

以赛赋能“城”势而上

本报讯（记者周少红）我县以举办“京津冀协同发展杯”重大体育赛事为引擎，推动京津冀体育赛事交流合作打开新局面，促进全民体育和竞技体育全面发展，不断丰富和提升城市旅游新业态，持续让赛事释放更多发展“红利”。

一城两赛，激情尽燃。五一假期，河北大厂第二届“京津冀协同发展杯”半程马拉松比赛和公路自行车邀请赛完美收官。两项赛事共吸引全国各地的高水平选手近5000人参赛，大家熟

悉的体坛名将史冬鹏、郭丹、庞伟、杜丽也到场助阵。选手们在紧张激烈、友好和谐的比赛氛围中，挑战自我，赛出水平，大厂的独特魅力和厚重底蕴镌刻心中，不约而同许下再聚大厂的约定。

赛事期间，新华社、人民日报、中国新闻网等30余家中央和省市主流媒体及多家门户网站、新媒体平台、网络直播平台将目光聚焦大厂。赛事还吸引了国内外选手家属和观赛观众超30万人，全面带动了全县餐饮、商超、住宿、旅游等产业发展，实现了经济和社会效

益双赢。五一假期，我县景区接待游客16万人次，全县接待游客33万人次，同比增长18%，实现旅游收入9900万元，同比增长18%。

“连续两年举办重大体育赛事，持续提升城市知名度、美誉度、影响力，全县上下树立了‘有第一就争、有红旗就扛’的工作进取精神。要总结好经验做法，以品牌赛事为媒，激发县域经济发展新活力，助力京津冀协同发展向纵深推进。”县委教育工委副书记杨国珠说。赛事精彩，文艺同行。两项赛事期

间，我县举办专题文艺晚会，精心打造内容丰富、形式多样、充满新意的文化大餐，全面展示经济社会各项事业取得的成就和为京津冀协同发展不懈奋斗的精神风貌，成为传递体育精神、展示城市形象的一张靓丽名片。

未来，我县将以举办重大体育赛事释放更大效能，以“体育+文化+旅游+产业”的形式持续宣传推介，深挖资源潜力，引爆关联产业，“以赛兴城”正在为全县经济高质量发展带来全新动能和更多可能。

持续优化营商环境 推动高质量发展

域见颐和：

加快建设进度 打造戏剧全产业链康养文旅目的地

本报讯（记者谭森）今年以来，我县唱响“全员抓招商、全力强实体、全面优结构、创新突破上项目”主旋律，强力推进项目建设“加速跑”，一批强基础、促产业的重点项目成为拉动经济增长的强劲引擎。在省市重点项目——域见颐和健康文化旅游产业园项目现场，塔吊林立、机声隆隆，到处是一派生机涌动、活力迸发的建设场景。

目前，域见颐和健康文化旅游产业

园项目一期内颐养社区已经封顶，正在进行内外装修。同时，大师工坊作业区内，200多名工人也在忙着进行地下结构的基础施工。域见颐和健康文化旅游产业园项目工程负责人张志兴表示，地下结构部分，计划8月30日结构封顶，百戏街预计9月30号结构封顶。

域见颐和健康文化旅游产业园项目主要围绕戏剧文化主题，融合康养、文化、旅游产业，规划建设戏剧国际交

流中心、大师工坊、戏剧产学研示范基地、戏剧主题旅游度假景区、医疗康养中心、国际颐养社区等，打造“文化+旅游+康养”为核心的戏剧全产业链康养文旅目的地。

为稳步推进项目建设，施工单位在保安全、保质量的前提下抢抓工期，项目所在的大厂镇也全力做好各项服务保障工作，确保项目快建设、早达效。“产业园整体运营后，融合了大厂

质朴的乡风文化和戏剧符号元素，形成一条现代农业体验与戏剧文化独家相结合的兴农道路，年预计可吸引游客200万人次，可吸纳就业5000人。”大厂镇党委副书记、镇长张齐表示，下一步将继续做好项目的服务和保障工作，督促项目安全施工，加快推进，按期完成建设目标，为实现全县经济社会高质量发展和京津冀一体化协同发展作出更大贡献。

