的健康状况，并采取有效的措施来预防高血压引起的危害。

得了高血压后，离脑出血还有多远呢？

我们需要明确的是，高血压和脑出血之间确实存在着密切的联系。根据统计数据显示，超过50%的脑出血患者都有高血压病史。此外，在所有的脑出血死亡病例中，高血压患者占了绝大多数。

高血压患者应该注意饮食，少吃含钠高、高脂肪、含咖啡因的食品，同时注意增加运动、适量减轻体重。如果能够长期保持健康的饮食习惯，控制好血压，不仅可以预防脑出血、心肌梗塞等疾病的发生，还可以提高生活质量，享受更健康的生活。

（来源：健康时报网）