我县开展全国低碳日主题宣传活动



今年5月13日至5月19日为全国节能宣传周，5月15日为全国低碳日，廊坊市生态环境局大厂分局开展“绿色低碳、美丽中国”主题宣传，通过“线上+线下”宣传形式，开展节能知识科普、低碳知识普及、绿色生活宣传，积极推动绿色低碳生产生活方式广泛形成，号召全社会协力共建和谐美好家园。

张娜 文/图

感受经典魅力

文化进校园

本报讯（记者张娜）诵读启迪智慧，经典浸润心灵。日前，县文广旅局和图书馆联合王必屯中心小学开展经典诵读会，让学生们在诵读中感受经典魅力，传承文化自信。

在王必屯中心小学操场上，学生们精神饱满，化身一个个小诗人，声音洪亮、慷慨激昂地诵读起《少年中国说》，在诵读经典中亲近中华文化、传承中华文明，加深对祖国传统文化的了解和热爱。王必屯中心小学学生张诗岳说：“诵读让我感觉热血沸腾，少年强则国强。今后我们要多读

税法宣传进校园 携手“童心”向未来



近日，县税务局工作人员走进县城区第一小学开展“税法润童心 携手向未来”青少年税法学堂活动，通过播放视频、授课讲解、互动问答等形式，向学生们介绍税收的起源和发展、本质与用途以及常见税种等税收基础知识，引导学生们自觉树立税收法治观念，做税收法治建设的积极参与者。

周雪 文/图

传承文化自信

书、读好书，用知识武装头脑，用经典洗涤心灵，为实现中华民族伟大复兴的“中国梦而努力奋斗。”

“我们在诵读经典中，了解到幸福生活来之不易，是革命先烈用鲜血换来的，我们要努力学习，更加珍惜现在的生活，将来做一个对社会有用的人。”王必屯中心小学学生刘梓阳

说。县图书馆馆长刘冬梅表示，将开展丰富多彩、形式多样的阅读活动，进一步推进我县全民阅读工作的深入开展，倡导爱读书、读好书的学习理念，引导更多的读者走进图书馆，爱上图书馆，努力在全县营造尊重知识、崇尚科学、热爱阅读的良好氛围。

“520”用文明见证甜蜜



本报讯（记者周媛）小得盈满，爱逢其时。今年的5月20日，恰逢中国传统二十四节气之小满，当传统和现代撞了个满怀，县人力资源和社会保障局婚姻登记处成了最

火热、最忙碌的地方。一大早，前来办理结婚登记的新人络绎不绝，成双成对的准新人正忙着排队、填表，等待领取期盼已久的结婚证。他们有的手捧鲜花，有的白裙配头纱，仪式感十足。

移风易俗，为爱减负。为进一步倡导简约适度、绿色低碳的文明婚俗新风，县人力资源和社会保障局邀请县社会工作协会会长关松发、县人大

代表刘显荣作为特约颁证嘉宾，为当天登记的新人集体颁发结婚证和《婚俗改革倡议书》，现场气氛热烈温馨。前来领证的准新娘常昕阁告诉记者，回去以后会积极响应“婚事简办、婚事新办”的号召，做一名新时代婚俗新风的践行者和传播者。

县社会工作协会会长关松发表示，希望各对新人移风易俗树新风，婚事新办，避免奢侈浪费，把更多的

精力投入到工作和生活中，浇筑起爱情的“常青树”。

在婚俗改革工作中，县人力资源和社会保障局充分发挥婚姻登记处的主阵地作用，通过设置婚俗文化墙，印发移风易俗倡议书，为办理婚姻登记的新人赠送婚姻家庭辅导手册，引导新人签订婚事新办简办承诺书，倡导文明婚俗新风尚，为广大群众浇灌婚姻家庭“幸福花”。

气道异物家庭急救

廊坊市卫生急救中心 胡曦

健康指南

当身边发生异物呛入气管的情况时，千万别惊慌，首先应清除鼻腔内和口腔内的呕吐物或食物残渣，但咽喉深处的异物先不要急着试图用手弄出来，建议试用下列方法诱导异物排出。

腹部冲击法

1974年美国医生海姆发明的海氏手法（Heimlich法）是一种简便有效的解除气道异物阻塞的急救方法。海氏手法又叫做“腹部冲击法”“海姆立克急救法”。

腹部冲击法的原理是在上腹部猛推，以抬高膈肌而使得空气由肺内压

出，如此产生人工咳嗽，将阻塞气道的异物排出。为了清除气道内的异物，必要时多次重复这个推动的动作。

操作方法：

①患者清醒：患者站或坐位，头部略低，张口，救护者从背后抱住其腹部，一手握拳，将拇指一侧放在患者腹部肚脐稍上，另一手握住前手，急速用力冲击性向后上方压迫其腹部，可反复有节奏，直至异物冲出。

②患者昏迷：患者取仰卧位，头偏向一侧，救护者两腿分跪于患者大腿外侧，双手叠放且一手掌根顶住腹部肚脐稍上，向前上方进行快速的冲击性压迫，同时打开下颌，如异物冲出，迅速掏出清理。

③患者为婴幼儿：救护者立即将患

儿抱起，一手捏住患儿颞骨两侧，手臂贴其前胸，另一手托后颈部，将其脸朝下趴在救护者膝盖上，使其头低于胸，先拍背拍1—5次，观察异物是否吐出，如无，即将患儿翻转，面对救护者，头低于胸，一手手指并拢，在患儿胸部下半段按压1—5次，如有异物吐出，立即用手指将异物快速勾出。

胸部冲击法

由于腹部冲击法不适用于妊娠后期、明显肥胖的气道异物阻塞病人。对于此类病人可采用胸部冲击法。

操作方法：

①患者清醒：救护者站在病人后方，双臂由腋下抱胸。一只手握拳并将拇指侧置于病人胸骨中部，注意避开剑突肋骨缘。另一只手抓住拳头，

向后猛推，直到把异物排出或病人神志丧失为止。

②患者昏迷：病人仰卧位，救助者贴近病人侧面。手的位置与心肺复苏时的胸外心脏按压的位置相同，即：手掌根部置于胸部下部的一半。注意：每一次猛推应慢而有节奏地进行，以保证将气道内的异物排出。

以上方法能将部分异物从气道中排出，但由于不是专业人员，操作可能不当，有时异物嵌入比较深，这时一定要及时拨打“120”求助。在急救人员到达现场前不要放弃对患者的救治。如果感觉当时有缓解，也建议最好到医院复查一下，以确保异物全部排出。

（来源：廊坊日报）

全面深入学习贯彻党的二十大精神

文艺演出进社区 文化巡演进基层

本报讯（记者李欣岩）日前，由县委宣传部主办、各镇协办，县评剧团承办的县2024年“我们的中国梦——文化进万家”送文化下乡暨戏曲进乡村、“廉润廊坊·廉影大戏走城乡”活动首场演出在祁各庄镇牡丹园社区拉开序幕，深入宣传党的二十大和习近平总书记视察河北重要讲话精神，丰富群众精神文化生活，展示我县经济社会高质量发展成就，深入推进“廉润廊坊”建设。

在全场观众的翘首以待下，演出在情景歌舞《领航——伟大的中国共产党》拉开序幕，歌曲《江山如画》《幸福飞翔》歌颂祖国大好河山，描绘百姓幸福生活；歌舞《茉莉》《最好舞台》或唯美灵动，或激情四射，赏心悦目、好

不热闹；唢呐独奏《百鸟朝凤》气势磅礴、余音绕梁……多种形式的节目轮番上阵、精彩纷呈，现场气氛热烈、掌声不断。“每个节目都很精彩，我们看的很过瘾。希望以后这样的活动更多一些，为我们老百姓带来欢乐。”牡丹园社区居民康慧智说。

据了解，此次巡回演出活动时间为4月至10月，辐射全县五镇105个行政村及社区，把传统戏曲文化和歌曲、舞蹈、小品等群众喜闻乐见的文艺节目送到家门口，进一步弘扬清风正气，提升群众思想文化素质，为加快推动与通州区一体化高质量发展，奋力谱写中国式现代化建设河北篇章提供强大的精神动力和文化支撑。

我县开展国际生物多样性日主题宣传活动

本报讯（记者张娜）今年5月22日是第24个国际生物多样性日。廊坊市生态环境局大厂分局组织开展主题宣传活动，普及生物多样性保护知识，凝聚“生物多样性、你我共参与”的社会共识。

廊坊市生态环境局大厂分局的工作人员先后来到荣昌苑公园、永安小区、土营村，悬挂条幅、发放资料，通过进公园、社区、村庄多点位宣传，向群众进一步普及生物多样性知识，增强群众关心自然、保护自然的意识，号召

大家同心协力，共建万物和谐的美丽家园。夏垫镇土营村村民马永康说：“通过活动，知道了保护生物多样性是每个人的责任，我们会行动起来，一起保护环境。”

“今后，我们将继续推进落实生物多样性保护行动计划，持续做好多样性的宣传推广，提升人民群众参与的积极性，共建和谐绿美大厂。”廊坊市生态环境局大厂分局水与自然生态股负责人张瑞国说。

我县开展“5·19中国旅游日”文明旅游志愿服务活动

本报讯（记者周媛）路上千般景，最美是文明。日前，我县开展“5·19中国旅游日”文明旅游志愿服务活动，文旅系统志愿者深入县城景区景点，向居民发放宣传资料和具有大厂特色的文创产品，进一步增强公众的文明旅游意识，倡

导大家在观赏美景的同时，规范自身行为，成为文明旅游的践行者和助力者。“我觉得这次开展的活动很有意义，不仅加深了对文明旅游的印象，同时还能获得具有大厂特色的纪念品，有趣味性也有教育性。”县城居民周青说。

县妇联开展国际家庭日走访慰问活动

本报讯（记者张娜）国际家庭日到来之际，县妇联开展走访慰问活动，走访慰问了县城15户事实无人抚养儿童家庭和困境妇女，与她们话家常、聊近况，详细了解她们的身体和生活情况，进一步发挥妇联组织作用，用行动

传递真情，用关爱凝聚力量，努力提升她们的获得感、幸福感、安全感。县妇联主席李征表示，希望通过慰问交流，让他们感受到来自政府和社会的关爱，增添克服困难的信心和勇气，坚信生活一定会越来越好。

“四季村晚”唱响农村美好新生活

本报讯（记者周媛）日前，河北省文化进基层惠民演出暨大厂回族自治县“四季村晚”示范展示点活动在夏垫镇南寺头村精彩上演，村民欢聚一堂，唱响时代新风，共享文化盛宴。

整场演出在热情奔放的舞蹈《看山看水看中国》中拉开帷幕，歌曲、评剧、歌舞等村民自编、自导、自演的精彩文艺节目轮番登场，现场观众热情洋溢，掌声不断。夏垫镇南寺头村党支部书记杨伟表示，“村晚”为村民提供了展示自我的平台，将农村乡土文化和民风民情呈现在观众面前，村民都非常喜欢。

“村晚”搭台、文旅唱戏。为了增强“村晚”活动的趣味性和传播性，县文化广电和旅游局还邀请大厂评剧歌舞团主持人作为“村晚”主播，通过网络直播的方式，宣传推介大厂民族特色文化，展现农村群众积极向上的精神新风貌和文化自信。

据了解，该场演出是我县举办的首场“四季村晚”，接下来，我县将以百姓为中心，让农民唱主角，热在乡村、乐在群众，持续擦亮“村晚”品牌，集聚乡村资源，促进文旅融合，全力推动大厂公共文化服务高质量发展。

我县首座气膜滑冰馆免费对外开放



为强健学生体质，推广冰雪进校园，全县首座气膜滑冰馆每周固定对我县中小學生免费开放，由学校和场馆指导员进行冰雪课程教学，培养冰雪人才，厚植冰雪文化。

陈龙 文/图

（上接第一版）不断推动社会主义制度自我完善和发展。实现新时代新征程的目标任务，要把全面深化改革作为推进中国式现代化的根本动力，作为稳大局、应变局、开新局的重要抓手，把准方向、守正创新、真抓实干，在新征程上谱写改革开放新篇章。

文章指出，推进中国式现代化，必须进一步全面深化改革开放，不断解放和发展社会生产力、解放和增强社会活力。党的二十大提出了一系列重大改革举措，这是党中央对新时代新征程全面深化改革作出的重大战略部

署。要紧紧围绕全面建设社会主义现代化国家的目标，推出一批战略性、创造性、引领性改革，加强改革系统集成、协同高效，在重要领域和关键环节取得新突破。要谋划进一步全面深化改革重大举措，为推动高质量发展、推进中国式现代化持续注入强劲动力。要突出问题导向，着力解决制约构建新发展格局和推动高质量发展的卡点堵点问题、发展环境和民生领域的痛点难点问题、有悖社会公平正义的焦点热点问题，有效防范化解重大风险，不断为经济社会发展增动力、添活力。